

グアム情報フリーマガジン
『オーシャン』

グアム旅が、もっと楽しくなる。

OCEAN

TAKE
FREE

Guam Magazine
Summer 2019

012

うまく使って充実の旅に
特典クーポン付き

ショッピング
リラクゼーション
フード
アクティビティ

グアムMAP・電話帳

ハフマデイ!
グマモンだよ

Tポイント
貯まる・使える
お店が分かる!



T-POINT

Ocean guam
Instagram



@oceanguam

タモンの中心にある
グアム最大のセレクトショップが
広くなつてリニューアルオープン



ファッションからお土産までお洒落なアイテムがぎっしり！



The Ultimate Shopping Experience on Guam.

便利なデリバリーサービス有
(タモン地区のみ)

1328 Pale San Vitores Road, Tamuning, Guam 96913
TEL/1-671-646-7887 営業時間/9:00~23:00



お土産&ギフト専門店

JPスーパーストア・姉妹店(マイクロネシアモール内) 営業時間/10:00~21:00 TEL/633-4888



Brand New!

グアムのおいしい情報を先どり！



とっておき最新グルメ



美味しいものがたくさんのグアムで、見た目も味も新感覚のメニューが続々と誕生中！フードからスイーツ、ドリンクまで、“話題になること間違いなし！”の最新グルメ情報をお届けします。

ココでしか食べられない！和のコラボが絶妙な海鮮バーガー

the beach 「スシバーガー」

すし飯を衣で揚げて、パンズ代わりにした新しいバーガー。中には、海藻サラダにちょうど良い大きさのマグロとカニサラダが挟んであるため、日本人の舌にマッチ。タモンでは珍しいオンザビーチのカフェで、一味違うグアムのバーガーを楽しんでみては。

the beach ザビーチ

ニッコーホテルの北側のビーチ

㊤赤いトロリーバス 24 番下車

☎1-671-646-8000

Hamburger

スシバーガー／\$ 18



グアム限定！

ココナッツいっぱいの手作りケーキ

Honolulu Coffee 「ハウピアココナッツ」

日本でも展開する、コナコーヒーやこだわりのパンケーキが楽しめるハワイアンカフェ「ホノルルコーヒー」。グアムだけのメニューは、ココナッツムースが挟まれ贅沢にココナッツがふりかかったケーキです。ローカルの手作りケーキが、できたてで運ばれてくるのも嬉しい。口に入れると、ふわっと広がるトロピカルな風味がたまりません！

☎Honolulu Coffee ホノルルコーヒー（ザ・プラザ店）

ザ・プラザ ロビー階

☎1-671-649-8870

P76 にも掲載



ハウピアココナッツケーキ／\$7



ぜいたく魚介タワーに心も踊る！

Nana's Café 「シェルフィッシュタワー ナナズタワー」

フレッシュな魚介が存分に楽しめる「シェルフィッシュタワー ナナズタワー」。ロブスター・キングクラブ・タイガーシュリンプ・オイスター・ムール貝などが、2段になって運ばれてくるワイルドさにびっくり！オリジナルのカクテルソースで豪快にいただこう。

Nana's Café ナナズカフェ

☎ザ・プラザ横のビーチフロント

☎1-671-649-7760、1-671-649-6262

P49 にも掲載

シェルフィッシュタワーナナズタワー
／\$125



ミートラバーピザ / \$14.99

グアムならではのピザを、
人気イタリアンレストランで

Olive Garden 「ミートラバーピザ」

全米で大人気のイタリアンレストランに、グアム限定メニューが登場！ミートボールがふんだんに使われたピザは、王道のトマトソースで食べやすく気軽に頼めます。せっかくグアムに来たのなら、グアムでしか食べられないメニューを楽しんでみて。

Olive Garden オリーブガーデン

📍タモンサンズプラザ 1 階

☎1-671-989-0008

P60 にも掲載

もちもち感がたまらない、
ピザ生地を使った新感覚バナナスイーツ

CRUST PIZZERIA & PASTA 「ムテラカルゾーネ」

イタリアの石窯を使い、高温で焼くピザが人気のお店。そのピザと同じ生地を使った「ムテラカルゾーネ」には、バナナとチョコレートがたっぷり挟まれています。しっかりとした甘さが際立ち、スイーツ好きにはたまらない一品。



ムテラカルゾーネ / \$8

CRUST PIZZERIA & PASTA

クラスト ピッツェリア&パスタ

📍ハガニア地区、マリンコープドライブ沿い

☎1-671-647-8008

P76 にも掲載



カクテル
(左) ゼトゥーラバース / \$10
(右) ポムグラナイトポップティール / \$9



恋人岬のオリジナルカクテルで、
素敵なひとときを

Terraza at Dos Amantes 「カクテル」

絶景スポット恋人岬で味わえる、おしゃれなカクテル。「ゼトゥーラバース (左)」は、ココナッツのカクテルで甘くフルーティー。「ポムグラナイトポップティール (右)」は、ポップな見た目でザクロを使用した爽やかな味わいです。

Terraza at Dos Amantes テラザ・アット・ドス・アマンテス

📍恋人岬横

☎1-671-647-4424



インスタ映え間違いなし！

メガ盛りハンバーガー

T.G.I FRIDAY'S 「フライデーズ ウルティメイト シグネイチャーバーガー」

250gのパテ2枚と大きなオニオンリングが4つ乗った、ビックサイズのハンバーガー。低温で温めたコールドプレス製法により、ビーフ100%のパテには、肉本来の旨味がとじこめられています。パンズを潰して4等分して食べるのがおすすめ。

T.G.I.FRIDAY'S T.G.I. フライデーズ

〓JP スーパーストア 1階、Tギャラリアグナム by DFS 隣

☎1-671-647-8443

P50にも掲載



フライデーズウルティメイト

シグネイチャーバーガー／\$19.95

注目 News!

現地から New 情報をお届け！

名古屋発の人気ラーメン店が2019年にリニューアルオープン！

ローカルに絶大な人気を誇るラーメン店「藤一番」の1号店が移転リニューアル。しょうゆ、塩、豚骨、みそなど様々なラーメンのほか、餃子や天むす、唐揚げなどのサイドメニューも充実。持ち帰りできるのも嬉しい。



ピーク時には行列ができるほどローカルに人気！

藤一番 グアムアカンタモール前店

〓タモン中央部、ホテルロード沿い

☎1-671-647-4555

P68にも掲載



店内はかわいいボードやライトで装飾されており、スタイリッシュな雰囲気。



日本語メニューが掲げられているため、日本人にも利用しやすい。

OCEAN

Summer 2019 vol.012

CONTENTS

グアムのおいしい情報を先どり！

001

とっておき最新グルメ

※特集は通常配布版のみの掲載です。ホテル配布版は各ホテル情報を掲載しています。

008

グアム基本情報

滞在中に役立つ、
基礎知識と交通情報を紹介します。

012

Tポイント情報

グアムで貯まる、使える
Tポイント情報を紹介。

SHOPPING

016

ショッピング

RELAXATION

032

リラクゼーション

FOOD

036

フード

ACTIVITY

077

アクティビティ

087

グアムMAP

090

グアム電話帳

本誌をご利用になる前に

本誌に掲載のデータは2019年4月の取材調査に基づくものです。いずれも諸事情により予告なく変更されることがありますので、ご利用の際には事前にご確認ください。また、商品及びメニューは品切れや金額、内容が変更になる場合があります。料金に関しては、別途サービス料が生じる場合があります。本誌で紹介した施設・店舗などとのトラブルにつきましては、本誌では一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

Any of Information listed is subject to change without notice.

ショッピングデータの読み方

①…所在地

②…住所

☎…電話番号

✉…メールアドレス

⌚…営業時間（ラストオーダーはLOで表示）

Ⓢ…定休日（サンクスギビング、クリスマス、1月1日、イースターなどの祝日、臨時休業を除く）

CARD…使用できるクレジットカード

（V=ビザ、M=マスター、J=JCB、A=アメリカン・エクスプレス、D=ダイナースクラブ）

Wi-Fi…ゲストが使用可能なフリー Wi-Fiの有無

料金…原則として大人料金を記載

T-POINT…貯まる=Tポイントを貯めることができる

使える=Tポイントを使用することができる

※貯め方、使い方はお店によって異なります。詳しくはP12～P15をご確認ください。

©2019 Ocean Guam

Publisher & Advertising Director / Yasumitsu Sakai

Director of Sales / Morimasa Iwanaka

Editor & Writer / Erina Isozaki (JTN Inc.), Rie Iida (JTN Inc.)

Designers / Masako Konno (JTN Inc.), Ami Hayashi (JTN Inc.), Mina Kato (JTN Inc.),

Hidenobu Furuno (KYODO SEIHAN PRINTING Co.,Ltd.)

Photographer / Daisuke Kito (oni-photo)

Production / J.Design Company Inc.

Published by J.Design Company Inc.

Printed by KYODO SEIHAN PRINTING Co.,Ltd.

For Advertising inquiries contact / Ocean Guam・M.Iwanaka

Cell : 482-8787 Email : iwanaka@oceanguam.com

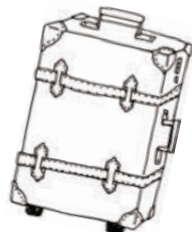
or.Cell : 685-2860 Email : info@oceanguam.com

■広告・クーポン掲載についてのお問い合わせ：オーシャングアム・岩中守正まで

Cell : 482-8787 Email : iwanaka@oceanguam.com

又は Cell : 685-2860 Email : info@oceanguam.com

※本誌掲載の記事、写真等の無断複製、転写、転載を禁じます。



ショッピング

リラクゼーション

フード

アクティビティ

現地のリアルな情報はウェブサイトでチェック

グアムを 遊びつくせ!



<http://oceanguammag.com/>

OCEAN GUAM MAG

検索



グアム在住のライターが紹介するレアな情報満載!

OCEAN GUAM Mag



世界にひとつ。
あなたにひとつ。

JCB カードを お持ちの方必見！



JCB カード会員
だけのグアムで使える
おトクな優待情報や、
おすすめのお店紹介など、
世界の旅好き (旅 LOVER) に
素敵な海外旅行を提案する情報サイトです。

<http://tabilover.jcb.jp/guam>



『JCB 海外優待 たびらば』 アプリダウンロード

JCB 海外優待たびらば

たびらばサイトの情報はアプリでも
チェックできます。オンラインで使えて、
旅行中にも便利です。

iphone の方はこちら



Android の方はこちら



JCB プラザ ラウンジ・グアム

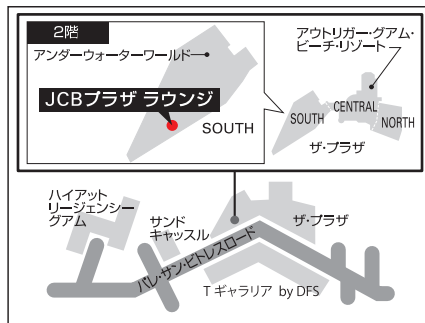
JCB 会員専用の自由にくつろげるスペース。
安心して快適なご滞在を日本語でサポートします。

営業時間 9:00AM~6:00PM

定休日 年中無休

所在地 タモン地区
ザ・プラザ サウス2階

電話番号 671-646-1294



◀ 主な優待店 ▶



グアム基本情報 07

グアム滞在中に役立つ基礎知識を紹介します。
しっかり読んで、トラブルのない楽しい旅行にしましょう。

— transportation —

01 グアムでの移動手段

グアムには電車がありません。路線バス、無料送迎サービス、タクシー、レンタカーをうまく使い分けましょう。

シャトルバス

街やショッピングモールへの移動には路線バスを利用しましょう。ショッピングモールが運行する無料シャトルバスや、レストランの無料送迎サービスなども事前にチェックを。バスが通っていない場所へはタクシーやレンタカーを利用しましょう。

タクシー

流しのタクシーは少なく、タクシー乗り場で乗車するか、ホテルやレストランのスタッフに呼んでもらうのが一般的。基本料金は\$2.40+最初の1マイル(約1.6km)まで\$4。その後はメーター制。チップは料金の10%~15%が目安。荷物の積み降ろしは1個につき\$1。

レンタカー

21歳以上で、日本の運転免許証を持っていれば、来島30日以内に限り運転ができます。レンタル時にはデポジットとしてクレジットカードが必須です。スクールバスの追い越し禁止など、グアムのルールを把握して安全運転を。



上：歩行者用信号ボタン
下：「進め」を示す歩行者マーク

グアムの歩行者用信号

横断歩道の信号機は押しボタン式が一般的。進みたい方向を指しているボタンを押しましょう。オレンジ色の手のマークは「止まれ」。白い歩行者マークが「進め」です。オレンジ色の手のマークの横に表示されるカウントダウンは、渡ることができる残りの秒数を表しています。

— hotel —

03 ホテルのマナー

喫煙について

ホテル客室内は、すべて禁煙です。万が一、喫煙によりスプリンクラーが作動して部屋が使えなくなると、高額な被害請求を受けるケースがあります。喫煙場所はスタッフに尋ねましょう。

バスルームについて

洗い場のあるバスルームは多くはありません。入浴時には、シャワーカーテンをバスタブの内側に垂らして、バスタブ内で体を洗ってください。

— post —

04 グアムから日本への郵便

ポストカード・封書

「JAPAN」「AIR MAIL」と表記すれば、宛名は日本語でOK。差出人は英語で書きましょう。ポストカードや28g以下の封書であれば切手代は\$1.15。1週間程で届きます。また、グアムのポストは青色です。

小包

郵便局で小包を送る場合、空港郵便小包(First-Class Mail)、優先郵便(Priority Mail)、EMS(Express Mail)の3タイプがあります。送料を抑えたい場合は航空郵便小包、早く届けたい場合はEMSを選びましょう。

— money —

02 グアムのお金

両替のレートは日本の方が良いですが、グアムで両替するのであれば、ホテルや大型ショッピングモールが良いでしょう。また、グアムには消費税がありませんが、チップの習慣を心得ておきましょう。

グアムの通貨

通貨はUSドル。\$(ドル)1 = ¢(セント)100。紙幣は\$1、\$5、\$10、\$20、\$50、\$100の6種類。硬貨は¢1、¢5、¢10、¢25。サイズは、¢10が一番小さいので混乱しないよう要注意。

チップ

サービスを受けたらチップを渡すのが常識です。ボーダーやベッドメイキングは、荷物・ベッド1つにつき\$1。レストランやスパでは会計の15%が目安。ただし、伝票にあらかじめサービス料金(Service Charge、Gratuity、Tip)として含まれている場合があります。その場合は別途チップを支払う必要はありません。



05 ゴアムからの電話

携帯電話やホテルの室内電話、公衆電話から電話をかけてみましょう。緊急時の連絡やレストラン・ツアーの予約には P90 ~ P91 の電話帳をご活用ください。

ゴアムから日本へ

011 + 81 + 市外局番 + 相手の番号

国際電話識別番号

国番号

はじめの 0 をとる

オペレーターを通して通話する方法もありますが、高額な請求がくることがありますので、こちらの直接通話の方法をおすすめします。市外局番のはじめの 0 をとることを忘れないように。

日本からゴアムへ

〇〇〇 + 010 + 1 + 671 + 相手の番号

各電話会社の識別番号

国際電話識別番号

国番号

ゴアムエリアコード

日本から電話を受けるなら、相手にこの方法でかけてもらうように伝えましょう。
ただし、マイラインに登録している場合は各電話会社の識別番号は不要になります。

ゴアムからゴアムへ

市外局番 + 相手の番号

ゴアム島内はどこでも市内通話になります。ホテルの客室電話からかける場合は外線用番号を押してから、相手の番号をダイヤルしてください。

各電話会社の識別番号

KDDI..... 001
ソフトバンクテレコム 0061
NTTコミュニケーションズ ... 0033

携帯電話

空港に着き次第、海外データローミングに切り替えましょう。滞在日数や使用頻度によってはレンタルもおすすめ。Wi-Fi ルーターをレンタルして LINE などの無料通話アプリを利用するのも◎。

公衆電話

¥5、¥10、¥25 の硬貨が使用可能。市内通話は 1 通話 ¥25。ただし時間制限のある電話機もあるので注意してください。国際電話をかけるなら、空港内の自動販売機やホテル、ABC ストアでテレホンカードを購入しておくとか割安に通話ができます。

06 インターネット環境

ホテル

客室でも無料 Wi-Fi を使えるホテルが増えてきましたが、使用できるのはロビーのみというホテルもあります。ロビー Wi-Fi のパスワードはフロントで確認しましょう。宿泊者用の PC はほとんどが日本語対応しています。

街

大型モールからカフェやレストランまで、利用客に対して無料 Wi-Fi を解放する店舗が増えました。「Free Wi-Fi」のステッカーを探してみましょう。タモン地区には日本語対応 PC のあるカフェもあります。

07 ゴアムの法律

ゴアムの法律に違反すると旅行者でも罰則の対象になります。せっかくの旅が台無しにならないように、これだけは覚えておいてください。

アルコール

飲酒が認められているのは 21 歳以上の方のみ。21 歳未満の方へのアルコール飲料の販売・提供は認められていませんので、購入の際は身分証の提示が必要です。また、午前 2 時から午前 8 時までアルコール飲料の販売・提供は禁止されています。ビーチでの飲酒や、車内での同乗者の飲酒も罰則の対象です。18 歳以上 21 歳未満の方はバーやクラブ等に入場することはできますが飲酒はできません。

たばこ

公共の場所、ホテルの部屋、バー、レストランなど私住居以外の全建物内での喫煙が禁止されています。テラス、バルコニーなど一部喫煙可能な場所もあるので、必ずスタッフに尋ねてからの喫煙を心がけてください。喫煙の年齢制限は 21 歳以上（2018 年 1 月に改定）。

未成年者（13 歳未満）の保護・監督、家庭内暴力

たとえ短時間であっても、未成年者を保護者の監視なしにホテルの部屋や車に放置すると罰せられます。ビーチや公共の場でも目の届く範囲内での管理監督義務があります。また、しつけのつもりでも家庭内暴力と見なされ逮捕されるケースも増加しています。

観光もショッピングも快適に楽しむための

グアムの交通事情

グアムってこんなところ

東京都 23 区 (621km²)、琵琶湖 (670km²)、淡路島 (592km²) に比べ、グアムの広さは約 544km²。しかも、そのほとんどが山とジャングル。官公庁舎が集中するハガニア村、観光客が滞在するタモンを含むタムニング村、住宅街やショッピングセンターが集まるデデド村やジーゴ村を中心に約 17 万人弱が暮らしています。グアムは観光客向けの交通機関しか発達しておらず、島民が利用するような鉄道や路線バスはなく、島民の移動手段はもっぱら自家用車。そのため平日の通勤時間（午前 7 時～8 時）や帰宅時間（午後 5 時～6 時）のマインドライブはいつも渋滞します。



ハガニア



タモン・タムニング



デデド



タモンホテル街

観光客用バスの充実

グアムの住民に比べ観光客の移動手段は充実しています。タモン湾とハガニア湾にある主要ホテルやショッピングセンターは路線バスやシャトルバスで結ばれています。スケジュールや乗り場などの詳細は、滞在ホテルのコンシェルジュが教えてくれるので、うまく活用してグアムを楽しみましょう。また、夕食時にホテルまでの無料送迎サービスを行うレストランもあります。

scheduled bus

赤いシャトルバス

ホテルやショッピングセンター、観光スポットを回る 9 系統もの運行路線があります。乗車券を購入するか、バス停で運転手にお金を払えば乗車できます。また多くの旅行会社のツアー特典カードで乗車がでけるため、いつも車内は賑わっています。



shuttle bus

T ギャラリーアエクスプレス

ホテルロードの主要ホテルとタモンの中心地にある T ギャラリーアをつなぐ無料送迎シャトルバス。ショッピング後も利用できる、たくさん買い物をしてもラクラク！気軽にショッピングを楽しめます。



レアレアトロリー

乗車には乗車券の事前購入が必要です。乗車券は全 3 種類。H.I.S. が発行する特典カードでも乗車が可能です。

- 片道乗車券 \$4 ●1日乗車券 \$10
- 3日乗車券 \$15 ●5日乗車券 \$20

販売場所:レアアラウンジ(ザ・プラザ南館2階)、T ギャラリーアツアーラウンジセンター、各ホテル内 H.I.S. ツアーデスク (グアム リーフ、ヒルトン、オンワード、グアムプラザ、ロイヤルオーキッド)



タモンサンズプラザ & GPO ショッピングシャトル

タモンサンズプラザ⇄PIC(パシフィックアイランドクラブ)⇄GPO(グアムプレミアムアウトレット)を結ぶ無料シャトルバス。午前 10 時～午後 10 時の間、約 30 分間隔で運行。タモンサンズプラザと GPO 間の停留所が少ないため、ショッピングタイムを有効に使えそう。



Guamで英会話！

日本に一番近いアメリカで現地のネイティブ講師と楽しい英会話レッスン！

ヒルトンホテル、フィエスタホテル内にあるリピーターも多い人気の英会話スクールです！

1日だけの参加もOK！短期・長期留学サポートもあります！
子供はもちろん大人・シニアまで幅広くレッスンできます！



Guamについて色々学べる良い機会にも！

様々なプログラムをご用意しています

- 英語幼児教室（3才～5才児）
- 日帰りサマーキャンプ（5才～18才）
- 個別/ペアレッスン（子供からシニアまで）
- 英語プラスアルファ！アクティビティ組合わせ自由
アクティビティ：歴史ツアー、 Guam大学ツアー、
 Guamシーグラス手作りジュエリークラス、
 ダンスクラス、講師とランチレッスンなど！

日帰りサマーキャンプ 日程

9:00～12:00 English Class
12:00～13:00 Lunch
13:00～15:00 Activity*

Activity

プール、シュノーケル、ヒストリーツアー、恋人岬ツアー、現地キッズとの交流、現地校の体験、など！

日帰りサマーキャンプ料金（ランチ別途料金）

- 1日 \$105
- 半日 9～12時クラスのみ \$65
- 半日 12～15時アクティビティのみ \$55

詳しくは
HPを
チェック！



i-Terras International Corp. English Club は日本の文部科学省が行なっている「トビタテ！留学 JAPAN」プロジェクトに賛同しています。

ENGLISH CLUB by i-Terras International Corp.

☎ 646-1820 (内線4259)

✉ info@i-terras.com 日本語OK



LINEでの連絡もOK！

ラインID [englishclubguam]

で追加して下さい



www.i-terras.com

Fishing

フィッシングツアー

その日の海況季節潮回りをみて三度の飯より釣り好きの船頭がライトタックル、キャストイング、ジギング、底釣り、トローリング等で確実に釣果を目指します。

ホテル街から約10分のアガニャ港からの出発

五目釣りツアー \$85

所要時間：約4時間（乗船時間：約3時間）
対象：8歳以上 催行最少人数：2名
お迎え時間：6:40～、9:40～、12:40～

サンセットフィッシングツアー \$100

所要時間：約3時間（乗船時間：約2時間）
対象：8歳以上 催行最少人数：2名
お迎え時間：15:40～

※ツアーに含まれているもの：
釣り道具、餌、ライフジャケット、軽食&ドリンク、送迎
※持ち物：タオル、濡れても良い衣服や靴でお越しください。
※貸切の釣りににつきましてはお問い合わせください。



Photogenic

フォトジェニックツアー

Instagram グラム撮影ポイント独り占め！

車の運転が苦手と思う方やお子様連れ、三世代のご家族様に最適！インスタグラムなどにアップしたくなるポイントや壁アート観光地への貸切ツアー！地域を選んでご希望のポイントを訪れるオリジナルツアーが楽しめます。かわいい喫茶店やレストランにも立ち寄れます。

恋人岬コース \$100

所要時間：3.5時間

アガニャコース \$100

所要時間：3.5時間

タモンコース \$85

所要時間：3時間

全ツアーお迎え時間：7:40～、12:40～

※全ツアー貸切コースとなっております。

催行人数2名様

※追加オプションもございます。

詳しくはお問い合わせください。

スタンダップパドルボード

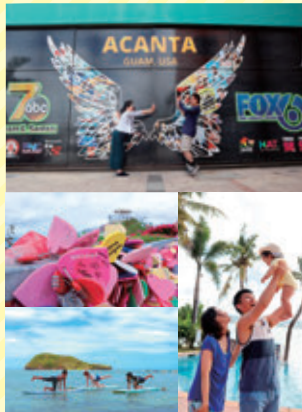
SUP サップ ツアー \$85

所要時間：3時間

サップ ヨガツアー \$100

所要時間：3時間

お迎え時間：7:40～（その他お迎え時間はお問い合わせください）



上記ツアーの申し込み・お問い合わせは下記まで。

Guamポールズダイビング・フィッシング

☎ 649-6482

✉ question@paulsdiving

LineID : paulsdiving

www.guamtouryoyaku.com



Yoga

ヨガ教室

アガニャ湾を一望できるホテルサンタフェ Guamでの朝ヨガ教室。朝ヨガの後、海を見ながらの朝食を楽しむことができます。

朝ヨガ朝食込み \$55



※アルパイトアイランドへのカヤック、サップ、シュノーケルも毎日開催しております。



グアムでも 貯まる! 使える!

Tポイントは、アクティブユーザー6,400万人以上、
加盟店約72万店舗を抱える
日本最大級のポイントサービスですが、
海外でも貯めて、使える事はご存知でしたか?
日本ですっかり馴染みのTポイントで、
グアムの旅をもっとお得に楽しんでください。



グアムにも
Tカードを
持って行こう!



TGIフライデーズ(グアム・タモン店) T.G.I. FRIDAY'S (GUAM TUMON)

ホテルエリアの中心街にあり多くのホテルからも歩いてご来店頂け、「パケーションの楽園」と言わば暖かな太平洋の海が目の前にあります。ぜひ私たちの暖かくフレンドリーな店舗にご来店くださいませ。

\$1.00相当につき ▶ **T 1 ポイント** 貯まる

住所: ホテルロードの真ん中、グアムプラザホテル横
TEL: +1(671)647-8443



アイホップ IHOP

グアムNo.1パンケーキ3年連続受賞!1日のスタートにぴったりな美味しい朝食や、柔らかいステーキ&大きなベビーバックリブ、活ロブスターなど幅広いメニューを取り揃えております。

\$2.00相当につき ▶ **T 1 ポイント** 貯まる

住所: ザ・プラザ ショッピングセンターサウス1階(プレジャーアイランド)
TEL: +1(671)989-8222/8223



ビルケンシュトック BIRKENSTOCK

日本でも買える定番商品はもちろん、グアム限定品、日本未発売の商品など品揃えは豊富!
日本語が話せるスタッフがいたので安心して選んでいただけます。

\$2.00相当につき ▶ **T 1 ポイント** 貯まる

住所: ザ・プラザ1階
1275 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: +1(671)646-2077



ボンボヤージュ

(ウェスティン店・リーフ店・オンワード店・ハイアット店・ニッコー店)
BON VOYAGE
(The Westin Resort Guam · Guam Reef Hotel · Onward Beach Resort · Hyatt Regency Guam · Hotel Nikko Guam)

話題のトレンドを集めた「今」を感じさせる店内。

\$1.00相当につき ▶ **T 1 ポイント** 貯まる

ウェスティン店 住所: ウェスティンリゾートグアム、ロビーフロア
リーフ店 住所: グアムリーフ&オリブスリゾート、ロビーフロア
オンワード店 住所: オンワードビーチリゾート、ロビーフロア
ハイアット店 住所: ハイアットリージェンシーグアム、ロビーフロア
ニッコー店 住所: ホテルニッコーグアム、ロビーフロア

Tポイントって?

日本最大手CD・DVDレンタルストアである「TSUTAYA」の会員証として開始した、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(CCC)が展開するポイントカード。提携店独自のデザインやクレジット機能付きカードが多数あり、Tポイントマークがついているすべてのカードで全提携店共通のポイントを貯め、使うことができます。

Tカードって?

提携店舗であれば、どこでもジャンルを問わずポイントを貯めることができ、また、ポイントを会計時に電子マネーのように使用できます。日本での提携店舗は、ジャンルを問わず約99万店舗(2018年11月末現在)!ユーザーも増え続けており、男女ともに幅広い年齢層から支持を受け続けている日本最大のポイントカードです。

Tポイントが貯まるお店、続々増加中!

WEBでCHECK! ▶▶





ホノルルコーヒー (ザ・ブラザ店・タモンサンズブラザ店)

HONOLULU COFFEE

日本でも人気のハワイスタイルコーヒー店。グアムブレンドのオリジナルコーヒーと一緒にいただきたい各店限定メニューも人気。ハワイをイメージしたスムージーなど、コーヒー以外のドリンクも充実。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

T 1 ポイント ▶ **1¢** (セント) 分 使える

住所: ザ・ブラザ ロビー階
TEL: +1(671)649-8870

住所: タモン・サンズ・ブラザ1階
TEL: +1(671)647-7888



オリーブガーデン

Olive Garden

アメリカの人気No.1イタリアンレストラン。
\$9.99から楽しめるランチや、スープとサラダ・パンの食べ放題があり、家族連れにぴったりです。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: タモンサンズブラザ1階
TEL: +1(671)989-0008



スパアユアラン (ホテルニッコグアム)

SPA ayualam (Hotel Nikko Guam)

スパアユアランは「草木」「石」「水」などの自然の恵みを用いて、ここから。体から。五感から。体のエネルギーバランスを整える癒しの空間です。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: ホテルニッコグアム1階
Hotel Nikko Guam, 245 Gun Beach Road Tumon, GUAM 96931
TEL: +1(671)648-1007



スパアユアラン (ヒルトングアムリゾートアンドスパ)

SPA ayualam (Hilton Guam Resort and Spa)

スパアユアランは「草木」「石」「水」などの自然の恵みを用いて、ここから。体から。五感から。体のエネルギーバランスを整える癒しの空間です。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: ヒルトングアムリゾートアンドスパ内
Hilton Guam Resort and Spa, 202Hilton Road, Tumon Bay, GUAM 96913
TEL: +1(671)646-5378



レオパレス リゾート グアム (アクティビティ・レストラン・スパ・ショップ)

LEOPALACE RESORT GUAM

広大な敷地に宿泊施設やゴルフ場の他、プールやアクティビティ施設、5つの本格的なレストラン、隠れ家的なスパ、ショップ、ジープツアーなどが楽しめる本格的なリゾートです。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: 221 LAKE VIEW DRIVE YONA, GUAM 96915-6002
TEL: +1(671)471-0001



世宗 / セジョン

SEJONG

ベテラン料理人・呉シェフによる韓国伝統料理は絶品の一言。肉はもちろん漬け込むタレにもこだわりを貫いており本場韓国の味がそのまま楽しめます。落ち着いた雰囲気の内店は260席もあり大小の個室も完備されています。

\$1.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

T 1 ポイント ▶ **1¢** (セント) 分 使える
住所: タムニング、マリンドライブ沿い
TEL: +1(671)649-5556/9



レオパレス リゾートカントリークラブ (ゴルフ場)

LEOPALACE RESORT GUAM

大自然を切り開いて創り、日本では味わえない開放感と戦略性に富んだ36ホール。ゴルフ界の両雄が設計した世界超一流クラスのコースです。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: 221 LAKE VIEW DRIVE YONA, GUAM 96915-6002
TEL: +1(671)300-1219



レオパレス リゾート グアム (ホテル・コンドミニアム)

LEOPALACE RESORT GUAM

ホテル4・5Fは贅沢で特別な時間をお楽しみいただけるメダリオンフロアとなりました。長期滞在、ファミリーやグループ旅行に最適なコンドミニアムもある大型リゾート施設です。

\$2.00相当につき ▶ **T 1** ポイント貯まる

住所: 221 LAKE VIEW DRIVE YONA, GUAM 96915-6002
TEL: +1(671)471-0001

海外でのTポイントの貯め方

1



Tポイント提携店で食事をしたり、商品を購入します。

2



お会計時にTカードをご提示、または購入したレシートとTカードを専用カウンターでご提示ください。

※お店によって異なりますので、詳しくはお店スタッフまでお尋ねください。

3



\$1.00相当または、\$2.00相当につき1ポイントが貯まります。

※ポイントレートはお店によって異なります。



グアム ビーチボーイズ

Guam Beachboys

ホテルから近い。波もなく年中穏やか。水がきれい。サンゴや魚がたくさん。おまけに浅いからサカナ達がすぐそこに。ヒルトン/イバオビーチで遊ばなきゃ損!!

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

1ポイント ▶ 1¢(セント)分 使える

住所: ヒルトングアム リゾート&スパ ビーチサイド
TEL: +1(671)688-5832



ブリーズ サンセット バーベキュー

BREEZES SUNSET BBQ

ブリーズサンセットバーベキューでは新鮮なシーフード、お肉、サラダバーをお召し上がりいただきながら、アイランドダンスやファイヤーショーで南国グアムの雰囲気をご満喫いただけます。

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

住所: ハイアット リージェンシー グアム内 プールサイド
TEL: +1(671)647-1234



アイランドセレナ

ISLAND SIRENA

アイランド セレナでは、あなたの健康を内側と外側からの要求を満たすことを目的とする、暖かくてリラックスした体験のお膳立てをします。あなたの心を癒らせて、精神を一新するためにいろいろなマッサージとエステで至福の時間をお過ごし下さい。

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

住所: 1155 Pale San Vitores Rd. Tamuning Guam
TEL: +1(671)647-1234



ワタベウェディンググアム

WATABE GUAM, INC.

旅行ついでに、気軽に!ビーチフォトをしよう!! 家族旅行に人気なグアムならではのキッズ&ファミリーフォト。リゾートならではのウェディングフォトの3つのプランをご用意いたしました。

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

住所: タモン・サンズ・プラザ2階
1082 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam, 96913
TEL: +1(671)647-4149



オンワード・

タロフォフォ・ゴルフクラブ

Onward Talofofu Golf Club

伝説のPGAプレーヤー9人が監修したドリームコース。5番アイランドグリーンをはじめ、南国の花々と雄大な自然が、すべてのゴルファーに価値ある一打を提供します。

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

住所: 825 Route 4A Talofofu Guam 96915 USA
TEL: +1(671)789-5555



オンワード・

マンギラオ・ゴルフクラブ

Onward Mangilao Golf Club

名匠ロビン・ネルソンによる海風と光が活かされた、全ホールから海が望める巧みな設計。2012年ゴルフダイジェスト世界トップ100コースにランクイン。

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

住所: 810 Route 15 Pagat Mangilao Guam 96915 USA
TEL: +1(671)734-1111



サンドキャッスル・グアム

SANDCASTLE GUAM

グアム最大級のマジックショー。世界最高峰のエンターテインメントをグアムで体験!!

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

1ポイント ▶ 1¢(セント)分 使える

住所: 1199 Pale San Vitores Road, Tumon Guam 96913
TEL: +1(671)649-7263



藤一番 (1号店・2号店)

FUJIICHI BAN

地元ローカル達にも絶大な人気を誇るラーメン店。リーズナブルな値段で気軽に立ち寄れます。1号店はリニューアルオープン。2号店はタモン中心地の便利なロケーションです。

\$1.00相当につき ▶ 1ポイント貯まる

1ポイント ▶ 1¢(セント)分 使える

1号店 住所: アカンタモール横
TEL: +1(671)647-4555

2号店 住所: リーフホテル向かい
TEL: +1(671)646-4477

海外でのTポイントの使い方



お会計時にそのままお値引きでポイントを使ったり、お買い物前に専用カウンターでTポイントをお買物券に交換したりできます。

お店によって異なりますので、詳しくはお店スタッフまでお尋ねください。

※Tポイントが使えないお店もございます。リストをご確認願います。

マンハッタン ステーキハウス

MANHATTAN STEAKHOUSE

グアムで老舗のステーキハウス。公認ブライムアンガスビーフやドライエージングビーフは肉好きのお客様や地元の方々からも認められているお店です。重厚なウェーティングバーも魅力。※ドレスコードがございます。

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

住所：627B PALE SAN VITORES ROAD TUMON, GUAM 96913
(パシフィックスターリゾート&スパ4階)
TEL：+1(671)649-7827 / 648-1610

トレジャーチェスト

TREASURE CHEST

海がコンセプトのセレクトショップ。かわいいぬいぐるみからビーチグッズ、アクセサリー、雑貨、グアム土産まで所狭しと魅力的なグッズが並びます。

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

使える

1ポイント ▶ 1¢(セント)分

住所：シーグリル建物内2F
TEL：+1(671)649-9191

パシフィック スターカフェ

Pacific Star Café

朝(6:00~10:00)・昼(11:00-14:00)・夕(18:00~21:00)とビュッフェをお召し上がれます。お昼は各国の日替わりメニュー、水曜日の飲茶はご予約必須です。土曜夜限定の[GINEN | TASI]は手づかみで食べる海の幸を提供しています(セットメニュー)

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

住所：627B PALE SAN VITORES ROAD TUMON, GUAM 96913
(パシフィックスターリゾート&スパ4階)
TEL：+1(671)649-7827 / 648-1610

アンダーウォーター ワールド

UNDERWATER WORLD

グアムで唯一の水族館。世界でも有数の長さを誇るトンネル式の水槽にはサメやエイ、海カメなどを始めとする数千匹の魚達が泳いでいます。クライマックスは世界で一番深い場所、マリアナ海溝。その驚異の深さを体感し、深海魚を観察することも出来ます。

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

使える

1ポイント ▶ 1¢(セント)分

住所：プレジャーアイランド内 Tギャラリア正面 アウトリガーホテル隣
TEL：+1(671)649-9191

ロッテ免税店

Lotte Duty Free (Guam Airport)

お土産は帰りの空港で。有名ブランド化粧品からチョコやタバコ、ブランドバッグも揃います。

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

使える

クーポン券と交換 ※詳細は店頭で

住所：355 Chalan Pasasheer B224-A, Tamuning, 96913 グアム

シーグリル レストラン

SEA GRILL RESTAURANT

海がテーマのレストラン。ロブスターなどのシーフードをメインに、ステーキやグアムの料理も楽しめます。大きなクジラのフィギュアが店内を泳ぎ、幻想的な光の中お食事ができるおしゃれなダイニングスポット。

貯まる

\$2.00相当につき ▶ 1ポイント

使える

1ポイント ▶ 1¢(セント)分

住所：プレジャーアイランド内 Tギャラリア正面 アウトリガーホテル隣
TEL：+1(671)649-9191

ウェスティン リゾート グアム ロマンティックイタリアンディナー

オーシャンビューレストラン PREGOでサンセットを眺めながらピザや濃厚なソースのパスタをお楽しみください。
ステーキ&ロブスターなど多彩なメニューや
世界各地で愛されるワインもあり、記念日などにも好評です。



THE WESTIN
RESORT
GUAM

ディナー時は事前予約にて無料送迎あり
(タモン地区ホテル、シェラトン、オンワードホテル)
ご予約は(671)647-1020までお電話にてどうぞ。
ウェスティン リゾート グアム4階

SHOP DUTY FREE & SAVE

We invite all travelers and residents to enjoy the lowest prices on the island.

免税でお得にお買い物

旅行者の方にも、在住者の方にも、
グアムで最安値のお買い物をお楽しみいただけます。

GLOBAL GUARANTEE

Return, repair or exchange your purchases at any of our 400+ locations across the world.

グローバル保証

世界400店舗以上の中から便利なストアで返金・修理・交換を承ります。

CONVENIENT TRANSPORTATION

Visiting is easy with express shuttle bus connections and taxis from most major hotels.

シャトルバス & タクシーでの無料送迎

主要なホテルからシャトルバスやタクシーが運行しているから、アクセスが速くて簡単。

COMPETITIVE PRICES

Find the same item at a lower price? We'll match it.*

お得さでも負けません

他店でもっと安値がついていた場合、その価格に合わせて割引します*。

CURRENCY EXCHANGE

Enjoy the convenience of on-site currency exchange at market rates.

外貨両替

店内では市場価格で外貨両替ができて便利です。

Tギャラリア\$10商品券がもらえる

“ご帰国日ショッピング”

ショッピングカード、Tギャラリア\$10商品券及びゴディバチョコレートをお渡し致します。本特典を利用して、ご帰国前のショッピングをお楽しみください。

本プログラムご参加を希望されるお客様は

右のクーポンをご持参のうえTギャラリアまでお越しください。

※ブティック、商品によってご利用にならない場合がございます。

また内容を予告なく変更することもございます。あらかじめご了承ください。



TGALLERIA BY DFS, GUAM
1296 PALE SAN VITORES ROAD, TUMON,
GUAM
10AM TO 11PM
+1 671 646 9640 / +1 671 646 9641

Tギャラリア グアム by DFS
1296 PALE SAN VITORES ROAD,
TUMON, GUAM
10:00AM~11:00PM
+1 671 646 9640 / +1 671 646 9641

* Terms & Conditions apply. Evidence of competition's pricing and location must be shown.
* ご利用規約が適用されます。他店の価格と場所の証明となるものをご提示いただく必要がございます。



SHOP GUAM'S FINEST COLLECTION OF INTERNATIONAL LUXURY

世界のラグジュアリーブランドが揃う、
グアムで最高のコレクションをお買い物

BVLGARI *Cartier* CÉLINE CHANEL FENDI

GUCCI  HERMÈS PARIS LOUIS VUITTON PRADA TORY  BURCH



TGALLERIA.COM

あれもこれも免税プライス

DFS で見つけた上質なご褒美

憧れのブランド品や話題のコスメをお得に手に入れるチャンス！
リッチな気分になれるラグジュアリーな空間で、すてきな出合いを期待できそう。



FENDI

これひとつで主役になれる、華やかでキュートなバッグ。日本では予約をしないと手に入らない限定品。バッグ \$1150 / フェンディ

1. この機会にお気に入りアイテムを見つけて 憧れハイブランド

乙女心をくすぐる優しい色使いとシンプルなデザインのバッグ。ブランドロゴの入ったストラップがポイント。\$385 / マークジェイクス

MARC JACOBS



CELINE



ショルダーバッグにもできる2WAYタイプのバッグ。デイリーにもお出かけにもぴったりなサイズです。スモールサイズバッグ \$1950 / セリーヌ

個性的なシルエットの「ロエベ」の定番商品。抜群の機能性で、スタイルに応じた使い方ができるのでどんなファッションにも馴染みます。\$2450 / ロエベ

LOEWE



2. グアムの魅力溢れるアイテムがたくさん！ おすすめ土産



HAWAIIAN KING

ハワイで人気のチョコレート。大粒のマカダミアナッツが入っていて、食感も◎。目上の方のお土産にもおすすめ。チョコレート \$18 / ハワイアンキング



GODIVA

Tギャラリア限定パッケージのチョコレート。お土産にはもちろん、ちょっとしたギフトにもおすすめ。チョコレート \$28 / ゴディバ



MARIANA OCEAN

自然素材を使用したこだわりのボディケアアイテム。3個以上ご購入にて、無料で刻印サービス。石鹸 100グラム \$10、80グラム \$8、60グラム \$6、手前左からハンドクリーム \$14、リップバター \$7 / マリアナオーシャン



Guam Market Collection

焼黒ごまビスケットをチョコレートでコーティングした、人気のグアム産お菓子盛り合わせ。チョコレートの組み合わせは3種類、ミルク・ダークとホワイトまたはヘーゼルより選べます。チョコレートセサミビスケット \$6 / グアムマーケット

3. マストバイアイテムも免税価格でゲット！ ベストセラーコスメ

JO MALONE LONDON



熟した洋梨とフリージアの芳醇な香りを閉じ込めた人気のフレグランス。上品な香りなので普段使いもできそう。\$136 / ジョー マローン ロンドン

M・A・C



インパクトのあるビビッドカラーが特徴的。クリーミーなつけ心地でしっかり保湿しながら、ツヤも発色も長持ちする人気のリップです。リップ 各\$18.50 / M・A・C

ESTÉE LAUDER



LANCÔME

ビフィズス菌や酵母のエキスが入った濃密な美容液。洗顔後に使用すればみずみずしい理想の肌を目指せます。美容液\$175 / ランコム

夜間の肌本来の修復力を高める美容液。みずみずしい感触で、スッとなじむ心地よさに肌もうっとり。アドバンスナイトリペア 100ml \$157 / エスティーローダー

ひと足お先に気になる コスメをチェック！ 4. 注目コスメ



GUERLAIN



6色のカラーボールを集め、魔法のようにきらめくパールのフェイスパウダー。見た目も可愛く、旅行にも便利なコンパクトサイズの2個セットです。ひとはけするだけで、肌が明るい印象に。メテオリットトラベリングパールデュオ\$80 / グラン

大切な友人達には ちょっと特別な贈りものを！ 5. ばらまきコスメ

CLARINS



水のような質感が潤いと自然な色づきを実現するスティンリップとむくみ対策に使用したいボディクリーム。(左) リップ\$67、(右) ボディフィット 200ml \$58 / クラランス

ロクシタン人気のハンドクリーム8本セット。ベストセラーのシアハンドクリーム2本のほか、ローズや桜・ラベンダーなどのハンドクリームもあり、ギフトにもおすすめです。ラッキー8ハズキット\$74 / ロクシタン

L'OCCITANE



T GALLERIA GUAM by DFS

T ギャラリー グアム by DFS



① 1296 Pale San Vitores Road, Tumon

☎ 1-671-646-9640、
1-671-646-9641

🕒 10:00 ~ 23:00

📅 無休

🗳️ [CARD] V、M、J、A、D

厳選されたファッションナブルなアイテムが揃う

Bon Voyage だからこそ 見つかる生活のプラスアイテム

注目ブランドから流行アイテムまで、日本人マネージャーのセンスが光るセレクトショップ。
自分用にもプレゼント用にも手に入りたい限定アイテムは見逃しません！

1. 選りすぐりのブランドが目白押し！ こだわりのファッションアイテム

南国グアムだからこそ、オシャレなビーチアイテムをチェック。クールな骨魚口ゴがポイントです。スウィムパンツ\$39.99、マリンウェア\$44.95/トーマンター

TORMENTER



南国ムードたっぷりのカラフルなデザインと、愛らしいキャラクターが人気のTシャツブランド。Tシャツ各\$29 ※女の子の絵の方は、キッズサイズ(右)/エイティーエイティーズ

88 Tees



Deus Ex Machina



バイク&サーフがテーマのシドニー発祥ブランド。男性向けのスタイリッシュなアイテムが豊富です。インディゴシャツ\$130、キャップ\$38/デウスエクスマキナ

イタリア発の上品さを兼ね備えたスポーツブランド。シンプルでセンスの光るデザインで人気です。アウター\$227、スウィムパンツ\$148、スニーカー\$204/ハイドロゲン

HYDROGEN



大胆な花柄が印象的な北欧ブランド「マリメッコ」。サイズ展開が豊富で、今すぐ使いたいものが見つかりそう。ハンドバック\$110、コスメバック\$55/マリメッコ

marimekko



機能性に優れ、洗練されたデザインが人気のリュック。幅広い層から支持を得ています。バックパック 黒\$75、小豆\$85/ニクソン

NIXON



ISLAND SLIPPER



海でも街でも履きたい、優秀なデザインのサンダル。レザーリッパは、ボンヴォヤージュでしか手に入らない一足。サンダル(左)・レザーリッパ(右) \$110~135/アイランドスリッパ

PSD

インパクトたっぷりのデザインが目玉のボクサーパンツ。アメフト選手も愛用するというお墨付きの履き心地。アンダーウェア各\$21/PSD



BIOSOTA



健康効果とクリーミーな美味しさを持ち合わせたはちみつ「マヌカハニー」。厳しい基準をクリアした、オーストラリア産のオーガニック品です。オーガニック 大\$139.95、小\$79.95/BIOSOTA

phiten

肩こりの緩和や血行改善など、嬉しい効果が期待できる磁気チタンネックレス。カラーバリエーションも豊富なので、お気に入りを見つけて。チタンウムネックレス各\$35/ファイテン



2. グラムならではのとおきを おすすめ土産

厳選されたナチュラル＆オリジナルのパンケーキミックス。レモン・ストロベリー・レッドベルベットなどの味があり、ランダムにチョイスされた可愛い缶パッチ付き♪パンケーキミックス各\$7/グアムラバース

GUAMZILLA



4. 今すぐ使いたい！ 実用アイテム

面倒なカード探しが、ワンタッチで簡単に解消できるカードケース。デザインも豊富で、プレゼントにも最適。カードケース ゴールド\$44.95、赤・白\$89.95/シークリッド

SECREID



YETI

防水性能を備えた、水も運べる大容量のトートバック。オシャレなデザインで、水辺でも気にせず楽しめるスグレモノ。カミノキャリーオール スカイブルー \$35/イエティ



HAWAIIAN NONI

栄養素がたっぷり含まれ、奇跡のフルーツと呼ばれる「ノニ」を凝縮したサプリメント。ダイエットにも効果的だと注目されています。ダイエットサプリメント(60カプセル) \$29.95

3. 長く愛されるブランド揃い 名品スーツケース

HERSCHEL



カナダ発の注目バックブランド「ハーシェル」。シンプルでスタイリッシュなデザインが印象的。スーツケース \$185/ハーシェル

ZERO HALLIBURTON



アルミ製ボディの軽さが魅力のスーツケース。耐久性にも優れて、長く付き合えるオススメ品です。スーツケース シルバー\$895、ブラック\$1200/ゼロハリバートン

Bon Voyage

ボンボヤージュ



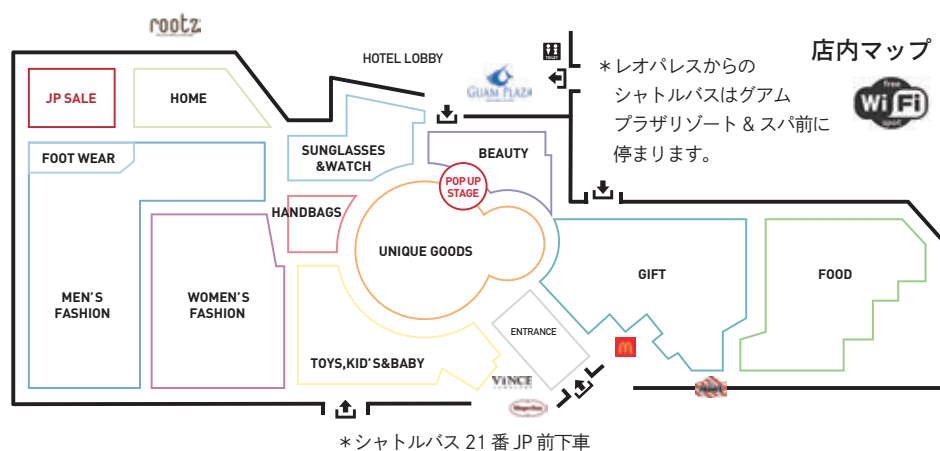
ハイアット店
④ハイアット・リージェンシー・グアム ロビー階
☎1-671-646-5000
Ⓢ8:30 ~ 22:30
Ⓢ無休
[CARD] V、M、J、A、D
T-POINT 貯まる

※ほか、主要ホテル(ウェスティン、ヒルトン、グアムリフ、オンワード、シェラトン)内に5店舗、タモンサンズプラザにマリメッコ専門店(10:00 ~ 22:00)があります。

トレンド最前線!

グアム最大のセレクトショップ 『JP スーパーストア』で、 お目当てのアイテムを見つけよう!

世界中からセレクトした幅広いラインナップが人気の『JP スーパーストア』には、フード、コスメ、洋服、雑貨、お土産と、ありとあらゆるアイテムが揃っています。きっとあなたも欲しかった物が見つかるはず。



お土産 & ギフト専門店 JP スーパーストア
・姉妹店 (マイクロネシアモール内)
営業時間 / 10:00 ~ 21:00 ☎ 671-633-4888



日本語公式Instagramも
フォローしてね♪
jpsuperstore_guam

☎ タモン北部 ホテルロード沿い
☎ 671-646-7887
営業時間 / 9:00 ~ 23:00



FASHION



GIFT



FASHION

海外ブランドが充実のファッションエリアでは、日本でも着こなせるテイストのものばかり。広々とした空間で服選びを楽しんで。

BEAUTY

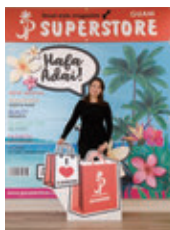
パッケージもかわいい、海外のオシャレなコスメがずらり。おみやげにも喜ばれること間違いなし！

SUNGLASSES & WATCH

グアムでは欠かせないファッションアイテム、サングラスのコーナーが新たに登場！トレンドをおさえたラインナップは要チェック。

HANDBAGS

憧れのブランドからカジュアルブランドまで豊富にそろいます。欲しかったハンドバッグが見つかるかも。



記念撮影にピッタリな
フォトスポットもあるよ♪

TOYS, KID'S & BABY



FOOD



TOYS, KID'S & BABY

大人が見てもワクワクするような、カラフルなおもちゃがたくさん！子ども服も豊富なので親子でショッピングを楽しもう。

UNIQUE GOODS

南国らしいポップな商品から実用性のあるものまで、様々な雑貨が並びます。友達や家族へのプレゼントにもオススメ。

HOME

「Hydro Flask」や「YETI」など、海外のアウトドアブランドのグッズが豊富に並びます。ウェアなども充実。

GIFT

グアムの思い出として自分に購入するだけでなく、友達や家族、会社の同僚へのお土産にも最適な商品がたくさん。

FOOD

メイド・イン・グアムのローカルなお菓子の他、ゴディバなどの有名ブランドもそろっています。

gumamon

ハファディ!

グアム政府観光局公認のマスコットキャラクター「グマモン」です。

”グマ”はチャモロ語で”故郷”を意味し”モン”はモンスターの略。

そう僕はグアムを故郷にしたモンスターです。

僕はグアムを故郷にしたキャラクター。

美しいビーチ、豊かなジャングル、優しい人達、

素晴らしいチャモロカルチャーが好き。

趣味はグアムを環境汚染から守ること。

グアムの緑豊かな
ジャングル

綺麗な海の波

古代の投石武器
スリングストーン

光り輝く
グアムの
砂浜

グアム・回タ・テニアン・
サイパンの島々

グマモンの収益の一部は、グアムの自然環境保全に役立てられ
既に13トン余りの汚染物質が除去されています。



インスタに投稿しよう! GUMAMON PHOTO CONTEST

グマモンフォトコンテスト

応募期間 2019 4/ | (Mon) — 2020 3/3 | (Tue)



サンドキャッスル前にあるグマモン像と記念写真を撮って
Instagramに投稿してください。
毎月ベストポーズ写真にはご自宅にギフトをお送りします。

応募方法

スマートフォンにInstagramをインストールしてください。
Instagramアプリから公式アカウント@Guma.monjp または
@Guma.mon のいずれかをフォローしてください。写真投稿は、
@Guma.monjp または@Guma.mon のいずれかのタグにハッシュタグ
#InstaGuma と #InstaGuam の3つをセットで入力してください。



わくわくグアムの思い出にグマモンを集めよう!

グマモングッズは、こちらの各店で販売しています。

- ・恋人岬ギフトショップ
- ・ロッテ免税店
- ・ボンボヤージュ7店舗
(ハイアット、ヒルトン、オンワード、
ウエスティン、グアムリーフ、
シェラトン、ニッコー)
- ・サンドキャッスル
- ・グローブ
- ・アンダーウォーターワールド
- ・レオパレスリゾート



TUMON SANDS

P L A Z A

The Original Luxury

Providing the best life has to offer since 1972

CASTRO
ART GALLERY

BALENCIAGA



BOTTEGA VENETA

Chloé

FURLA

Guam
CREATIVE
studio

GIVENCHY

Joinus Restaurant げんき

GUCCI



ROLEX



SWAROVSKI



TUMON SANDS PLAZA COMPLIMENTARY CAR SERVICE

BMW無料お迎えサービス。事前にご予約ください。*



1082 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam | +1 (671) 646-6802 | 10am-10pm daily | tumonsandsguam.com

*タモン地区のホテル、及びシェラトン・ラグーナ・グアム・リゾート、オンワードビーチリゾートに限らせていただきます。



DUTY FREE SHOPPING
デューティフリー ショッピング

GUCCI

BALENCIAGA



BIRKENSTOCK



MONNALISA

BOTTEGA VENETA

Cole Haan



Vivienne
Westwood

MARC JACOBS

FURLA

LONGCHAMP
PARIS

Paul Smith

 **the Plaza**
SHOPPING CENTER

ザ・プラザ ショッピングセンター

More Stores, More Choices

ここにはチョイスがあります



America's most popular department store!

Calvin Klein • Coach • Michael Kors • Tommy Hilfiger • Polo Ralph Lauren • Godiva • Samsonite • Mac • and More!

ROSS
DRESS FOR LESS



Foot Locker

GameStop
POWER TO THE PLAYERS



GNC

GUESS
by Marciano™



Honolulu Cookie
COMPANY™



Micronesia Mall

Gum's Largest American Style Shopping Center!

Open 10am to 9pm Daily • Tel: (671) 632-8881-5 • Fax: (671) 632-8886

Email: tourism@micronesiamall.com • www.micronesiamall.jp • www.micronesiamall.co.kr • www.micronesiamall.com



FREE RIDE SHOPPING BUS

Pickups about every 20 minutes

Lotte Hotel • Outrigger • Holiday/Fiesta • PIC • Micronesia Mall

無料送迎バス
約20分間隔で運行

마이크로네시아몰 무료셔틀!
20분 간격 운행

BIRKENSTOCK®

1774年より240余年にもわたり
『足を自然に開放してあげる』
その答えは、自然が作り上げた
フットベットにあります。



EVA
各種

洗える!
海にも入れる!

キッズEVAも入荷!

種類豊富に取り揃えてます。



品揃え豊富!

その数**300**モデル!



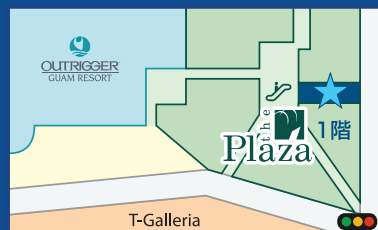
御購入の
お客様には
Giftを
プレゼント!

BIRKENSTOCK®

ザ・プラザ店

アウトリガーホテルに
隣接した
モールザ・プラザ
北側1階

T-POINT 貯まる



営業時間/
10時～23時
(年中無休)
TEL /
646-2077
(日本語対応)





HYDROGEN

※ハイドロゲンはハイアット及びヒルトン店のみでのお取り扱いとなります。



PARAJUMPERS



Hyatt Regency Guam
Hilton Guam Resort&Spa
Onward Beach Resort
Hotel Nikko Guam

Tel.646-5000
Tel.646-5300
Tel.646-5388
Tel.989-8800

The Westin Resort Guam
Guam Reef Hotel
Sheraton Laguna Guam Resort
Pacific Island Club Guam

Tel.646-5066
Tel.646-0692
Tel.646-5030
Tel.989-5297

旅行ついでに、気軽に！ビーチフォトをしよう！！
家族旅行に人気のグアムならではのキッズ&ファミリーフォト
リゾートならではのウェディングフォトの3つのプランをご用意いたしました

for FAMILY

キッズ & ファミリーフォトプラン(ビーチ撮影) \$350

グアムでの特別な家族旅行をいつまでも輝く思い出に。お子様と一緒に素敵な写真を収めませんか？
普段は撮れない家族写真を青い海と青い空の下でプロのカメラマンに撮ってもらいましょう！

- 撮影場所：タモン&タムニング地区ビーチ
- 撮影開始：9:00/10:00/13:00/14:00
- 所要時間：1.5時間～2時間

データ
30カット

6名
送迎



for COUPLE

SUP & カジュアルビーチフォトプラン \$1,150

グアム初！ドレス姿で海にじゃぶじゃぶ入れる新しいフォトプランが登場！
SUPボードに乗ってアクティビティさながらの笑顔あふれるオーシャンフォトを楽しんで。

- 撮影場所：タムニング近郊ビーチ
- 撮影開始：13:30/15:00
- 所要時間：約4.5～5時間

データ
50カット

カジュアル
ドレス

シャツ
ハーフパンツ

新婦
ヘア&メイク

2名
送迎

アテンド

レンタル
SUPボード



ビーチフォトプラン \$800

憧れのビーチウェディングフォトを一生の思い出に。
日本で挙式を済ませたハネムーンカップルや、グアムで挙式をしたカップルにもおすすめです。

- 撮影場所：タモン&タムニング地区ビーチ
- 撮影開始：11:30/14:00
- 所要時間：約4.5～5時間

データ
30カット

ドレス
\$800

タキシード
\$200

新婦
ヘア&メイク

2名
送迎

アテンド



撮影したデータは、撮影日の翌日23:00までに宿泊ホテルのフロントまでお届けします。(タモン・タムニング地区のみ / レオパレス泊の場合は日本国内への送料をお申し込み下さい。)
※撮影日の翌日朝のフライトでご帰国の場合は現地にてお受取りいただけないため、日本国内のご指定の場所へお届けするオプション(送料お客様負担 \$100)をお申し込みください。



SPA ayualam

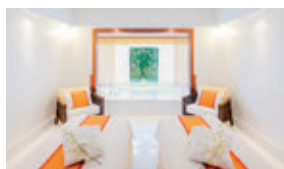
自然界で育まれた素材を使い、
疲れた心と体を癒すメニューがそろう。

日本発のスパとして高い技術を誇り、日本のグループサロンが開発した
フェイシャルプロダクトRECOPRO(リコプロ)シリーズを
惜しみなく使うフェイシャルなど、美容メニューも充実する。

Menu 人気メニュー

【ボディコース】			【フェイシャルコース】			【スペシャルパッケージ】		
アユアラン・リラクゼーション	60/90分	\$120/\$160	リラクゼーションフェイシャル	60/90分	\$120/\$160	プレミアムカップルスバ(2名様)	90分	\$300(2名様にて)
ヘッドスパ	60分	\$100	筋膜リフトアップフェイシャル	60/90分	\$130/\$170	ラグジュアリー	150/210分	\$240/\$310

<http://jp.spaayualamguam.com/>



ヒルトン Guam リゾート & スパ店

営業時間 / 10:00~22:00

TEL / 671-646-5378

Mail / infoh@spaayualam.com



ホテル ニッコー Guam 店

営業時間 / 10:00~22:00

TEL / 671-648-1007

Mail / infon@spaayualam.com



60分スペシャルコース

(バリエーション マッサージ40分+

デコルテ マッサージ20分)

割引クーポン ▶▶▶

※ タモン地区、タムニグ地区(一部)のホテル送迎あり
※ ご妊娠中の方への施術には安全のため制限がございます。スパ受付にご確認ください。
※ 安全のため16歳未満の方への施術はお断りしています。

60分スペシャルコース
\$90 (通常価格\$120)
Gomlin Special Treatment / USD\$90
他の割引・特典との併用不可
Cannot be combined with other
discount or promotion

SPA AYUALAM



RELAXATION

一番人気のバリニーズマッサージに使用する天然オイルはチョイス可能。それぞれ香り、効能が違うのでお気に入りの1つを選ぶことができます。



2



1



3



4

1. 洗練されたリユクスなホテルスパに胸が高まります。
2. 熟練セラピストに身をゆだねましょう。手のぬくもりと技、オイルの香りに癒されます。3. フェイシャルケアには、美容に強いグループのエステサロンが独自開発したこだわりの「リコプロ」シリーズを使用。4. トリートメント後はラウンジでゆったりハーブティーをいただいて。

グアムだからできる。 女子のホテルスパ体験

日本発のラグジュアリースパ。自然素材を使ったトリートメントで心と体を癒します。セラピストの手のぬくもりと技は、まさに極楽気分。1 人部屋～3 人部屋まであり、女子旅にもオススメ。ゆったりとした南国タイムに身を任せ、贅沢なリゾートスパを堪能して。

SPA ayualam

スパ アユアラム

ホテルニッコグアム店

⑧ ホテルニッコグアム 1 階
⑨ 245 Gun Beach Road, Tumon

☎ 1-671-648-1007

⌚ 10:00 ~ 22:00

④ 無休

[CARD] V、M、J、A

[Wi-Fi] あり

📶 T-POINT 貯まる

ヒルトングアムリゾート&スパ店

⑧ ヒルトングアムリゾート & スパ
タシクラブ地下 1 階

⑨ 202 Hilton Road, Tumon Bay

☎ 1-671-646-5378

⌚ 10:00 ~ 22:00

④ 無休

[CARD] V、M、J、A

[Wi-Fi] あり

📶 T-POINT 貯まる



アウトリガー・グアム・ビーチ・リゾートにてナヴァサナ・スパ

ナヴァサナ・スパでは心と体の本来あるべき自然の美しさを取り戻すため、癒しの伝統と古くからの知恵を活かした、世界各国それぞれの特徴が生きるトリートメントをお楽しみ頂けます。

営業時間：午前10：00ー午後10：00

ご予約：1（671）647-9720

メール：sparesreservation@outriggergusam.com



1. 土地由来のオイルと角質や老廃物を落とすスクラブ。フェイシャルケアには世界的スパプロダクト「エレミス」を使用。 2. ロビーの先にあるラウンジ。温かみのある照明と木製インテリアで心が落ち着きます。 3. 明るい光の差し込むロビー。 4. タイ伝統の「ハーブコンプレスマッサージ」は、数種類のハーブを包んで蒸したハーブボールでリズミカルにツボを刺激します。

伝統的な癒しの技で 心と体をリラックス

世界各国に伝わる癒しの技を生かした多様なトリートメントが楽しめます。人気はハワイに伝わるロミロミとタイ式マッサージを組み合わせた独自の「ナヴァサナ・シグネチャーマッサージ」。ビーチビューの施術ルームで熟練セラピストのトリートメントを受ければ日頃のストレスも解消されます。

ナヴァサナ独自の
マッサージが人気です



navasana spa

ナヴァサナ・スパ

① アウトリガー・グアム・ビーチ・リゾート プラザ階

② 1255 Pale San Vitores Road, Tumon Bay

☎ 1-671-647-9720

✉ spareservation@outriggergus.com

🕒 10:00 ~ 22:00

🛌 無休

💳 CARD V、M、J、A、D

📶 Wi-Fi なし

NAVASANA SPA

豪華なトリートメントルーム。ビーチビューは全4部屋。静寂に身をゆだねて、日頃のストレスから解き放たれるひとときを。

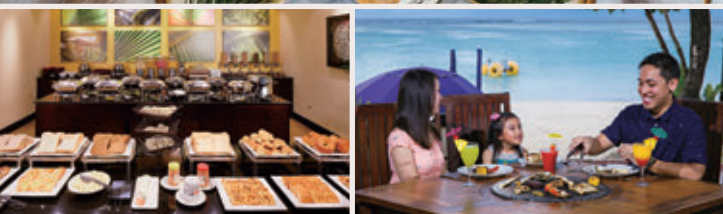




ハファデイとは？



パームカフェレストランでは、新鮮な食材と地元の食材を調理してインターナショナル料理からローカル料理を提供しています。グアムで最もバラエティに富んだ日本のランチビュッフェはローカルにも大人気です。



アウトリガービーチサイド・ バーベキュー・ディナー

タモン湾の美しさと恋人岬の断崖に囲まれたビーチサイド BBQで、ご家族や友人と独自のアメリカンスタイルのバーベキューを調理しながら壮大な夕日を楽しめます。



ご予約、詳細は 1(671) 649-9000までご連絡下さい。

ライトアップされたプールサイドでいただく

オンワード トロピカルBBQ

オンワードビーチリゾートのプールサイドで
南国ならではのBBQディナーが楽しめる！

プランA

大人 \$40

子供 \$20

(5歳～11歳)

プランB

大人 \$52

子供 \$20

(5歳～11歳)

ビール
飲み放題
付

MENU

●炭焼きBBQ

スペアリブ、ショートリブ、ポーク、チキン
ソーセージ、海老、イカ、コーン、玉ねぎ

●アペタイザー

ピリ辛きゅうりサラダ、グリーンサラダ
揚げ春巻き、グアム風レッドライス、白飯

●デザート

アイスクリーム、スライスフルーツ

●ドリンク

アイスティー

※プランBはビール飲み放題付

※4歳以下無料

※食べ放題ではございません。

無料送迎サービス付き

アイランド
ダンスショーも
楽しめます！
(約15分)



※写真はイメージです。

ご予約はご利用のツアーデスクまたは

☎646-6465まで



Onward Beach Resort



CARAVEL

煌くプールサイドの夕景を眺めながら ステーキ & シーフードを贅沢に

実力派シェフによるイタリアンや特選ステーキ、旬のシーフード料理はどれも絶品。ステーキは最上質の黒毛アンガス牛をはじめ、ラムチョップや仔牛のステーキなどこだわりの10種。じっくりと時間をかけて熟成させたエイジングビーフも楽しめます。シェフ自慢の「ウニとアオリイカのクリームパスタ」はファンが多数。

心を込めたおもてなしで
楽しいひとときを



Caravel
キャラベル

⑨ オンワードビーチリゾート ウイング棟地下1階

☎ 1-671-647-7777

🕒 17:30 ~ 21:30

📅 無休

🗳️ CARD V、M、J、A、D

📶 Wi-Fi あり



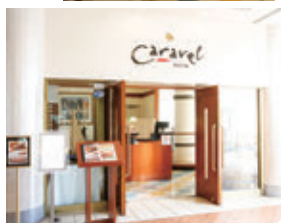
大人2名と子ども2名分のメニューがお得にいただける「ファミリーディナーメニュー (\$120)」。アンガス牛のリブロースステーキや大海老のガーリックグリルに、パスタやピッツアなど大満足の内容。



4



2

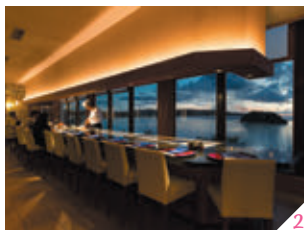


3



1

1. 黒毛アンガス牛の熟成ステーキが登場！ ウェット熟成アンガス牛フィレステーキ (170g) \$42 ~ 2. 船内をイメージした内装にリゾートを感じる、プールサイドのダイニング。3. オンワードビーチリゾート内にあり、ツーリストも利用しやすい。4. ウニのパスタやロブスターテールとホタテのローストなど、シーフード三昧の「シーフードファミリーセットディナー (\$148)」も好評。大人2名子ども2名で召し上がれ。



1. 最高級アンガス牛を目の前で焼いてくれます。シェフの鮮やかなナイフさばきも見もの。
2. 大きな窓からハガニアの海を一望できる鉄板焼きカウンター席。3. 程よく身の締まった新鮮口ブスターはぜひ味わいたい一品。4. 日本全国だけでなく、世界から厳選食材を取り寄せ。

丁寧な職人技が光る日本料理と鉄板焼き

老舗寿司店や一流ホテルで修行を積んだシェフによる日本料理が楽しめます。お酒に合う一品料理から寿司や天ぷらまで本格和食メニューが豊富。旬をふんだんに取り入れた趣ある日本料理を提供します。ハガニア湾を一望できるカウンターでいただく鉄板焼きは、新鮮な口ブスターと特選ステーキどちらもいただきたい。

SAGANO

嵯峨野

⑤ オンワードビーチリゾート ウイング棟2階

☎ 1-671-647-7777

⑥ 17:30～21:30、
サンデーランチ 10:30～13:30

④ 無休

[CARD] V、M、J、A、D

[Wi-Fi] あり

ハガニア湾の夕景は
とても美しいですよ



SAGANO



大人3名、または大人2名と子ども2名分の「プレミアムファミリーディナーセット (\$198)」。最高級熟成黒毛アンガス牛のサイコロステーキや旬の食材を使用した天ぷらなどを頂ける。料理長一押しのメニュー。

eataliano



“カジュアルにイタリアンを楽しめる”
をコンセプトに、ベーシックながら
シェフの遊び心を加えた
オリジナルのイタリアン料理
をご堪能頂けます。

Bistecca di Tomahawk
トマホークステーキ 3lb (1.35kg)



LEOPALACE
GUAM



ナポリ風のもちもちとしたピザ生地で、チーズをたっぷり挟んだおすすめの新メニュー。ナポリ風ピザフリッタ

EATALIANO



1



2



3

1. 様々なニョッキや野菜が楽しめる、鮮やかな見た目の一品。ニョッキの盛り合わせ 2. シーフードをはじめとした色々な食材をチョイスした、イタリアンでは珍しい天ぷらの盛り合わせ。オリジナルソースで味わえます。シーフードフライの盛り合わせ 3. ズッキーニの甘みと、パンチェッタの塩気がマッチしたクリームパスタ。チーズをたっぷりかけて。ズッキーニとパンチェッタのクリームソースパスタ

開店3周年！最新トレンドを楽しめる 自家製イタリアン

イタリア料理をメインに幅広い世代が満足できる、カジュアルで親しみやすいレストラン。自家農園で栽培したハーブなどを使った、パスタや窯焼きのピザが味わえます。開店3周年を機に、最新トレンドを意識したメニューへ大幅リニューアル！ホテル内にあり足を運びやすいので、この機会に訪れてみて。



104席ある広々とした店内は、おしゃれで居心地の良い空間。

Eataliano

イタリアーノ

☎ レオバレスホテル 1階

☎ 1-671-471-0001

🕒 18:00～21:30

🔥 火・水曜日

CARD V、M、A、D

Wi-Fi あり

T-POINT 貯まる



Bold new flavors await at Roy's 大胆で新しい味をお届けするロイズ

Roy's Restaurant in the Hilton Guam Resort & Spa
is excited to feature a brand new menu
ヒルトングアム・リゾート&スパのロイズレストラン
新しいメニューの登場です



Specialty items to include:

Ora king salmon
Hamachi Crudo
Roy's Original Meatloaf
Grilled Vietnamese Essence Rack of Lamb
Certified Angus Beef Filet Mignon
Composition of five crème brulee

スペシャルアイテム；

オーラキングサーモン
ハマチのカルパッチョ
ロイズオリジナルミートローフ
ベトナム風グリルドラムラック
アングスビーフフィレミニヨン
クリームブリュレ5種

and more...

その他数々の新メニューをご用意しております

FOR RESERVATIONS, CALL 646-DINE (3463)
hiltonguamresort.com

ご予約は、646-DINE (3463) までご連絡下さい



有名シェフの独創的なセンスが光る グアムの食材を使用した創作料理

パシフィックリムの先駆者として名を成すロイ・ヤマグチ氏プロデュースのオリジナル料理が堪能できるレストラン。フレンチとアジアの食文化を融合した独創的な料理の数々が楽しめます。有名なワイナリーの選りすぐったワインと共に、ロイズでしか味わえないメニューをご堪能いただけます。タモン湾を一望しながら至福のひとつときを。

Roy's ロイズ

⑨ ヒルトン・グアム・リゾート & スパ 1階

☎ 1-671-646-1835

🕒 18:00 ~ 22:00、
ラウンジ 17:30 ~ 22:00
(金・土曜 ~ 24:00)

⑩ 無休

CARD V, M, J, A

Wi-Fi なし

1. 10 オンスの米国農務省認定のビーフをタイ風バジルハーニースタードで召し上がれ。ショートリップ 10oz
2. 世界中から取り揃えた種類豊富なワインが並び店内。食事とともに楽しんで。 3. 白を基調としたエレガントな雰囲気の中でゆっくりと食事を楽しめます。 4. 味噌焼きにした魚にワサビのソースをかけた和テイストな料理。味噌焼きバターフィッシュ 5. スパイシーなバターソースでいただくカニのフライ。クラブケーキ

ROY'S



チャーシューの春巻きやサーモンの揚げ餃子、エビの串焼きが乗ったアジアなプレート。カヌー

ニューヨークスタイルの 肉厚絶品ステーキを食べるならココ！

グアムの老舗ステーキハウス。公認プライムアンガスビーフとドライエイジングビーフが肉好きに絶大な人気を得ています。ローカル、ツーリスト問わず人気のため週末は事前予約がマスト！ ウェイティングバーでは優雅なラウンジ席で数々のアルコールを楽しめます。



大人のディナーにふさわしいクラシカルな店内。

Manhattan Steakhouse

マンハッタン ステーキハウス

⑧ パシフィックスター・リゾート & スパ 4 階

☎ 1-671-649-7827
1-671-648-1611

⑨ 18:00 ~ 22:00
(LO 21:30)
ウェイティングバー
17:00 ~ 22:00

⑩ 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi あり



ビッグサイズのアンガスビーフステーキが人気。
(手前) アンガスポーターハウスビーフ 24oz(約
680g)\$65、(右奥) ロブスタービスкуп \$16、
(左奥) ソフトシェルクラブサラダ \$18

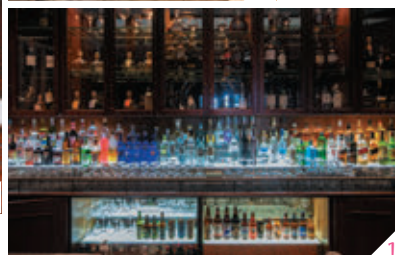
MANHATTAN STEAKHOUSE



ふたりでシェアしても大満足なビッグサイズ！ トマホークリブアイ (900g、1,130g)



1. グアムでも数少ない本格的なバーを併設。
2. 高級店のイメージがある『マンハッタン』ですが、かしこまらず気軽に利用できます。
3. 真っ白なメレンゲで包まれたアイスクリームを、フレンチコニャックで焼いた大人の味のデザート。幻想的な炎の演出が人気。Baked Alaska \$9





本格的な多国籍料理が ビュッフェスタイルで楽しめる

バラエティ豊かな多国籍ビュッフェレストラン。人気の日替わりランチビュッフェは\$19～。とくに、中国人シェフによる手作り飲茶がいただける水曜と、焼きたてのナンが出される金曜のインド料理は予約必須の人気ぶり。その他にも日本食やフィリピン料理、ベジタリアン料理が楽しめる日もあり、多彩な料理を一度に頂けます。

FOOD

1. 曜日によってテーマが変わる人気のランチビュッフェは\$19～\$32。2. 海に面した大きな窓が開放的で心地よい店内。ホテル「パシフィックスター・リゾート＆スパ」内にあり、気軽に利用できます。



Pacific Star Café

パシフィックスターカフェ

⑤ パシフィックスター・リゾート＆スパ4階

☎ 1-671-649-7827

1-671-648-1610

🕒 6:30～9:30

11:00～14:00

🏠 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi あり



PACIFIC STAR CAFÉ



ブレイクファースト、ランチとビュッフェスタイルでこだわりの料理を楽しめます。



ステーキ&グリル料理が楽しめる “ルーツ ヒルズ グリルハウス”

シェフのエンターテインメントが目の前で繰り広げられるオープンキッチンで、厳選された特上アンガスビーフやリブアイステーキを世界中のワインと共に味わえるステーキ&グリルハウス。コース料理もカジュアルプライスでグルメな食が楽しめる。

rootz
HILL'S GRILLHOUSE

営業時間

アラカルト&朝食ビュッフェ 6:30am-10:30am
(日曜日のみ) 6:30am-10:00am
ランチビュッフェ(月・火曜日&金・土曜日)
水・木曜日限定アラカルトメニュー

11:30am-2:00pm
サンデービュッフェランチ 11:00am-2:00pm
ディナーアラカルト 6:00pm-9:30pm

グアムプラザ リゾート&スパ ロビー中
電話 (671) 646-7803
予約 (671) 649-7760



※ラック・オブ・ラム ～マリネした骨付き子羊～

ルーツ ヒルズ グリルハウスに併設されたグルメカフェ カフェ・アット・ルーツ



コーヒーや紅茶、スムージーやフラッペ、サンドイッチやパンケーキ、マフィンなど定番の人気メニューが楽しめます。お買い物に疲れたらブレイクタイム。テイクアウトもOK!

営業時間 6:30-22:00 ※一日中人気の朝食メニューがお楽しみいただけます。





金曜日は、新鮮なカニや貝類などのシーフードもたっぷり食べられます。シーフードビュッフェ \$27

新メニュー
続々登場!



バラエティ豊かな テーマビュッフェへGO！

月・火・金・土曜ランチのテーマビュッフェが好評のレストラン。中でも特に人気なのが、金曜日の「シーフードビュッフェ」。新鮮野菜をお好みのドレッシングで仕上げるサラダバーからはじまり、フラットブリードピザや鉄板焼きステーション、そしてメイン料理には天ぷらや寿司・刺身まで盛りだくさん！

ROOTZ HILL'S GRILLHOUSE

ルーツ ヒルズ クリルハウス

㊦ グラムプラザ リゾート&スパ ロビー内

☎ 1-671-646-7803

※予約は1-671-649-7760

㊤ 6:30~10:30(日曜のみ~10:00)、11:30~14:00
(サンデーブランチは11:00~)、18:00~21:30

㊤ 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi なし

ROOTZ HILL'S GRILLHOUSE



1. バラエティあふれるメニューで、ローカルからの人気も高い。
2. デザートバーにて、スイーツも楽しめます♪ 3. お子様連れにも嬉しい、天ぷらや揚げ物も。





ボリュームたっぷりの骨つき肉はシェアして食べても○。季節の野菜とステーキソース付き。トマホーク 32oz. 28日間熟成ウェットエイジド \$85(※デザート別)

ROOTZ HILL'S GRILLHOUSE



こだわりのグリル料理とワインで 優雅なディナータイムを

選りすぐりの熟成肉を使用したステーキが自慢のレストラン。黒毛アンガスビーフの水分を蒸発させて、旨味を凝縮させるこだわりの熟成方法で仕上げています。手間暇かけた熟成方法ならではの香ばしさと、凝縮した味わいを楽しんで。その他にも鉄板焼きグリルや、炉端グリル、ピザ窯などを使用し、それぞれ素材の旨味を最大限に引き立てる調理法で提供しています。



1. シェフこだわりの料理を、ゆっくりと楽しんでみては。
2. 香ばしく焼き上げたチキンをニンニクやハーブで仕上げた一品。炉端焼グリルゲームヘン
3. お手頃価格でコースメニューが楽しめるのがうれしい、人気の3コースメニュー。\$48

ROOTZ HILL'S GRILLHOUSE

ルーツ ヒルズ グリルハウス

◎ グラムプラザ リゾート & スパ ロビー内

☎ 1-671-646-7803

☎ ※予約は1-671-649-7760

6:30~10:30(日曜のみ~10:00)、11:30~14:00

Ⓜ (サンデーブランチは11:00~)、18:00~21:30

無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi なし

ビーチの真横にある シーフード&ステーキ専門店

マリンテイストに改装されたスタイリッシュな店内は、
タモン湾を眺めながらのお食事が楽しめます。
シーフードもミートも一度に味わえる欲張りなレストラン。



ナナズカフェ

場 所：ザ・プラザショッピングセンターとリーフホテルの間
徒歩5分 ビーチフロント

営業時間：ランチ 11:00～14:00 ディナー 18:00～22:00

電 話：(671)649-7760/6262

※夕食のみ無料送迎サービスあり。(グアムプラザ、アウトリガー、リーフは除く)

NANA'S CAFE



肉も魚も！シェアして食べたい創作グルメ

タモンのビーチ沿いにあるシーフード&ステーキレストラン。メニューも新たに創作料理が楽しめます。以前の人気メニュー、ケイジャンチキンやフィッシュ、おまかせ弁当などは継続。サラダやヘルシーメニューも充実しています。グループなら数品オーダーしてシェアして食べるのがおすすめです。

※夕食のみ、無料送迎サービスあり。(グアムプラザホテル、アウトリガーホテル、グアムリーフホテルは除く)

海を眺めながら

肉とシーフードはいかに？



マリンテイストのインテリアがオシャレな店内は、隠れたインスタ映えスポット！



魚好き必見！カニ・エビ・牡蠣・ムール貝などをふんだんに使った、新メニューの「シェルフイッシュタワー」。オリジナルカクテルソースでお楽しみください。

Nana's Cafe

ナナズカフェ

㊤ ザ・プラザ横のビーチフロント

㊤ 152 Pale San Vitores Road, Tumon

☎ 1-671-649-7760, 1-671-649-6262

㊤ 11:00～14:00, 18:00～22:00

㊤ 無休

㊤ CARD V、M、J、A、D

㊤ Wi-Fi あり

アメリカンレストラン&バー T.G.I. フライデーズ

BEST of FRIDAY'S[®] MENU

SAYS WHO? YOU! THAT'S WHO DECIDES WHAT'S ON THIS MENU. YOU VOTED, WE LISTENED.



フライデーズ ウルティメイト シグネチャー バーガー
Friday's Ultimate Signature Burger



フライデーズ シグネチャー リブ&シュリンプ
Friday's Signature Ribs & Shrimp



ピンクパンク & ブルーベリーモヒート
Pink Punk & Blueberry Pomegranate Mojito



フライデーズ スリーフォーオール
Friday's Three For All

©2008 TGI Friday's Inc. The trademark JACK DANIEL'S is under license to TGI Friday's Inc.
©2008 Jack Daniel's — All rights reserved.

新メニュー続々!!



営業時間 毎日
10:00~23:00

11時~21時までタモン・タムニング地区のみ無料送迎有り(要予約)
ラストオーダー22時

喫煙のお席もあります
(屋根付テラス席)

お持ち帰りも出来ます

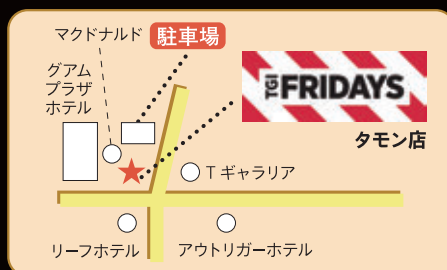
誕生日特典あり

バーテンダーショータイム

御予約は

☎ 647-8443 まで

www.tgifridaysguam.com



メインディッシュ二つ以上のオーダーで
ブラウニーケーキをお二人様に1品
無料進呈▶▶

※サービスクーポンをお持ちください。
※他の特典と併用不可。

One Free Brownie Cake
for two persons with
purchase of two entrees.
Can't be combined with other promotion.





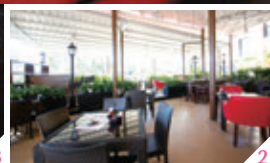
新メニューのリブステーキ、12オンス（約340g）。店こだわりのソースや、ボルチーニバターが旨味を引き立たせます。一度は味わってみたい、ボリューム満点の「リブステーキボルチーニバター添え」\$33.95

T.G.I. FRIDAY'S



“本場のアメリカ”を感じる カジュアルなレストラン

世界各国に支店のあるアメリカンレストラン。名物は啗むたびにうま味があふれ出る豪快なステーキ料理とハンバーガー。本場アメリカのボリュームとテイストが楽しめます。キッズ用のお絵かきセットやバースデー特典、バーテンダーのショータイムなどユニークなサービスも好評。



1. グリルチキンやステーキをトルティーヤで包むメキシコ料理。コルビーチーズやサワークリーム、ピコデヨガ（トマトサルサ）、ワカモレソース（アボカドサルサ）と一緒に。コンボファフィータ \$21.95 2. 屋根付きテラス席では喫煙が可能。3. オールドアメリカンな雰囲気になった。4. タモンの中心地にある好立地。事前予約で18時～21時まで無料送迎サービスが利用できます。

陽気なスタッフが
待ってます！



T.G.I. FRIDAY'S

T.G.I. フライデイズ

① JP スーパーストア 1階、
Tギャラリアグナム by DFS 隣

☎ 1-671-647-8443

② 10:00～23:00 (LO22:00)

③ 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi あり

T-POINT 貯まる

新鮮でプリプリのエビづくし ビーチン・シュリンプ!!

One Free Apigigi
with purchase of two entrees
only at Beachin Shrimp 2.
Other offers may not be combined.
このクーポンは2号店のみ有効です。

当店
イチオシ!
メニュー

ビーチン・シュリンプ



一度食べたら、
クセになる!

チャモロ料理のシュリンプケラグエンから
スパイシーなケイジャンスタイルまで。
そしてエビの旨さをひきたてる

美味しいワインに
地ビールも充実!!

トロピカル・ドリンクは
ププス（おつまみ）と一緒にね!
ちょっと小洒落た大人のお店です。

メインディッシュ2つ以上のオーダーで
ローカルスイーツ・アピギギ
一品無料贈呈（2号店のみ）

2号店 限定メニュー



アルゼンチン風
チミチュリ・シュリンプ



チャモロ風
シュリンプ・ケラグエン



ローカルスイーツ
アピギギ (Apigigi)



シュリンプ、キノコ、ベーコンの
フェットチーネ



ガンバス・アル・アビージョ
（エビのミンクソース煮）



ロブスターロール

f Facebook.com/BeachinShrimp

Instagram.com/BeachinShrimp

【場所】【1号店】

ザ・プラザ ショッピング
センターサウス1階
(Tギャラリア向かい サンドキャッスル側)
TEL (671) 642-3224



【2号店】

フレームツリープラザ 1階
(PICの向かい)
TEL (671) 989-3224
グループ・団体用パーティールーム完備



【3号店】

マイクロネシアモール内
ROSS入口前
TEL (671) 989-3226



OPEN

日～木
10:00AM～10:00PM
金・土
10:00AM～11:00PM





1. 柔らかく甘いロブスターを自家製のプリオッシュでサンドした「ロブスターロール (\$20.99)」。パターの風味とマッチしたロブスターがくせになる味わい。
2. エビのフライをトマト、レタス、オニオンとサンドして、お店特製のアイオリソースで味付けた「海老フライバーガー (\$11.99)」。

世界のエビ料理を制覇！ エビ好き必見レストラン

カフェのような可愛い店構えのエビ料理専門店。プリプリのエビを使用した料理は、異国のエッセンスを加えてバリエーション増殖中。スペインやアルゼンチン、ベトナムなど世界のビーチエリアで親しまれている名物料理が揃います。スパイシーな料理には、ワインや地ビールがぴったり！

BEACHIN' SHRIMP

ビーチン シュリンプ

1号店

☎ ザ・プラザ 南館1階
☎ 1-671-642-3224
🕒 10:00~22:00
(金・土曜は~23:00)
Ⓜ 無休
[CARD] V、M、J、A、D
[Wi-Fi] あり

2号店

☎ フレームツリープラザ1階
(P.I.C. ホテル斜向かい)
☎ 1-671-989-3224
🕒 10:00~22:00
(金・土曜は~23:00)
Ⓜ 無休
[CARD] V、M、J、A、D
[Wi-Fi] あり

3号店

☎ マイクロネシアモール内
ROSS 入口前
☎ 1-671-989-3226
🕒 10:00~22:00
(金・土曜は~23:00)
Ⓜ 無休
[CARD] V、M、J、A、D
[Wi-Fi] あり

エビ×スパイシー×ビール
= 最高!!



BEACHIN' SHRIMP



全店でロブスタースペシャルを提供。ジューシーなロブスターが入った「ロブスターパスタ (\$24.99)」はバジルとガーリックのスパイスが食欲をそそります。





california
PIZZA KITCHEN

カリフォルニア ピザ キッチン



“わいわいと楽しく食事のできる店”キッズメニューもあり家族で楽しめます。ピザ以外にもサラダ、パスタ、デザートなど豊富な品揃えが魅力です。Made Fresh Everyday! 美味しいカクテル、ワインも充実してます。ごゆっくり!



新店舗オープン!

ザ・プラザショッピングセンター南館2階



OPEN 11:00-22:00 (日~木) 11:00-23:00 (金・土)

ザ・プラザ ショッピングセンター サウス2階

☎647-4888 / 647-4777

Facebook.com/CPKGum Instagram.com/CPKGum



夕食のみ 無料送迎 致します。

**メインディッシュ2つ以上のオーダーで
チョコレートフレアマード 一品無料贈呈**

▶右のサービスチケットをお持ち下さい。他の特典と併用できません、テーブルにつき1枚まで有効。

One Free
Chocolate Souffle a la Mode with
purchase of two entrees.
Other offers may not be combined
california
PIZZA KITCHEN

ショッピングセンター
2階にある新店舗は、
好立地で入りやすい雰
囲気。フレンドリーな
スタッフが出迎えてく
れます。



2019年3月、ザ・プラザ内でニューオープン！

アメリカで260店舗以上展開する超有名レストランのグアム店が、ザ・プラザ ショッピングセンター内に移転。より快適となったダイニング空間で、店内の釜で焼き上げる看板メニューのカルフォルニアピザや、グアム店だけのオリジナルメニューを楽しめます。また、毎晩開かれるライブミュージックも見逃せません。

california PIZZA KITCHEN

カリフォルニア ピザ キッチン

㊤ ザ・プラザショッピングセンター 南館2階

☎ 1-671-647-4888, 1-671-647-4777

㊤ 11:00～22:00(金・土曜～23:00)

㊤ 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi あり

CALIFORNIA PIZZA KITCHEN



1. いちごやリンゴ、マンゴーなどのピューレを使用したフレッシュなサングリアの他にも食事とともに楽しみたいドリンクが多数。 2. 店内には本格的なバーもあり、こだわりの美味しいカクテルのほか、ワインも充実。 3. たっぶりのいちごとクリームを使用した「ストロベリーショートケーキ(\$9.99)」。 4. ガーリックバルメザンソースの「ロブスターフェットチーネ(\$23.99)」は濃厚な旨味のロブスターが入ったパスタ。

Breakfast

Everyday
9:00 AM - 11:30 AM



EAT STREET GRILL

SPECIALTY BREAKFAST • GOURMET BURGERS • BBQ RIBS • CRAFT BEER



Sun - Thu: 11:30 AM - 10:00 PM

Fri - Sat: 11:30 AM - 11:00 PM

Lunch & Dinner

独自に仕入れた新鮮な食材を使用。

人気のスイーツからオリジナル特製バーガー、BBQリブに至るまで
全て他店と違ったオリジナル料理を提供しています。

また、朝9:00から朝食、ランチ、ディナーと終日オープンし、ドリンク
メニューもビール職人が手がけたクラフトビールやワイン、何十種も
のカクテルをご用意しております。店内で食事されるもよし、晴れた
日は外のテラスでのお食事も楽しめます。*日本語メニューもあり。



facebook.com/eatstreetgrill

instagram.com/eatstreetgrill



OPEN

朝 : 毎 日 09:00AM ~ 11:30AM
昼・夜 : 日 ~ 木 11:30AM ~ 10:00PM
金・土 11:30AM ~ 11:00PM

場 所

ザ・プラザ
ショッピングセンターサウス1階
(Tギャラリア向かい サンドキャッスル側)

TEL (671) 989-7327
Mail: esg@eatstreetguam.com



ウエスティン
リーフホテル
アウトリガー
サンドキャッスル
Tギャラリア
グアムプラザ
リゾート&スパ

One Free
Chili Cheese Fries with
purchase of two entrees.
Other offers may not be combined.
EAT STREET GRILL

スパイスの効いたペッパーコーンソースで
いただく、ジューシーな大ぶりステーキ。
ニューヨークステーキ\$33.99(スイート
ポテトフライまたはオニオンリング付)



EAT STREET GRILL



朝食、バーガー、ステーキ こだわり揃いのカジュアルダイニング

特製バーガーやBBQ リブ、スイーツなどが揃い、朝から夜まで人気のグリルハウス。カジュアルな雰囲気の中、新鮮食材や高級な調味料など素材にこだわった料理が味わえます。クラフトビールやワイン、カクテルなどアルコールも豊富。ジンジャーピアを使用し、冷やした銅製のマグカップで提供される本格的なモスコミュールが好評です。



1

2



3



4

1.じっくりと焼き上げた肉は柔らかく、ジューシーな旨味が口いっぱいに広がります。香ばしいソースの香りが食欲をそそります。パイパーバックリブ\$17.99 2.ブルコギとチーズ、ニンジン、ピクルスをカリカリに揚げた一品。ブルコギ・揚げ春巻き\$12.99 3.香ばしいブルコギとご飯の組み合わせは夢中になる美味しさ!ブルコギ丼\$13.99 4.朝食メニューは9:00~11:30まで。ロコモコやフレンチトースト、アサイーボウル、エッグベネディクトが人気。

素材やレシピに
こだわっています



EAT STREET GRILL

イートストリート グリル

⑩ ザ・プラザ ショッピングセンター
南館1階

☎ 1-671-989-7327

⑨ 9:00~22:00
(金・土曜は~23:00)

④ 無休

[CARD] V、M、J、A、D

[Wi-Fi] あり

1日のスタートにぴったり
お馴染みの美味しい朝食



アメリカの朝食体験を Guam で

アメリカNo.1の朝食



ボリュームたっぷり



家族にぴったり

Guam No.1 パンケーキ 3年連続受賞



1245 Pale San Vitores Road
Tumon, Guam 96913

毎日営業

7:00am - 10:00pm

Tel: (671) 989-8222

facebook.com/ihopguam

柔らかいステーキ & 大きなベイベーバックリブ



活ロブスターもございます



1. ホイップで顔を描きマラスキーノチェリーとチョコチップを散らした、かわいらしい見た目のパンケーキ。キッズメニュー ファニーフェイスパンケーキ\$8 2. ローカルから観光客まで、幅広い人気。3. リブアイステーキに海老をトッピング。ほうれん草とマッシュルームのクリーミーソース、味付けレッドポテト添え。夕食メニュー サーフ&ターフ\$36

パンケーキをはじめとした アメリカで人気の朝食が味わえる！

ボリュームな朝食を楽しめるレストラン。4種類のシロップでお好みの味にできる、もちもち食感のパンケーキが人気です。そのほかにも、具たくさんオムレツやフレンチトーストなどの定番メニューに加え、キッズメニューも豊富なためファミリーにもおすすめ。ディナーでは、ボリューム満点でシェアしやすいステーキやロブスターなどが食べられます。

IHOP アイホップ

📍サ・プラザ ショッピングセンターサウス
1階(プレジャーアイランド)
☎1-671-989-8222、1-671-989-8223
🌐<http://ihop.com/>
🕒7:00~22:00
🍴無休
CARD V、M、J、A、D
Wi-Fi あり
T-POINT 貯まる

IHOP



ベーコン・細切り牛肉・ポークソーセージ・ハム・ピーマン・オニオン・CHEDDARチーズがたっぷり入ったオムレツ。サルサソースとの相性抜群。コロラドオムレツ\$18



家族にぴったり

"いただきます"は私たちをハッピーにする



食べ放題

スープとサラダ
&ブレッドスティック

\$9.99から楽しめるランチ



豊富なワインセレクション



タモンサンズプラザ内



1082 Pale San Vitores Road,
Tumon Sands Plaza, Tumon, Guam 96913

Open 11am - 10pm Daily
Tel: (671) 989-0008



贅沢にチキンとシュリンプが入った、クリーミーなパスタ。
ベーコン&ローストレッドペッパーがアクセント。チキン
&シュリンプカルボナーラ \$21.99

OLIVE GARDEN

リーズナブルに食べ放題がつく アメリカ全土で展開する イタリアンレストラン

グアムでお腹いっぱいイタリアンを楽しめる、カ
ジュアルなレストラン。パスタやラザニアなどの
定番料理にスープまたはサラダと、ブレッДС
ティック食べ放題がつくシステムが嬉しい。スタッ
フがどの料理にもお好みでチーズをかけてくれる、
チーズ好きに嬉しいサービスも好評。選べるキッ
ズメニューも充実し、家族連れにもぴったりです。



食べ放題のスープは、4種類から
好きなものをチョイスできます。

1. 毎朝手作りする特性ソースを使用した、オリーブガーデンの定番商品3品
をワンプレートで楽しめるセット。ツアードバイタリー \$20.99
2. 昨年
10月にオープンして以来、ローカルからも観光客からも注目されています。
3. ワインやカクテル、ビールなどのアルコールも豊富。ワインは、6つの味
からテイastingして選べます。ワインクラフト \$13



Olive Garden

オリーブガーデン

◎ タモンサンズプラザ1階

☎ 1-671-989-0008

🌐 <https://www.olivegarden.com/>

🕒 11:00 ~ 22:00

🕒 無休

🗳️ CARD V、M、J、A、D

📶 Wi-Fi あり

🇯🇵 T-POINT 貯まる

美味しい食事がカジュアルに楽しめる



グアムで一番大きなリブ

“祝福する理由はいつもある”
アップルビーズ

認定アンガスビーフステーキ

至高の本格的バーガー

素敵なランチ、美味しいディナー、ファミリーに最適

新鮮野菜のサラダバー食べ放題

フルサービスのバー

グアムベストハッピーアワー受賞

水曜～土曜9pmから、ライブエンターテイメント開催

OPEN 11:00~23:00 (日～木) 11:00~24:00 (金・土) 📍 タムニング ☎ 648-2337

分厚いステーキにエビがたっぷりに乗った、豪快なメニュー。パルメザンで仕立てたチーズ風味のソースが、食材と絶妙にマッチします。シュリンプパルメザンサーロイン \$32.99

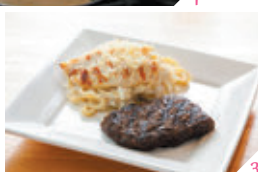


APPLEBEE'S



本場アメリカンフードとこだわりのサラダバーで バランス良く食事が楽しめる

リンゴのマークが目印のカジュアルレストラン「アップルビーズ」は、代表的なアメリカンフードが食べられるお店。日本ではあまり見かけない、ボリューム満点のベイベーバックリブやハンバーガーなどが人気です。さらに、サラダバーではフレッシュな野菜やフルーツのほか、グアムの定番料理チキンケラグエンなど20種類以上が食べ放題。クオリティーの高さにも定評があります。



1. サラダバーのドレッシングは、ラズベリー・ビネガー・シーザー・ハニーマスタードの5種類あります。2. アウトレットでのお買い物前後に立ち寄るのに便利。3. キッズメニューは、お客様の好みに合わせて選べます。4 オンス (約 113 グラム) サーロインとチキンフィットチーネバスタ キッズメニューは\$6.99～ 4. シェアして食べやすいタコスやナチョスなどは、グループや家族連れにも嬉しい。ケサディラバーガー\$15.99

Applebee's アップルビーズ

㊦ グアムプレミアアウトレット
から徒歩1分

☎ 1-671-648-2337

🌐 <http://applebees.com/>

🕒 11:00～23:00 (日～木)、
11:00～24:00 (金・土)

📅 11/28, 12/25

CARD V, M, J, D

Wi-Fi あり

6種類のプレミアムクラスト



好きなだけトッピングできるカスタマイズピザが定額で楽しめる



組み合わせは無限大

最高のピザを作るために新鮮な食材を厳選



新鮮なサラダ



家族全員が楽しめる

PIEOLOGY PIZZERIA

カスタマイズしたピザを、目の前で
作ってもらう工程にもワクワク。



自分好みで作れるオリジナル ピザをワンプライスで！

お好みの組み合わせを選んで、自分だけのピザを作る「ピッツェリア」。グルテンフリーや全粒粉使用など6種類から生地や、BBQ・チーズなどのソース、さらに豊富な種類からトッピングを選べます。トッピングはなんと、どれだけ選んでも同料金でOK！組み合わせがたくさんあるから、どれにしようか迷ってしまうほど。オリジナルピザのほかにも、新鮮野菜を使用したサラダも自分で選んでカスタムできるので、ピザとセットで選んでみては。



爽やかなブルーの外観が目印。

Pieology Pizzeria

バイオロンー ピッツェリア

⑨ グアムプレミアアウトレットから
徒歩1分 (HOPタムニング店隣)

☎ 1-671-969-9224

🌐 <https://pieology.com/>

🕒 11:00～22:00

📅 無休

🗳 CARD V、M、J、D

📶 Wi-Fi あり

PIEOLOGY PIZZERIA



1. 店内で焼き上げるため、できたての美味しいピザが食べられます！ 2. パーベキュー、ソルト＆ペッパーなどの味があるチキンウィング\$9.99。爽やかな炭酸ソーダのドリンクも一緒に頼んでみて。 3. クオリジナルピザは、ワンプライスで\$11.99。キッズサイズもあるので、ファミリーも楽しめます。

See you soon at the Table!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34

table 35

R E S T A U R A N T • B A R

味と雰囲気 自信とこだわりのある ファインダイニング

様々な新鮮野菜を使ったヘルシーフード、ステーキやシーフードをひと工夫してお洒落にしかも意外な組み合わせで美味しく食べられるローカルにも大人気のレストラン。キッズメニューも評判です。



BBQショートリブ \$18



ロブスター&カニ&エビ \$57



サーモンの春巻き \$11.95



ミソ・エッグプラント \$14.75



チャイティー・クリーム・ブリュレ \$5.95

テーブル 35

パシフィックリム／チャモロ料理

TEL 989-0350



グアムプレミア
アウトレット

table 35 ★

ITCビル
郵便局

営業時間

11:30~15:00、17:30~22:00

17:00~21:00 (日) 休:日曜日のランチ

送迎なし 日本語スタッフあり 日本語メニューあり

お食事された方に

ソフトドリンクまたはアイ스티1杯プレゼント

クーポンページをご提示ください。



ボン酢と味噌をベースにしたオリジナルソースが美味。ステーキ&ロブスター\$55、サーモンの春巻き\$11.95、アイスティー\$2.75

TABLE35



洗練された料理に出合える ローカル向けの創作料理ダイニング

元フレンチシェフによるチャモロフュージョン料理が人気のダイニング。コーヒーや味噌を隠し味にした独創的なソースが絶品です。料理だけでなく店内の洗練された雰囲気もローカルから厚い支持。土曜の夜はジャズの生演奏をBGMに食事を楽しめます。ランチにはボリュームなバーガーやパスタがおすすめ。



1

2



4

3

1. 少量のデキーラを加えたサウザンアイランドソースがチーズとマッチ。ピリ辛ケイジャンポテト付き。テーブル35バーガー\$18 2. オリジナルスイーツも人気。カラマンシーチーズケーキ\$5.95 3. 落ち着いた雰囲気のアメリ칸ダイナー。 4. グラム・プレミア・アウトレットから徒歩約15分。レンタカーで訪れる観光客も増えています。

グアム産の食材を使った
料理もおすすめです



table35

テーブル 35

- ⑥ マリン・コー・ドライブ沿い
(ファーストハワイアンバンク隣)
- ⑥ 655 S. Marin Corps Drive, Tumuning
- ☎ 1-671-989-0350
- ⑥ 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 22:00
(日曜 17:00 ~ 21:00)
- ⑥ 無休
- [CARD] V, M, J, A, D
- [Wi-Fi] あり

FUJI 7CHIBAN



一杯一杯に想いを込めて
ラーメン作りに励んでいます。

極旨拉麺

らーめん

日本から遠く離れた南の島で、
日本の文化を伝えたい。

おかげさまで **21** 周年



5年連続受賞

ベストラーメン・ベストスープ部門
(ローカル新聞「PACIFIC DAILY NEWS」)



24時間営業

飲んだ後のシメにも嬉しい!
(1号店のみ24H)



名古屋生まれ

の有名店だから実現できる
日本と変わらない味



自家製へのこだわり

餃子やチャーシューはもちろん
麺も店内で毎日製造



藤一番2号店

電話番号:

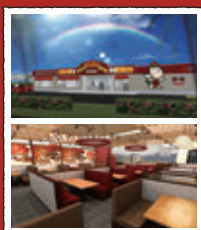
(671) 646-4477

定休日:年中無休

営業時間:

11:00am~12:00am(日~木)

11:00am~2:00am(金・土)



藤一番1号店

電話番号:

(671) 647-4555

定休日:年中無休

営業時間:

24時間営業

月曜日の

3:00am~11:00amは除く

ラーメンをオーダーされると

ピリ辛ガーリック醤油の風味がやみつきになる!

スパイシー枝豆

**一人前
無料進呈**



※右下のサービスクーポンをお持ちください。
他の特典との併用は出来ません。
1グループ(2名様以上)につきスパイシー枝豆1人前をサービス。

スパイシー枝豆
無料クーポン
Ocean

Tギャラリア

タモンサンズプラザ

アカンタモール

1号店移転しました!

リーフホテル

サンドキャッスル

タモン交番

サブウェイ



化学調味料や添加物を極力使用しないこだわりの製法で作られるラーメン。麺はコクのあるスープと相性の良いストレート麺を使用。サイドメニューも人気。

こだわりの
濃厚ラーメンをぜひ！



FUJI ICHIBAN



毎晩列をなす人気ラーメン店の秘密は
こだわりの一杯にあり！

名古屋生まれの人気ラーメン店「藤一番」。飲食店の入れ替わりがめまぐるしいグアムで、創業21年目に突入した人気店です。スープや調味料にこだわり、餃子やチャーシューはもちろん、麺も独自で作るこだわりぶり。そんなこだわりが1997年のオープン以来、ローカルに愛され続けています。



1. チャーシューや煮玉子などトッピングにもこだわっています。2. たっぴり入った野菜と特製ソースがよく絡みます。お持ち帰りにも人気。焼きそば \$9.00 3. 揚げたてでジューシーな唐揚げ。ニンニクの効いた衣がサクサク！ 唐揚げ \$6 4. チャーシューの煮汁から作った旨味いっぱいの特製ソースを使用。ローカルに大人気の炒飯 \$8.00

FUJI ICHIBAN

藤一番

1 号店

⑤ アカントモールとなり
⑥ 932 Pale San
Vitores Road, Tumon
☎ 1-671-647-4555
⑦ 24時間営業
※月曜のみ3:00~11:00
は準備時間

⑧ 無休

CARD V、M、J

Wi-Fi あり

T-POINT 貯まる 使える

2 号店

⑤ グアムリーフ & オリーブ
スバリゾート向かい
⑥ Shao Bld Pale San
Vitores Road, Tumon
☎ 1-671-646-4477
⑦ 11:00~24:00
(金・土曜は~翌2:00)

⑧ 無休

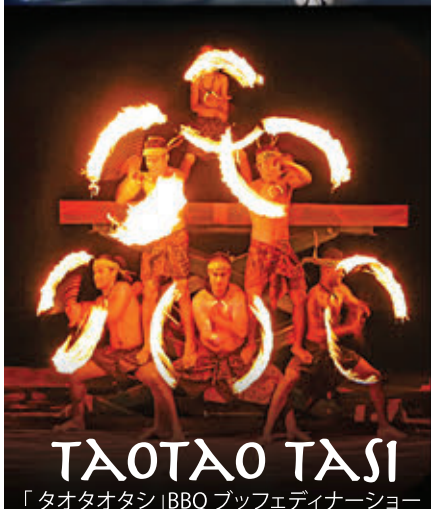
CARD V、M、J

Wi-Fi あり

T-POINT 貯まる 使える

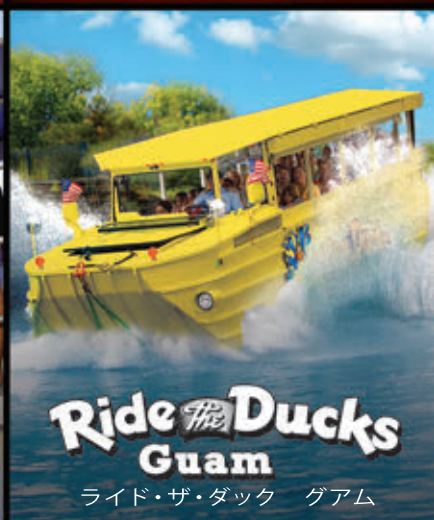
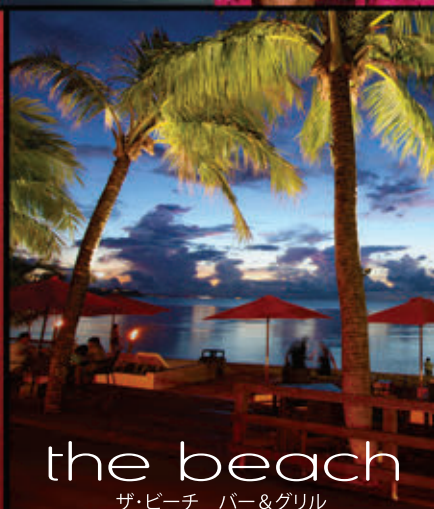
Sand Castle

サンドキャッスル



BG
BALDYGA GROUP
ENJOY ALL OF
BALDYGA GROUP'S
EXCITING TOURS!

Guam滞在中のお楽しみは
バルディガグループの
ツアーで決まり!!!



BG BALDYGA GROUP

Once in a Lifetime... Every Time™

To make a reservation,
call us or visit our website

☎ +1 (671) 646-8000

💻 www.BestGuamTours.jp

ご予約はお電話、
または当社ウェブサイトにて承っております。

💬 BGTOURS

間近で繰り広げられるイリュージョンに驚きの連続。
見応えたっぷり、夢のような時間を過ごせます。



大好評公演中のクリス & ラインズ・ブリックのショーが2018年度マジック界のオスカー賞と呼ばれるMerlin AwardをBest Family Magic Showで受賞。



SANDCASTLE



幻想的な世界が広がるグアムNo.1のディナーショー

大迫力のマジックショーにラスベガススタイルの華やかなダンス。グアム最大の舞台設備で次々と繰り広げられる華麗なパフォーマンスには思わずくぎ付け。豪華ディナーからカジュアルディナーまで食事にも楽しめます。またお得な夏のお子様キャンペーンを7～9月の3ヶ月間行います。各施設にてお子様に人気のお楽しみイベントをご用意しております。

SandCastle

サンドキャッスル

- ◎ T ギャラリーアグアム by DFS 向かい。
ハイアットリージェンシーグアム隣
- ☎ 1-671-646-8000
- ◎ 1st ショータイム 19:30 ~ 20:45
(ディナー付チェックイン 17:45、
ショーのみチェックイン 19:00)
- 2nd ショータイム 21:30 ~ 22:45
(チェックイン 21:00)
- ◎ 日・水曜
※ シーズンや貸し切りにより変更あり

[CARD] V、M、J、A、D

[Wi-Fi] なし

■ T-POINT 貯まる 使える

1. デラックスディナーは、スープ、サラダ、メイン、デザート & コーヒーのフルコース。メインはタンダーロインやロブスターテイルなどから選べます。2. 華やかなダンスを交えながらテンポよくショーが展開。3. 広い会場を大胆に使った迫力のパフォーマンス。4. タモンの主要ホテルから徒歩圏内の立地。ほとんどのコースは送迎付きです。

夢のような世界へ
お連れします♪



“クラッキン・クラブ” グアム初登場!!

豪快な食体験に
挑戦してみよう!

手づかみで 豪快に食べる



クラッキン・キングクラブ \$48

キングクラブレッグ、海老、貝、
ポテト、コーン、ライス

お一人様

**クラッキン・ダンジネス
& スパナークラブ \$44**

ダンジネスクラブ、スパナークラブ、
海老、ポテト、コーン、ライス

お一人様

※ソースは、マイルドまたは辛口からお好みをお選びください。

キッズプレート(5-11才) \$8.50

海老のサクサク揚げ、チキンナゲット、
コーン、ガーリックトースト

お一人様

※サラダバー、ドリンクは含まれません。

各ホテルより無料送迎いたします。

※グアムプラザ、アウトリガー、グアムリーフは除く。

1回目 6:00pm~

2回目 7:45pm~

クラッキンクラブメニューは
ナナズカフェのディナーでのみ
お楽しみいただけます。



VIPデラックスBBQ \$105

活ロブスター、サーロインステーキ、
チキン、オイスター、野菜

お一人様

VIPデラックスBBQだけの**3大特典**

- ① 飲み放題 (生ビール、ワイン、ソーダ、アイスティー、チャモロパンチ)
- ② ウェルカムドリンク (トロピカルドリンクまたはグラスシャンペン)
- ③ BBQはスタッフがお手伝い!

デラックスBBQ \$88

活ロブスター、サーロインステーキ、チ
キン、オイスター、野菜

お一人様

シーフードBBQ \$68

ロブスターテール、キングクラブ、海
老、オイスター、魚、野菜

お一人様

セイルズプライムBBQ \$62

ロブスターテール、キングクラブ、サーロ
インステーキ、チキン、オイスター、野菜

お一人様

セイルズBBQ \$55

ロブスターテール、サーロインステーキ、
チキン、海老、野菜

お一人様

ミートBBQ \$51

サーロインステーキ、カルビ、チキン、
ビーフショートリブ、野菜

お一人様

カルビBBQ \$46

ペイビーバックリブ、ビーフショート
リブ、ポークチョップ、チキン、野菜

お一人様

キッズBBQ(5~11才) \$20

カルビ、ウインナーソーセージ、海老、
野菜、アイスクリーム

お一人様

*上記メニューには、サラダバー、生ビール、ソーダ類、アイスティーが含まれます。
*VIPデラックスとデラックスBBQにのみワインとチャモロパンチも飲み放題となります。

ビーチの真横で
BBQができます

グアムで唯一、砂浜に張り出したテラスが自慢のセイルズBBQではサンセット
を眺め、波の音を聞きながらこだわりの食材と共に
自分流のバーベキューをお楽しみいただけます。

各ホテルより無料送迎いたします。

※グアムプラザ、アウトリガー、グアムリーフは除く。

1回目 6:00pm~7:30pm

2回目 7:45pm~9:45pm

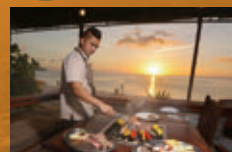
喫煙OK



自分スタイル(セルフサービス)で
焼くBBQ



ゆったりとした店内でおくつろぎ
ください

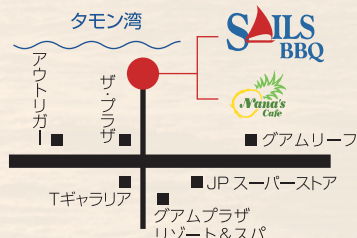


VIPデラックスのお客様には
スタッフがお手伝い!

サラダバー
食べ放題
飲み放題
(生ビール、ソーダ、
アイスティー)

※10%のサービスチャージが加算されます。
※メニュー等は予告なく変更される場合がございます。
ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは
各ホテルのツアーデスクまたは
☎649-7760まで
(5:00pm以降は☎649-6262まで)





1. クセになるスパイシーなソース。辛さはマイルドと辛口からお好みで。
2. さまざまな魚介がたっぷり。

CRACKIN CRAB

BY NANA'S CAFE

数々のメディアでも紹介！
グアムで唯一の手づかみ体験

カニやエビ、貝を大皿に広げ、手づかみで豪快に食べるシーフード「クラッキングクラブ」。スパイシーなトマトソースが魚介にぴったり！せっかくだから汚れなんて気にせず、豪快に殻をむき大胆に食べましょう。シメには、残ったソースにパスタを絡めていただくのがおすすめ。

※夕食のみ、無料送迎サービスあり。(グアムプラザホテル、アウトリガーホテル、グアムリーフホテルは除く)



手が汚れるのを気にするのは始めだけ！みんなでワイワイと楽しめます。

CRACKIN CRAB by Nana's Cafe

クラッキングクラブ バイ ナナスカフェ

- 📍 ザ・プラザ横のビーチ (ナナスカフェ)
- 📍 152 Pale San Vitores Road, Tumon
- ☎ 1-671-649-7760
(17時以降は 1-671-649-6262)
- 🕒 18:00～19:30, 19:45～21:15
- 🚫 無休
- CARD V、M、J、A、D
- Wi-Fi なし

SAILS BBQ



波音を聞きながらビーチを眺めて BBQ！

タモン湾が目の前に広がるオン・ザ・ビーチの BBQ テラス。水平線に沈むサンセットを眺めながらセルフスタイルの BBQ を楽しめます。活ロブスターを贅沢にいただける「VIP デラックス BBQ」メニューから、ビーフショートリブやポークチョップ等バラエティ豊富な新メニュー「カルビ BBQ」まで好みに合わせたプランを選べます。

※夕食のみ、無料送迎サービスあり。(グアムプラザホテル、アウトリガーホテル、グアムリーフホテルは除く)



自分好みに焼き上げるセルフスタイル BBQ。一番人気の「セイルズプライム BBQ (\$62)」はロブスターテイル、キングクラブ、サーロインステーキ、チキン、オイスター、野菜が楽しめます。サラダバーとビール、ソーダの飲み放題付き。



タモンビーチで BBQ!



1. オープンデッキの広い店内。全席からサンセットを眺められます。
2. 空の色が刻々と変わるサンセットタイム。アウトリガーカヌーが行き交う光景もロマンティック。

Sails BBQ

セイルスバーベキュー

- 📍 ザ・プラザ横のビーチ
- 📍 152 Pale San Vitores Road, Tumon
- ☎ 1-671-649-7760
(17時以降は 1-671-649-6262)
- 🕒 18:00～19:30, 19:45～21:15
- 🚫 無休
- CARD V、M、J、A、D
- Wi-Fi なし



分厚い肉から滴り落ちる肉汁が口の中に広がります。

素材にこだわった鉄板焼きと日本料理を カジュアルに楽しめるレストラン

寿司、天ぷらなどの一品料理をはじめ季節の素材を使ったメニューなど、
本格的な日本料理がお手頃な価格で味わえます。

US特選牛肉、ロブスターや季節の野菜などを豪快に焼き上げる鉄板焼きはお薦めです。
肉が焼かれる音と香りは食欲をそそります。
個室も完備しているのでグループでもご利用頂けます。



MENU (一例)

- ◆ 1.牛ヒレまたは牛ロースとタラバガニ \$75
- ◆ 2.子羊の網焼き \$20
- ◆ 3.カリフォルニアロール \$10
- ◆ 4.海鮮サラダちらし \$20

ジョイナスけやき
Joinus Keyaki

和食・鉄板焼き TEL.646-4033 / 646-4034 タモンサンズプラザ内1F
営業時間 11:00~14:00、17:30~22:00(ラストオーダー21:30) 年中無休
予算/昼\$10~、夜\$20~ 184席 送迎あり(夕食のみ) 日本語スタッフあり

夕食時メインディッシュご注文の方に
アイ스티ー1杯プレゼント
クーポンページをご提示ください。

コーヒーショップ&レストラン CHUAN FU

全福樓

100種類以上の本場中国料理が楽しめます。
ランチスペシャル \$5~ がローカルに大人気



営業時間 11:00~12:00 (深夜) 年中無休

電話番号 649-6890 / 483-4270

場所 グランドプラザホテル向かい
セントラルプラザ1F



全福樓

ホリデイ
リゾート

タモン湾

ハイアット

交番

Tギャラリア

グランド
プラザ

タモンサンズ
プラザ

揚げワンタン
ケーボン
全福樓
他の特産と併用して期間限定メニュー

JOINUS KEYAKI

新鮮素材を活かした スタイリッシュな和食店

タモンサンズプラザ内にある鉄板焼き & 和食ダイニング。特選アンガス牛やロブスターなど厳選食材を目の前で調理。特にランチタイムは、ボリュームたっぷりでお得感があり、ローカルにも人気。行列必至のため予約がおすすめ。充実の和食メニューはどれもホッとする味。夕食時には無料送迎サービスもあり。

JOINUS KEYAKI

ジョイナスけやき

☎ タモンサンズプラザ 1 階

☎ 1-671-646-4033

🕒 11:00 ~ 14:00 (LO 13:30)、
17:30 ~ 22:00 (LO 21:30)

📞 無休

CARD V、M、J、A、D

Wi-Fi なし



シェフによる炎のパフォーマンスも見どころ！
ジュージューと焼ける音や香りに食欲が増します。

1. 柔らかく旨みのある特選牛や伊勢エビを豪快に焼き上げます。
2. 広い鉄板焼きスペースに、個室や寿司バーも併設。個室を希望の方は事前予約を。

GRILL at SANTA FE

ー グリル サンタフェー

ビーチフロントで贅沢な オープンエアのレストラン

日中は青い水平線を眺め、夕方にはアガニア湾に沈むロマンチックなサンセットに浸りながらの食事をお楽しみいただけます。

曜日により、地元アーティストのライブ演奏も行っているためローカルも数多く訪れる人気店です。

お客様の声

タモン地区の繁華街から離れていて、オンザビーチで静かに食事を楽しむことができます。ランチタイムで、ドリンクとサンドイッチと、フライドフィッシュを頼みましたが、かなりのボリュームでした。

席の横は段差を降りればすぐ海！
視界いっぱい！地平線に隠れていなく夕日が綺麗に見えます！
メニューもどれも美味しく量も結構あり、食べきれない分はボックスを言えは買えるので特帰りました。
演奏もあり、ゆったりサンセットを眺めながらお食事したい方には穴場です！

STEAK & LOBSTER

ステーキ & ロブスター

\$45.50

6ozのニューヨークステーキ、6ozのロブスターステーキとベイクドポテトまたはライスまたはフレンチフライが付いています。

LOBSTER & PRAWNS

ロブスター & 海老

\$38.50

6ozのロブスターステーキ、3尾の海老ステーキとベイクドポテトまたはライスまたはフレンチフライが付いています。

CHAMORRO BURGER

チャモロバーガー

\$18.75

1lbの100%ビーフパテを使用。
チーズ、クリスピーベーコン、玉ねぎ、レタス、トマト、アイオリソース。

（場所） オンワードビーチリゾート隣 ホテルサンタフェのビーチフロント

（OPEN） 7:00 ~ 22:00（毎日）（ディナータイム 17:00 ~）

（TEL） 647-8855（無料送迎には事前予約が必要）

タモンホテル街から
車で15分！





マルゲリータピザ無料

アントレ2品ご注文の方にマルゲリータピザ(ミニサイズ)サービス!

*右上のクーポンをご利用ください。1テーブルにつき1回限りです。

One Free
Mini Margherita Pizza
with purchase of two entrees
(only one coupon per table)

PIZZA

PASTA

APPETIZER

アペタイザーの種類も豊富

DESSERT

人気のクラストオリジナルデザート!



タモンから離れ、アガナ湾を望みながら楽しむイタリアン!

グアムではここだけ、イタリアの職人ステファノ・フェラーラ窯で焼き上げる本格ピザ。



クラスト・ピッツェリア&イタリアンレストラン

営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm (年中無休)

TEL 647-8008 f @crust_guam

送迎無料

お電話ください、ホテルまで無料送迎致します。またお帰りの際
チャモロビレッジなどで希望の観光スポットへもお送りします。



HONOLULU COFFEE

香り高いコナコーヒーを使用した 限定スイーツでブレイクタイム

日本でも人気のハワイスタイルコーヒー店。グアムブランドのオリジナルコーヒーと一緒にいただきたいのは各店限定のスイーツ。ハワイ産コーヒーをふんだんに使用したクリームを焼きたてのワッフルやパンケーキにたっぷりつけて召し上がれ。ハワイをイメージしたスムージーなど、コーヒー以外のドリンクも充実。

各店の限定スイーツが
おすすめです♪



1. クリームの中にバナナアイスが隠れています。コナクリーム/パンケーキ\$13.95(タモン・サンズ・プラザ店限定)
2. 店内で作られるふわふわのフレンチトーストは、人気の定番メニュー。メープルシロップをたっぷりかけて。フレンチトースト\$13.95



定番のヘルシーフードは、朝食にぴったり。甘酸っぱいベリー
の味わいと、カリカリで香ばしい
ナッツがマッチします。ベリー
アサイーボウル\$13.95



HONOLULU COFFEE

ホノルルコーヒー

ザ・プラザ店

☎ザ・プラザ ロビー階

☎1-671-649-8870

☎9:30~23:00

☎無休

CARD V、M、J、D

Wi-Fi なし

T-POINT 貯まる 使える

タモン・サンズ・プラザ店

☎タモン・サンズ・プラザ1階

☎1-671-647-7888

☎9:30~22:00

☎無休

CARD V、M、J、D

Wi-Fi あり

T-POINT 貯まる 使える

7つのゴルフ場

中・上級者向きからビギナーやファミリーでも楽しめるコースまで、グアムの自然を生かした個性あふれるコースばかり。

グアムのゴルフを楽しむためのアドバイス

- 襟付きシャツとゴルフシューズ(ソフトスパイクまたはスパイクレス)を着用。半ズボンOKです。
 - 帽子と日焼け止めに忘れずに。またスタート前に飲み物を確保しておいて下さい。
 - 原則的に18ホール休まずプレーするので事前に軽い食事を取ることをおすすめします。
 - すべてのゴルフ場には、キャディはいません。各ホールの移動は、ゴルフカートで行います。
- 近年スピードの出しすぎによる事故が起きています。安全運転を心がけてください。



オンワード マンギラオ ゴルフクラブ

Tel: 734-1111 <http://www.mangilaogolf.com/>

- 18ホール、パー72、6065ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約30分(約13km)

自然の景観を生かしたアウトコース、太平洋に沿って展開する雄大なインコースと南国ゴルフの魅力存分に楽しめる戦略性の高い人気のコース。海越えのショートホール12番は名物ホールです。

(年令制限: 12才以上 *18才未満要保護者同伴)

期 間	オンワード宿泊客	ビジター
4月1日~12月27日	\$160	\$200
3月9日~3月31日		
12月28日~3月8日	\$210	\$250
貸しクラブ(セクシオ9)\$40、貸靴\$10、ロッカー\$5		



オンワード タロフォフォ ゴルフクラブ

Tel: 789-5555 <http://www.onwardguam.com/OnwardTarofofoGolfClub/>

- 18ホール、パー72、6038ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約45分(約23km)

サムソニード、ベンホーガン、ジーンサラゼンなどの伝説のトッププロ9名が監修したドリームコースをさらにアップグレード。アイランドグリーン5の5番ホールは名物ホールです。

(年令制限: 12才以上 *18才未満要保護者同伴)

期 間	オンワード宿泊客	ビジター
4/1~12/27, 3/9~3/31	\$120	\$160
12/28~3/8	\$170	\$210
貸しクラブ(セクシオ9)\$40、貸靴\$10、ロッカー\$5		



グアムインターナショナル カントリークラブ

Tel: 632-4422 <http://www.giccgum.com>

- 18ホール、パー72、6000ヤード/レギュラー
●タモンホテル街から車で約10分(約10km)

岡本綾子プロ監修

グアムの美しい自然の中でアイランドゴルフをここGICCでエンジョイ!
(子供料金 5~15歳)

日本人スタッフ常駐しています



レオパレスリゾート カントリークラブ

Tel: 471-0090 <http://www.leopalaceresort.com>

- 36ホール、パー144、12048ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約30分(約14km)

ジャック・ニコラウスとアーノルド・パーマーが設計したグアム最大36ホールの本格的トーナメントコースで戦略性豊かなゴルフが楽しめます。プレー後は、太平洋を展望できるレストラン・ラウンジで疲れたを癒してください。

期 間	ビジター	レオパレス宿泊	グアムプラザ宿泊
4月1日~12月27日	\$160	\$120	\$140
3月1日~3月31日			
12月28日~2月29日	\$230	\$190	\$210
貸しクラブ\$40、貸靴\$10、ロッカー・シャワールーム\$5			



スタートグアム ゴルフリゾート

Tel: 632-1111 <http://www.starts.co.jp/guam>

- 27ホール、パー108、8924ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約20分(約13km)

グアムで最初のUSGA(全米ゴルフ協会)認定の27ホールの国際トーナメントコース。ワイドなコースで家族から上級者まで十分に楽しめます。ホテル街や空港にも近く、帰国日にもプレーができます。(子供料金 5~15才)

期 間	平 日		土・日	
	大人	子供	大人	子供
4月1日~12月27日	\$120	\$60	\$140	\$70
3月1日~3月31日				
12月29日~2月29日	\$180	\$90	\$180	\$90
貸しクラブ\$30、貸靴\$10、シャワー・ロッカー無料				



カントリークラブ オブ ザ パシフィック

Tel: 789-1361 <http://www.ccp Guam.com>

- 18ホール、パー72、6374ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約40分(約22km)

グアムで最長のパー5を誇る14番、グリーン横の池がやっかいな18番、グアム最速グリーンなどチャレンジ性豊かなコースです。ほとんどのホールから海が臨めるのも大きな魅力です。(子供料金 6~11才)

期 間	指定ホテル宿泊者		ビジター	
	18ホール 大人	9ホール 子供	18ホール 大人	9ホール 子供
4月1日~12月27日	\$110	\$55	\$75	\$40
3月1日~3月31日	\$110	\$55	\$75	\$40
12月28日~2月29日	\$140	\$70	\$85	\$50
	\$170	\$85	\$85	\$50



ワンダフル ウィンドワードヒルズ カントリークラブ

Tel: 789-1612 <http://www.whccgolf.com>

- 18ホール、パー72、5860ヤード/レギュラー ●タモンホテル街から車で約45分(約23km)

1951年オープン歴史を誇るカントリークラブ。丘陵や崖などの地形が巧みに組み込まれ戦略が楽しめるコース設計。カップルまたは仲間とワイワイとリゾートゴルフが満喫できます。(子供料金 5~15才)

期 間	大人	子供
4月~12月	\$99	\$59
1月~2月	\$125	\$79
3月	\$110	\$59
貸しクラブ\$15、貸靴\$10、ロッカー\$5		



*プレ料金金は予告なく変更になる場合がございます。

体験談1

SUPからの綺麗なサンセットは見もの。
月明かりが明るくて夜光虫でなかったものの
幻想的で最高の時間でしたと思いきや、あっちこっちの



ホテルからBBQのいい匂いが…
ガイドさんが丁寧に案内してくれるので
安心です。おすすめです!

体験談2

ホテルの前でカメが見れるって?
半信半疑で申し込みしました。でも会えた!
カヤックに乗って10分ぐらい移動します。
最初はちょっと深いところにいたけど、
息をいし水面に上がってきたので
近くでみることができました。



体験談3

小学生の子供が遊ぶツアーを探していて
ビーチボーイズさんを見つけました。
もともとただでも行けるビーチなのですが、スタッフの方が
みてくれているし、荷物も預かってもらえるので安心です。
浅いところまで魚がたくさん集まってくるので



子供は大喜びです。
石をひっくり返したカニとりが
一番良かったようです。

体験談4

小さな子供が一緒だから諦めていた
夫婦でのシュノーケル。

スタッフがカヤックで子供を遊ばせてくれたので、
イパオシュノーケル実現できました!

魚たくさん見れたし、子供もカヤックの上
から私たちを探しながら楽しんでいました。
ヒルトンに泊まっていなくてビーチチェアも使えたり、
目の前に広がるタモン湾の眺めと綺麗な海を楽しめました。
水中写真もタダでもらえてラッキー!



体験談5

10歳の息子と

SUP&フィッシュウォッチングツアー

申し込みました。初めてのSUPも丁寧に
教えてくれたので、ちゃんとシュノーケルポイントまで
行けたし、とにかく魚の多さにびっくり。

息子の方が上達早かった!山側のホテルに宿泊していた
のでやっぱりビーチのあるホテルはいいなって実感。
写真ももらえていい記念になりました。



YPAO Beach

もっと遊びたい! 現地追加オプション

- ◆ プール(リゾット ウォーターパーク) おとな: \$30.00/こども: \$20.00
HILTON内の5つのプールとウォータースライダー
- ◆ TREE BAR ランチセット おとな: \$20.00/こども: \$10.00
Beachboys おすすめのボリュームたっぷりお得なセットメニュー
- ◆ Beachboys ADD おとな: \$10.00/こども: \$5.00
ツアーのあとまだまだ遊び足りない人に… 追加の1時間レンタル
- ◆ アクアボール \$10.00 (20分)
Kidsに大人気! まるでシャボン玉の中にいるみたい
- ◆ おさかなエサやりツアー おとな: 無料/こども: \$10.00
ゴーグルが苦手な子は箱メガネがあるよ
- ◆ こども用釣り竿レンタル \$5.00 (30分)
ココのおさかなは結構手ごわいですよ!
- ◆ おさかなスレート \$5.00 (販売)
イパオビーチで見られる魚が40種類載っています。
- ◆ Islandの利用 無料!
トイレ/シャワー 荷物のお預かりサービス お気軽にどうぞ!



新しいツアーが始まります!

タートルシュノーケルツアー(ファインディング スクワート)

知ってる? スクワートってニモに出てくる
こどものウミガメの名前なんだよ。
カヤックでポイントまで片道10分。
カメを探しながらおよそ30分Snorkeling!
一緒にスクワートを探しに行こう!

● \$45.00(60分)(8歳以上から) 12月から5月までの期間限定ツアー。



ちびっ子大集合!

魚のエサやり シュノーケリングツアー(ゴーグルが苦手な子は箱メガネ)

親子でご参加ください。大人もけっこうハマります。
Beachboys Pac をお申し込みと無料!
Hilton ビーチで開催します。(日曜を除く毎日)

1回目●9:00~9:30 2回目●10:00~10:30 3回目●11:00~11:30

BEACHBOYS

GUAM

guam-beachboys.com

イパオビーチに遊びにおいでよ!!

イパオビーチのとなりのヒルトン Guam でビーチボーイをやっています。
目の前の海は知る人ぞ知る Guam でもとっておきのシュノーケルポイント。
きれいなサンゴとたくさんのトロピカルフィッシュが自慢です。

ボク達はイパオの海が大好きで、みんなに知ってもらおうと思っています。
シュノーケリング・SUP・カヤックなど楽しいアクティビティを用意しました。
レンタルだけでもやっています。一緒にイパオビーチで遊ぼう!
泊ってるホテルまでお迎えに行くよ。

ビーチボーイより



Beachboys オリジナル

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| ① フィッシュウォッチングツアー | おとな: \$30.00 / こども: \$20.00 (60分) |
| ② SUP & シュノーケリングツアー | おとな: \$60.00 / こども: \$40.00 (90分) |
| ③ サンセット SUPツアー | おとな: \$60.00 / こども: \$40.00 (90分) |
| ④ タートル シュノーケルツアー | \$45.00 (60分) |
| ⑤ BeachBoy Pac | おとな: \$30.00 / こども: \$20.00 (3時間) |

レンタル ▶ カヤック・SUP・シュノーケルセット・ライフジャケット・マリンシューズ・浮輪



Guam Beachboys Inc.

YPAO Beach, HILTON GUAM RESORT & SPA 202 HILTON ROAD,
TAMON BAY, 96913, GUAM

TEL. +1-671-688-5832

guam-beachboys.com

T-POINT 貯まる 使える

Beachboys オリジナル +Plus

Beachboys おすすめコンボ!

Beachboys オリジナルにいろいろなアクティビティをくっつけたよ。

それぞれ別々で申し込むより断然おトク!

Beachboys をベースに人気のアクティビティに挑戦しよう!

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| A トロピックスBBQ | おとな: \$90.00 / こども: \$50.00 |
| B SPA アユアラン | おとな: \$100.00 |
| C English Club Hilton (英会話) | おとな: \$60.00 / こども: \$50.00 |
| D パラセイル | おとな: \$80.00 ~ / こども: \$70.00 ~ |
| E ドルフィン ツアー | おとな: \$70.00 ~ / こども: \$50.00 ~ |
| F シーウォーカー | おとな: \$85.00 ~ / こども: \$65.00 ~ |
| G うみがめシュノーケリング (ボート) | おとな: \$80.00 ~ / こども: \$70.00 ~ |
| H 体験ダイビング | おとな: \$100.00 |

魅惑的な極上の時間 ～心地よい幸せ・・・

良心的な価格で、クイックマッサージ、出張できるのは
ここだけ、また遅くまで営業しているので夕食後もお勧め!!



コンビネーションコース

① 全身指圧 (30分) + 足裏ツボ指圧 (30分)	60分
② 全身指圧 (30分) + オイルマッサージ (30分)	\$55
③ ヘッド&ハンドマッサージ (20分) + オイルマッサージ (40分)	
④ 全身指圧 (60分) + 足裏ツボ指圧 (30分)	90分
⑤ 全身指圧 (30分) + 足裏ツボ指圧 (60分)	\$80
⑥ 全身指圧 (30分) + 足裏ツボ指圧 (30分) + オイルマッサージ (30分)	
⑦ ヘッド&ハンドマッサージ (30分) + 足裏ツボ指圧 (30分) + 全身指圧 (60分)	120分
⑧ ヘッド&ハンドマッサージ (30分) + 足裏ツボ指圧 (30分) + オイルマッサージ (60分)	\$110
⑨ 全身指圧 (90分) + 足裏ツボ指圧 (30分)	

指圧・スポーツマッサージ

① 足裏ツボ指圧	30分 \$30	40分 \$38	60分 \$55
② 全身指圧	30分 \$35	40分 \$40	60分 \$55
③ オイルマッサージ	30分 \$35	40分 \$40	60分 \$55
④ ヘッド&ハンドマッサージ	30分 \$35	40分 \$40	60分 \$55
⑤ ヘッド&ネックマッサージ	30分 \$35	40分 \$40	60分 \$55



信頼のおける日本人経営 当店は30名の中国人
技術者で対応しております

Tokyo桜坂



マッサージ & エステティック

運営事業者 TOKYO SAKURAZAKA MASSAGE

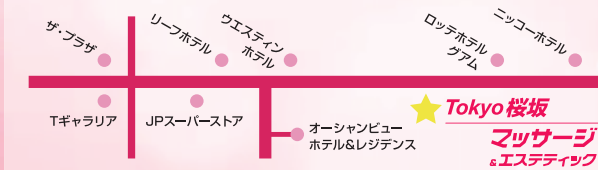
年中無休

営業時間 午前9時～深夜2時
※無料送迎サービスあり

送迎もお待ちせず無即対応。お帰りの際もホテル以外にも、
タモンの町中 (レストラン場所やショッピングセンター) へのお送りも可能です。
*ただしホテルロード沿いタモン内に限ります。お気軽にご連絡下さい。

ホテルからは、はじめに
外線9番を押してください。

TEL **688-3303**
(日本語でどうぞ)



切-リ-取-り-線
10% OFF
他の特典と併用不可
Other offers may
not be combined

Cocos Island Resort

サンゴ礁に囲まれたプライベートアイランド。
本物のグアムの海を体感!

ココス島にはココヤシ、パパイア、バナナ、南洋杉など自生の熱帯植物が生息しています。ジャングルに足を踏み入れると、その景観はまさにワイルドな熱帯ジャングルの佇まいを見せます。空にはシロアジサシなど珍しい鳥や南国の蝶が戯れ、小道にはオトカゲ(イグアナ)やヤシガニが顔を出します。白い珊瑚砂のビーチはヤドカリも多く、子供たちを夢中にさせます。

www.cocos-island.jp



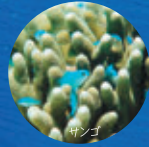
シロアジサシ



オトカゲ



ヤシガニ



ヤシゴ



Come and see
the ko'ko' Birds!

ココス島は、絶滅危惧種に指定されたグアムだけに棲息する飛べない鳥「Ko'Ko'(グアムクイナ)」の保護地に指定されています。

ココス

 COCOS ISLAND RESORT

お申し込み・お問い合わせは各ツアーデスク、
または Tumon Sales Office (Guam)

TEL.671-646-2825~6

FAX.671-646-2835

e-mail cocos@ite.net

アサヒマッサージ

本格マッサージ専門店



足裏ツボ指圧ハンドマッサージ



全身指圧



リンパマッサージ



ヘッドマッサージ



アロマオイルセラピー

A	足裏ツボ指圧	40分	\$42
		60分	\$55
B	全身指圧	40分	\$44
		60分	\$55
C	オイルマッサージ	60分	\$61
		90分	\$88
D	全身指圧 30分 +足裏ツボ指圧 30分	60分	\$55
E	足裏のツボ+手のひらのツボ + 30分全身指圧	70分	\$64
F	オイルマッサージ 30分 +足裏ツボ指圧 30分	60分	\$55
G	アロマオイルセラピー	60分	\$66
		90分	\$100
H	ハンドショルダーヘッドネック 足裏ツボ指圧 (30分+30分)	60分	\$55

I	ロミロミマッサージ	60分	\$77
		90分	\$105
J	全身指圧 60分 +足裏ツボ指圧 30分	90分	\$83
K	オイルマッサージ 60分 +足裏ツボ指圧 30分	90分	\$83
L	全身指圧 30分 +足裏ツボ指圧 60分	90分	\$83
M	リンパマッサージ	60分	\$72
		90分	\$100

120分コース

A	全身指圧 90分 +足裏ツボ指圧 30分	120分	\$110
B	ヘッド&ネックマッサージ 30分+ 足裏ツボ指圧 30分+オイルマッサージ 60分	120分	\$110
C	ヘッド&ネックマッサージ 30分+ 足裏ツボ指圧 30分+全身指圧 60分	120分	\$110



お泊りのホテル
まで出張サービス
無料送迎
いたします

営業時間 AM10:00~AM2:00



日本語でどうぞ

ホテルからは、はじめに
外線の9番を押して下さい。

☎ 649-7766
988-1806

10%割引クーポン
アサヒマッサージ
他の特典との併用は
できません。

実弾 射撃

日本では体験できない射撃。
本物の大迫力をぜひ体験して下さい。
店内には、ココペリグッズやスミス&ウエッソンの
小物やTシャツなどアメリカングッズが一杯。
きつと気に入ったお土産が見つかります。

お得なパッケージ料金

	内 容	弾数	料金	備考
A	22口径(回転式)	24発	\$25	
B	22口径(回転式)[12発]+22口径(セミオート)[12発]	計24発	\$30	
C 1	22口径[12発]+38口径[12発]	計24発	\$35	
2	22口径セミオートピストル	24発	\$35	お子様、お年寄り向き
3	22口径ライフル	18発	\$35	
4	ショットガン	5発	\$35	
D 1	22口径(回転式)+38口径(回転式)[各12発] +22口径セミオートピストル[6発]	計30発	\$40	女性に一番 人気!
2	38口径(回転式)	30発	\$40	
E 1	22口径[6発]+38口径[6発]+44口径[6発] +45口径セミオートピストル[6発]	計24発	\$45	女性チャレンジコース
2	38口径[18発]+44口径[12発]	計30発	\$45	
3	38口径[18発]+45口径[12発]	計30発	\$45	
F 1	38口径[12発]+44口径[12発] +45口径セミオートピストル[6発]	計30発	\$50	男性に一番 人気!
2	44口径[30発]	計30発	\$50	
3	45口径[30発]	計30発	\$50	
G 1	9mm口径セミオートピストル又はライフル	30発	\$55	12種類の中から1種類
2	357口径マグナム(回転式)	18発	\$55	
3	44口径セミオート、デザートイーグル	6発	\$55	迫力満点
4	9mm口径[12発]+44口径[18発]又は45口径[18発]	30発	\$55	
5	357口径[6発]+44口径[18発]又は45口径[18発]	24発	\$55	
H	ガンマニアコースお好きな銃を6種類[各12発] (C-4、G-2、G-3は弾数が異なります)	計72発	\$110	44口径デザートイーグルと ショットガンは3発、357口径 は6発で他種類の12発です。

※上記パッケージはお1人様での料金になります。また料金には日本語による説明、ターゲット、射撃認定書および空薬きょうが含まれています。

●10歳以上の方ならOK。●5名様以上のグループのお客様には射撃大会を開催。●各パッケージの中級(上)の得点の方に景品を差し上げます。●車椅子専用射撃レーンもございます。●妊娠5ヶ月以上の方の射撃はお断りしています。

パッケージの内容と料金は、予告無しに変更することがございますのでご了承下さい。

ウエスタン・フロンティア・ヴィレッジ WESTERN FRONTIER VILLAGE

◆このクーポン券はA～Hのパッケージをお申し込みの方にのみ有効です(何名様でもOKです。)

OPEN **10:00AM-10:00PM** 年中無休
TEL **646-8261/646-5670**



男性に人気ナンバーワンのF-1コース

ホテルのお部屋からは内線9番を押しておかけください。

日本人経営で安心!お電話は必ず日本人が対応します。

<http://www.wfvguam.com>

強引な客引きに
ご注意ください。

ウエスティン

リーフホテル

ザ・プラザ

Tギャラリア

ホテルロード

プラザホテル

期間限定
2019年8月1日～8月31日
無料射撃クーポン
※クーポン券は1枚につき1名様までご利用いただけます。
他の特典との併用はできません。

Enjoy Guam with MIKI TAXI!

安全

親切

正直

清潔

- グアム内 全ホテルロビーにてすぐにご利用可能
- 安全なサービスのためにコールセンター運営
- 合法的タクシー運営 ●全車両Wi-Fi無料
- ミキタクシー利用時、タガタ遊園地10%割引
- タクシー内のお忘れ物はすぐに見つける
- 清潔さ維持+安全運行
- 滞在中、多様な情報を提供する無料コールセンター



sedan



SUV



VAN



ミキタクシーサービスは、グアム最大のタクシー会社です

ミキタクシーサービスは、空港をはじめ主要ホテル及びショッピングセンターに常住し、待たずにすぐご利用いただけるシステムを設けております。 また、VIPリムジンサービス、多様な観光地をご案内する観光タクシーサービス、航空社乗務員送迎公式運営者としても活動しております。

<http://mikitaxiguam.com/jpn/>

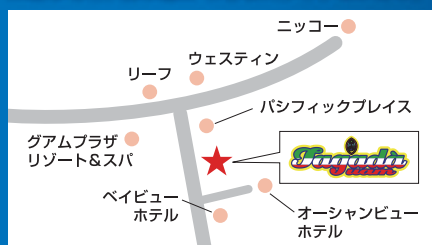
Tagada Guam

タガダグアム アミューズメントパーク

Amusement Park

エキサイティングで
楽しい遊園地へ行こう!

グアム唯一の遊園地!「タガダグアム」はタモンにあり、ベイビューホテルの横、ウェスティンホテルやオーシャンビューホテルから徒歩2、3分。昼間は海を眺めながらエキサイティングな乗り物をエンジョイ!夜はロマンチックな夜景を見ながら、ライトアップされた乗り物で最高に楽しもう。日本語ができるスタッフもいます。



アクセス レアアトローリー「タガダパーク前」下車

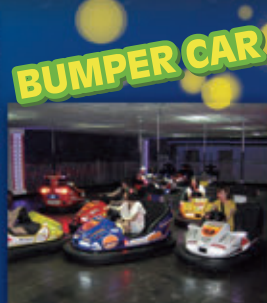
営業時間 月～金: 16:00～23:00
土・日: 15:00～23:30

右下のクーポン
利用で
10%割引



TAGA DISCO

料金 TAGA DISCO..... \$10
VIKING..... \$8
BUMPER CAR... \$6



BUMPER CAR



VIKING

10% OFF
Other offers may not be combined



イルカウォッチング

豪華クルーザー・シーシレナ号で大海原をクルージングして野生のイルカを間近に観察。家族連れにオススメのツアー。

大人 **\$48** (12歳以上)

子供 **\$30** (5~11歳)
4歳以下無料

**グアム
最安値**

Tour Schedule ※港はアガットマリナを使用

午前のコース **コーヒー・サンドイッチ付き**

ホテル出発(8:30~8:50)→港(9:30)→クルーズ→港→ホテル着(12:00~12:20)

午後のコース **刺身・ビール・ソフトドリンク・スナック付き**

ホテル出発(13:00~13:20)→港(14:00)→クルーズ→港→ホテル着(17:00~17:20)



ダイビング (タンク無し・タンク有り)

カヤック・スノーケリング付

タンクを付けて潜るもよし、水上にあるタンクのエアで潜るもよし。

Tour Schedule

大人 **\$55** (12歳以上)

子供 **\$35** (5~11歳)

ホテル出発(8:30~8:50)→パラダイススポーツクラブ着(9:10)・ダイビング→ホテル着(12:00~12:20)

オープンコース ジェットスキー

カヤック・スノーケリング付

**グアム
最安値**

広大なアブラハーパー内を縦横無尽に走り回ります。

大人 **\$55** (12歳以上)

子供 **\$30** (5~11歳)

Tour Schedule

コーヒー・飲料水付

ホテル出発(8:30~8:50)→パラダイススポーツクラブ着(9:10)・ジェットスキー→ホテル着(12:00~12:20)



オーシャンスクーター

カヤック・スノーケリング付

美しいグアムの水中をスクーターで自由に泳ぎ回る快感!

大人 **\$45** (12歳以上)

子供 **\$35** (5~11歳)

Tour Schedule

ホテル出発(8:30~8:50)→パラダイススポーツクラブ着(9:10)・オーシャンスクーター→ホテル着(12:00~12:20)

バナナボート・パドルボート

カヤック・スノーケリング付

大人 **\$35** (12歳以上)

子供 **\$25** (5~11歳)

Tour Schedule

ホテル出発(8:30~8:50)→パラダイススポーツクラブ着(9:10)・バナナボート・パドルボート→ホテル着(12:00~12:20)



アブラハーパー (グアム商業港)

ジェットスキーはココから出発!

スノーケリングポイントはココ!

プライベートビーチのようなスノーケリングポイント!

カヤック!



更衣室、シャワー、ビーチテーブル・チェア・パラソルなど施設も充実。マリンシューズ、浮き輪、スノーケルセットなど無料レンタル

Paradise Sports Club **パラダイススポーツクラブ**

お申込・お問い合わせは **649-7700** または **477-1900** まで!

Website: www.guampsv.com

Cacatok ID: g477-1900

エルワイ

LY 指圧 & スパ

☎ 649-0458
688-1235

営業時間：10a.m.～2a.m.



充実した施術ルーム完備

A 本格中国足裏ツボ指圧

A1	足裏ツボ指圧	40分	\$40.00
A2	足裏ツボ指圧	60分	\$55.00
A3	足裏ツボ指圧+ハンド&ヘッド マッサージ+フィットマスク	90分	\$95.00

B 指圧

B1	全身指圧	30分	\$35.00
B2	全身指圧	60分	\$55.00
B3	全身指圧	90分	\$80.00
B4	指圧(背中・首・頭)	60分	\$60.00

C オイルマッサージ

C1	オイルマッサージ	30分	\$35.00
C2	全身オイルマッサージ	60分	\$55.00
C3	全身オイルマッサージ	90分	\$80.00
C4	ロミロミ(ハワイアンスタイル) 全身	80分	\$80.00
C5	ホットストーン 全身	80分	\$90.00
C6	アロマテラピー 全身	60分	\$70.00
C7	アロマテラピー 全身	90分	\$100.00

D コンビネーション

D1	足裏ツボ(30分)+全身指圧(30分)	計60分	\$55.00
D2	足裏ツボ(30分)+ オイルマッサージ(30分)	計60分	\$55.00
D3	全身指圧(30分)+ オイルマッサージ(30分)	計60分	\$55.00
D4	足裏ツボ(30分)+全身指圧(60分)	計90分	\$80.00
D5	足裏ツボ(30分)+ オイルマッサージ(60分)	計90分	\$80.00
D6	足裏ツボ(40分)+全身指圧(60分)+ ヘッドマッサージ(20分)	計120分	\$110.00
D7	足裏ツボ(40分)+全身指圧(40分)+ オイルマッサージ(40分)	計120分	\$110.00

E ボディトリートメント

E1	デッドシーマッド・ボディマスク	60分	\$90.00
E2	デッドシーソルト・ボディスクラブ	60分	\$80.00
E3	海藻ボディラップ	60分	\$80.00
E4	サンバークーラー	60分	\$65.00

LY スパコンビネーション

LYスタイルA	フェイシャルマッサージ+ ボディマッサージ	90分	\$95.00
LYスタイルB	ボディスクラブ+ボディマッサージ	90分	\$95.00
LYスタイルC	ボディマスク+ボディマッサージ	90分	\$105.00
LYスタイルD	フェイシャルマッサージ+ ボディスクラブ+ボディマッサージ	120分	\$135.00
LYスタイルE	フットバス+フットマッサージ+ボディマスク+ ボディマッサージ+フェイシャルマッサージ	180分	\$195.00

スパコンビネーションのボディスクラブは、下記の2点よりお選び下さい。

●デッドシーソルトボディスクラブ ●フォーミングスクラブ

スパコンビネーションのボディマスクは、下記の2点よりお選び下さい。

●デッドシーマッドボディマスク ●海藻薄デイラップ

サンプラザビルディング(Sun Plaza Building) 2F

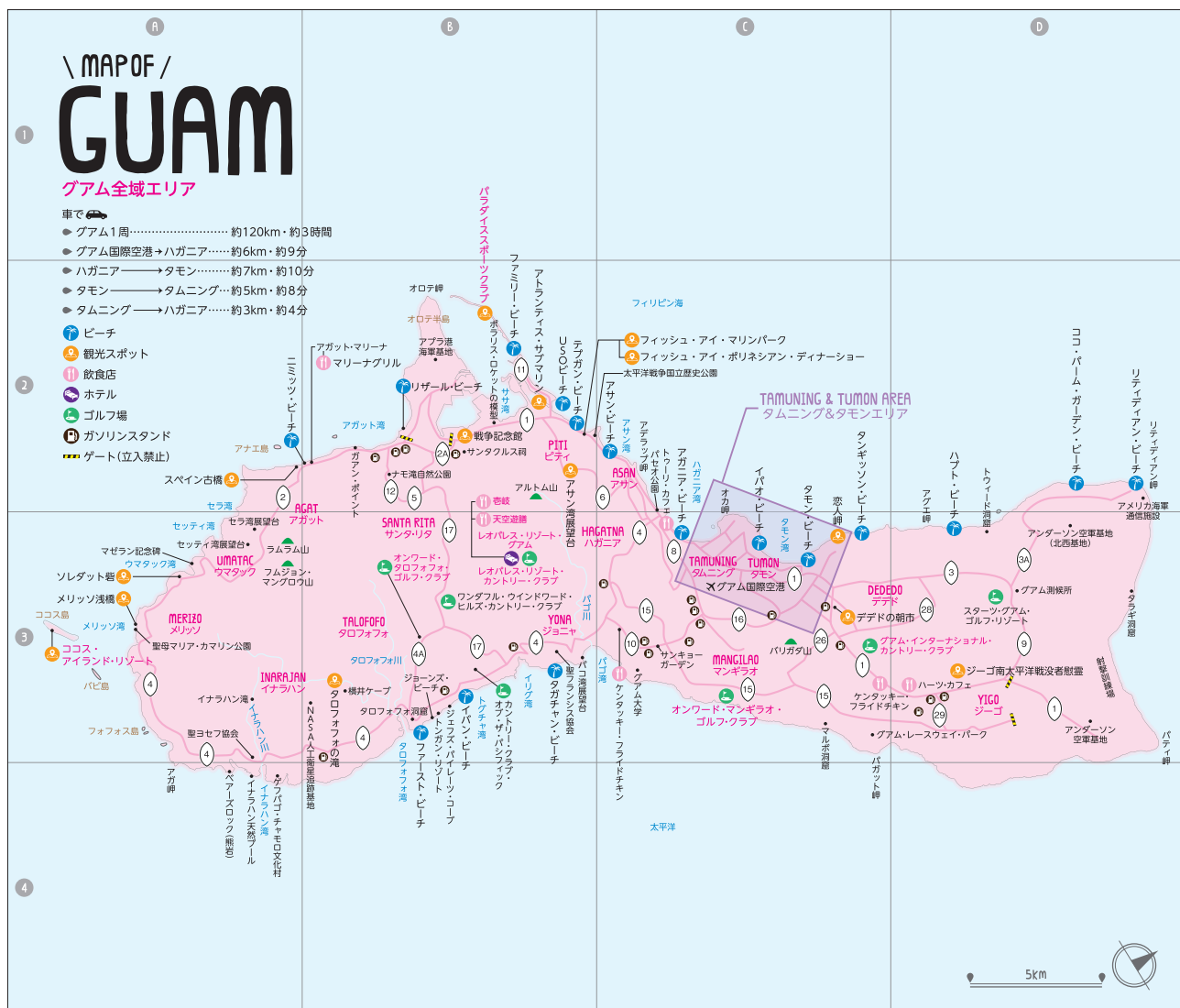


無料送迎
出張サービス
日本語で
どうぞ



- 当店は明朗会計。追加料金は一切ございません。
- お支払いはドル、日本円、T/C、クレジットカード(VISA、MASTER、JCB)がご利用いただけます。
- 当店ではカギ付きロッカー、ハウスローブ、スリッパをすべてのお客様にご利用いただけます。
- マッサージャーの性別を指定できます。

\$5 LY指圧
割引クーポン
他の特典と併用してご利用いただけます。



Guam Travelers' Clinic

グアム旅行者クリニック

- ⊕ 日本人医師が日本語にてきめ細やかに診察・対応
- ⊕ 旅先の不意の怪我や疾病の「困った」をサポート!
- ⊕ 海外旅行保険「キャッシュレスサービス」提携医院

☎647-7771/488-6500

www.guamclinic.com 日本語対応連絡先

医師紹介

院長 大磯 明雄
Akio Oiso, M.D., FAAP.
日本旅行医学会認定医
米国小児科学会認定医
聖路加国際病院登録医
グアム医師会理事

海外旅行保険のご利用について

下記の海外旅行保険をご利用の方は、当クリニックより直接保険会社へご請求させていただきます。患者様は、一切の支払の必要がありません。ご来院される際、保険証書とパスポートをご提示ください。

- ジェイアイ傷害火災保険株式会社
- 東京海上日動火災海上保険株式会社
- エイチ・エス損害保険株式会社
- 損害保険ジャパン日本興亜株式会社
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
- 三井住友海上火災保険株式会社
- AIG(IAIU)損害保険株式会社
- アクサ損害保険株式会社
- AU損害保険株式会社
- Chubb(旧エース)損害保険株式会社
- 共栄火災海上保険相互会社
- セコム損害保険株式会社
- 日新火災海上保険株式会社
- 朝日火災海上株式会社
- セゾン自動車火災保険株式会社
- 富士火災海上保険株式会社
- ゼネラル保険会社日本本社
- ソニー損害保険株式会社
- チューリッヒ インシュアランス カンパニー

グアム旅行者クリニックについて

- 日本人医師及び日本人スタッフを中心とした、プライマリケアを行うクリニックです。
- 右記の海外旅行保険をご利用いただけます。
- 海外旅行保険をお持ちでない方のために、健康保険(社会保険)還付請求書類を作成いたします。

診療内容 診療(内科、小児科)、検査、治療、投薬

※怪我や傷の縫合を行う施術施設も整っています。
※医療・専門検査施設とも提携しております。

お支払い方法

- 現金(USD/円、日本円)
- クレジットカード(Visa, Master Card, JCB)

診療時間のご案内 完全予約制

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00
土・日曜日/祝日: 休診

【時間外や休診日の診療も承ります。】
☎647-7771/488-6500(受付時間 8:00～22:00)

タモン湾

交番 バーガーキング クラックドエッグ

ホテルロード

タモンサンズプラザ

タモン湾

交番 バーガーキング クラックドエッグ

ホテルロード

タモンサンズプラザ

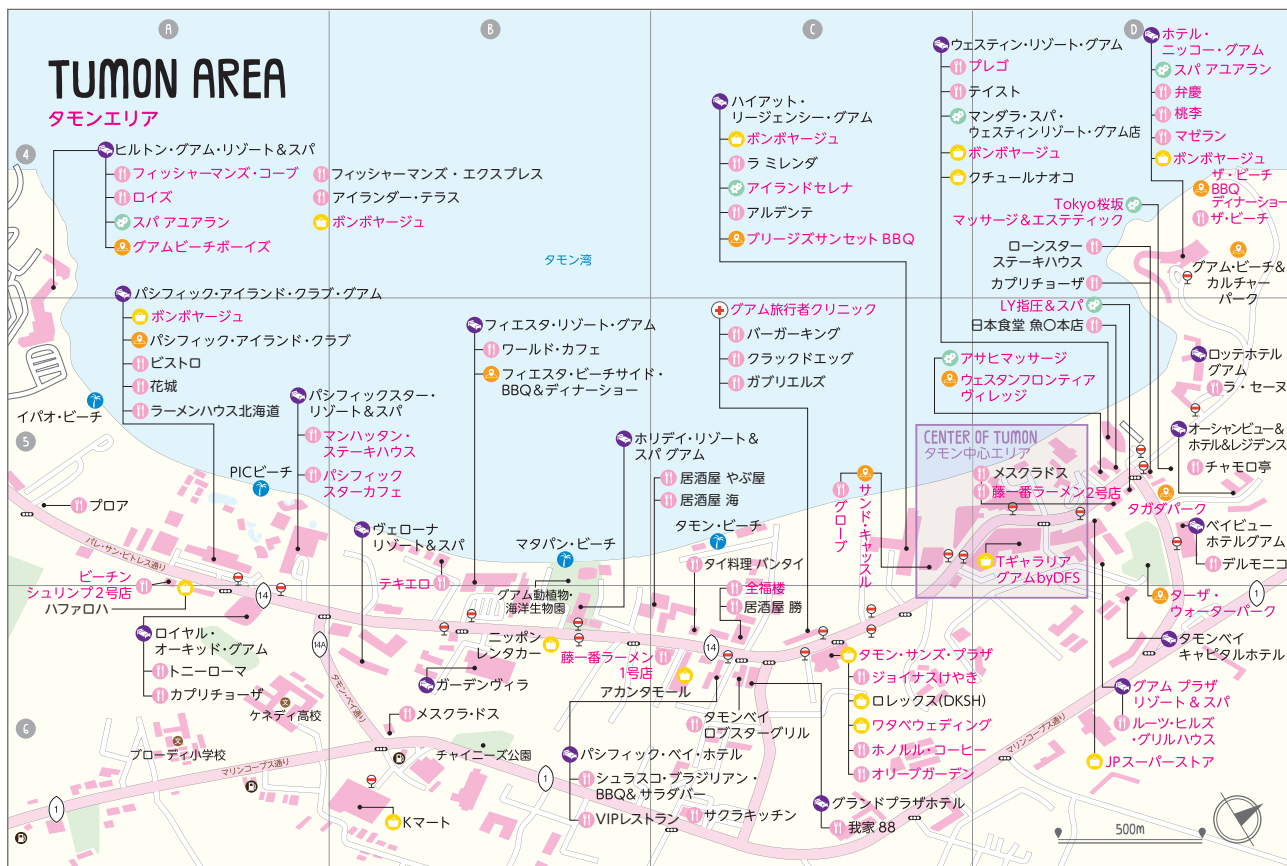
タモン湾

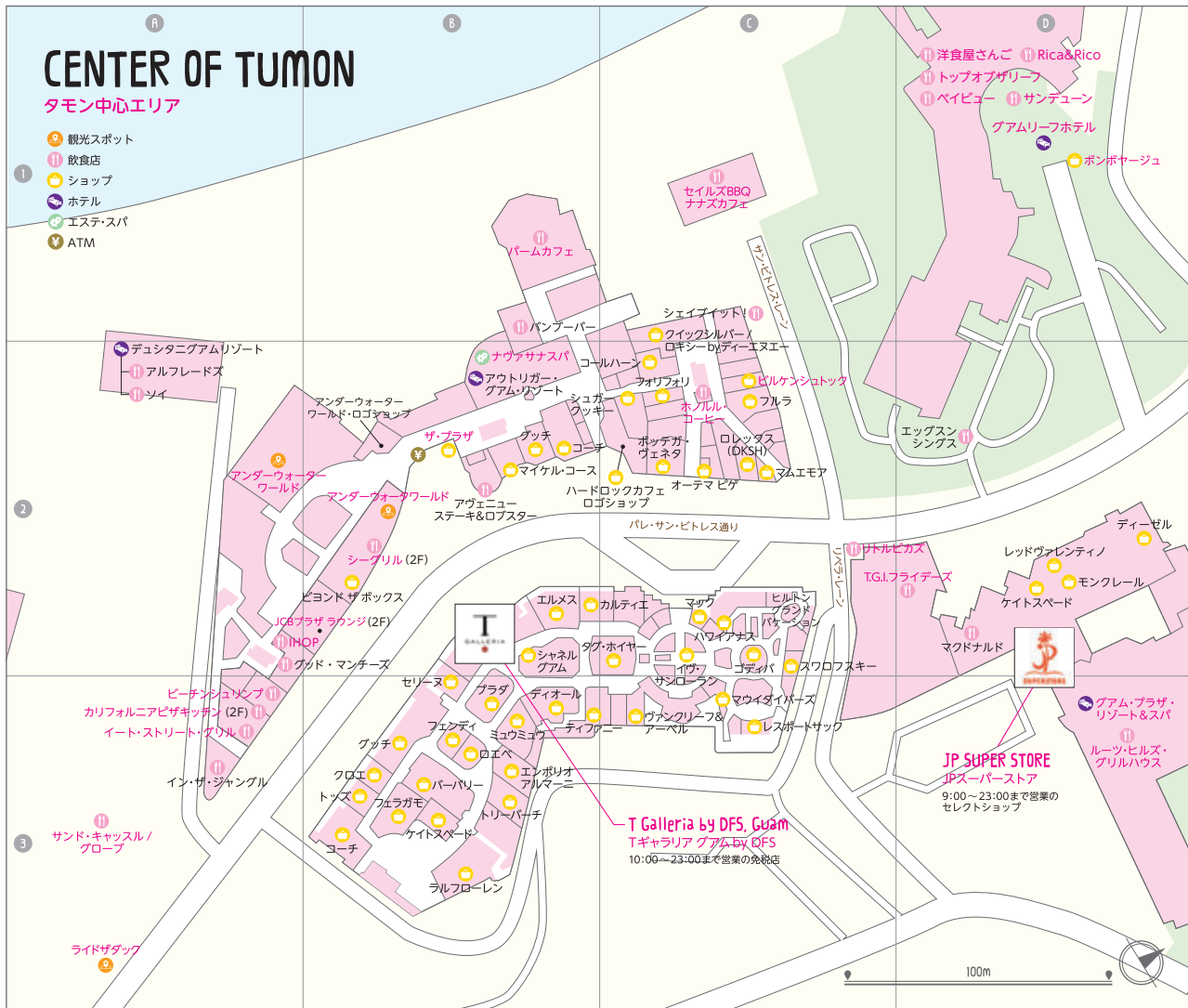
交番 バーガーキング クラックドエッグ

ホテルロード

タモンサンズプラザ

タムニング & タモンエリア





**グアムのチャモロスタイルとカリフォルニアスタイルの
テイストをうまく融和させローカルに大人気のピカズカフェ。
その姉妹店リトルピカズがタモンに登場！**

ボリュームがあるので、
お店で食べきれないときは
テイクアウトOK!

テイクアウトが
コンセプトの
小さなカフェです！

おすすめMENU

ロコモコ \$15

おすすめMENU

カルーアフレンチトースト・
キャラメルバナナ \$13

テラス席は毎日たくさんの
お客さんと眠っています！

TEL647-7522

営業時間 7:30~11:00, 11:00~22:00
(~23:00金・土) 無休
場 所 JPストアの横にあるTGIフライデー前

緊急時の連絡先からレストランの予約に至るまで

グアム電話帳



ユナイテッド航空	United Airline	647-6453
デルタ航空	Delta Airlines	649-1665
日本航空	Japan Airlines	642-6425
フィリピン航空	Philippine Airlines	632-1615/7
ブサン航空	Air Busan	642-7705
アジアパシフィック航空	Asia Pacific Airlines	647-0050
セブ航空	Cebu Pacific	646-2328
中華航空	China Airlines	649-0861
エバ航空	Eva Air	648-7226
チェジュ航空	Jeju Air	649-3936
ジンエアー	Jin Air	642-2800
ティーウェイ航空	T'way Air Co., Ltd	989-1500
ケープエアー	United Express, Operated by Cape Air	642-2271

レストラン	Restaurant	
■ファインダイニングホテル内 (Fine Dining)		
アイランドーテラス	Islander Terrace	646-1835
ルーツヒルズグリルハウス	Roots Hills Grill House	649-7760
デルモニコ	Delmonico by Kitchen & Bar	646-2300
パームカフェ	Outrigger Palm Cafe	649-9000
パシフィックアイランドカフェ	Pacific Star Cafe	649-7827
ビストロ	PIC Bistro	646-9171
マゼラン	Nikko Guam Magellan	647-2804
テイスト	Westin Resort Taste	646-2222
Rica&Rico	Guam Reef Rica&Rico	646-6881
ラ ミレンダ	Hyatt Regency La Mirenda	647-1234
洋食屋さんご	Guam Reef Yoshoku-ya Sango	646-6881
ロイズ	Hilton Guam Roy's	646-1835
天空遊膳	Leopalace Ten kû yû zen	471-0001
■ステーキ&シーフード (Steak & Seafood)		
アウトバックステーキハウス	Outback Steakhouse	646-1543
アベニュー	Avenue	648-1188
インザ ジャングル	In The Jungle	646-5525
オンワードBBQ & ポリネシアショー	Onward BBQ & Polynesian Show	646-6465
ザ グリル アット サンタフェ	The Grill at Santa Fe	647-8855
サムライシーボート(代表)	Seaport Steak & Wine Samurai	649-2333
シュラスコ	Churrasco	649-2727
セイルズBBQ	Sails BBQ	649-7760
タモンベイロブスター&グリル	Tumon Bay Lobster & Grill	647-5858
テーブル35	Table35	989-0350
トニーローマ	Tony Roma's	646-0017 477-4071
ナナズカフェ	Nana's Cafe	649-6262
フィッシャーマンズコーブ	Fisherman's Cove	646-1835
ビーチンシュリンプ	Beschin' Shrimp	1号店 642-3224 2号店 989-3224 3号店 989-3326
プロア	Proa	646-7762
マンハッタンステーキハウス	Manhattan Steakhouse	649-7827
ローンスタースターステーキハウス	Lone Star Steakhouse	646-6061

ジャパンレンタカー	Japan Rent-A-Car	647-6000
タイコレンタカー	Taico Rent-A-Car	646-0543
ダラー レンタカー	Dollar Rent-A-Car	646-7000
トヨタ レンタカー	Toyota Rent-A-Car	649-7225
ニッサン レンタカー	Nissan Rent-A-Car	649-1812
ニッポン レンタカー	Nippon Rent-A-Car	646-1243/1254
ハーツ レンタカー	Hertz Rent-A-Car	649-7875
バジェット レンタカー	Budget Rent-A-Car	647-1446
ワンズ レンタカー	Ones Rent-A-Car	646-7011
タクシー	Taxi	
ミキタクシー	Miki Taxi	646-2777

ホテル	Hotel	
アウトリガー・グアム・ビーチリゾート	Outrigger Guam Beach Resort	649-9000
アルバンビーチタワー	Alupang Beach Tower	649-9666
インオンザベイ	Inn On the Bay	565-8521
ウインドムガーデン・グアム	Windam Garden Guam	646-3060
ウエスティンリゾート・グアム	Westin Resort Guam	647-1020
ヴェローナリゾート&スパ	Verona Resort & Spa	646-8888
オシャンビューホテル&レジデンス	Oceanview Hotel & Residences	646-2400
オンワードビーチリゾート	Onward Beach Resort	647-7777
グアムエアポートホテル・マイナ	Guam Airport Hotel Maiana	649-8402
グアムアラザリゾート&スパ	Guam Reef Hotel	646-7803~8
グアムリーフホテル	Guam Reef & Olive Spa Resort	646-6881~8
グラントプラザホテル	Grand Plaza Hotel	647-0630
シェラトンラグーナ・グアムリゾート	Sheraton Laguna Guam Resort	646-2222
スターツグアムリゾートホテル	Starts Guam Resort Hotel	637-5151
タモンベイキャピタルホテル	Tumon Bay Capital Hotel	646-3903
デュンタニ グアムリゾート	Dusit Thani Guam Resort	648-8000
ハイアットリジェンシー・グアム	Hyatt Regency Guam	647-1234
パシフィックアイランドクラブ	Pacific Islands Club	646-9170~9
パシフィックスターリゾート&スパ	Pacific Star Resort & Spa	649-7827
パシフィックベイホテル	Pacific Bay Hotel	649-8001
ヒルトングアムリゾート&スパ	Hilton Guam Resort & Spa	646-1835
フィエスタリゾート・グアム	Fiesta Resort Guam	646-5880~2
ベイビュー ホテル グアム	Bayview Hotel Guam	646-2300
ホテル サンタフェ グアム	Hotel Santafe Guam	647-8855
ホテル ニッコウ・グアム	Hotel Nikko Guam	649-8815
ホリデイリゾート&スパ・グアム	Holiday Resort & Spa Guam	647-7272
ラデラー・タワー	Ladera Tower	735-1111
レオパレスリゾート	Leo Palace Resort	471-0001
ロイヤルオーキッドグアムホテル	Royal Orchid Guam Hotel	649-2000
ロッテホテルグアム	Lotte Hotel Guam	646-6811

航空会社	Airlines	
大韓航空	Korea Airlines	642-3216/7

公共サービス	Public Service	
電話番号案内	Telephone & Information	411
時 報	Time	511
天 気	Weather	711
緊 急	Emergency	911(直通)
グアム警察(代表)	GPD(Guam Police)	472-8911~7
グアム消防署(タムンガ)・救急車	Fire Station・Ambulance	646-8801
グアム記念病院(代表)	Guam Memorial Hospital	647-2330
グアム記念病院 緊急救命室	Guam Memorial Hospital ER	647-2281
グアム政府観光局	GVB	646-5278/9

各種サービス	Other Service	
アールイズウェディング	Arluis	647-1215
イングリッシュクラブ	English Club	689-2582
グアム銀行タモン支店	Bank of Guam Tumon Branch	647-9131
グアム旅行者クリニック	Guam Travelers' Clinic	647-7771
JCBプラザラウンジ	JCB Plaza Lounge	646-1294
ドコモ パシフィック	Docomo Pacific	688-2355
ハファダイファミリー デンタル	Hata Adai Family Dental PC	649-7851
バンクオブハワイ	Bank of Hawaii	479-3631
ファーストハワイ銀行ムンギン支店	First Hawaiian Bank Tumung Branch	646-1332
プライムカラー・花屋	Prime Color	646-3982
フラワーハウス AYA・花屋	Flower House Aya	646-0368
マイクロネシア・アシタス・インク	MAI(24時間日本語サービス)	649-8147
ワタベウエディング	Watabe Guam, Inc.	646-4100

領事館	Consulates On Guam	
日本国総領事館	Consulate General of Japan	646-1290/5220
韓国総領事館	Consulate General of Korea	647-6488
北マリアナ連邦グアム事務所	Commonwealth of the Northern Marianas	646-9181/2
台湾経済・文化事務所	Taipei Economic & Cultural Office	472-5865
パラオ共和国総領事館	Consulate General of Republic of Palau	646-9281/2
フィリピン総領事館	Consulate General of Philippines	646-4620/4630
ミクロネシア連邦グアム事務所	Federated States of Micronesia Office	646-9154/516

旅行会社	Tour Agents	
H.I.S.	H.I.S. Guam, Inc.	646-4890/2326
スカイハブ	Sky hub	647-0236
日本旅行ミクロネシア	Nippon Travel Agency Micronesia Inc.	646-7817
PMTグアム	PMT Guam Corporation	647-0768
ホリディーズ・ミクロネシア	Holiday Tours Micronesia(Guam) Inc.	646-5009
ジャルパック	Micronesian Hospitality Inc.	646-9666
楽天トラベル	Rakuten Travel, Inc.	647-1118

レンタカー	Rent A Car	
エイビス レンタカー	Avis Rent-A-Car	646-2847

GUAM TELEPHONE GUIDE

オンワードウォーターパーク	Onward Water Park	647-7777
グアムジェットスキー	Guam Jet Ski	788-6666
グアム ビーチボーイズ	Guam Beach Boys	688-5832
ココスアイランドリゾート	Cocos Island Resort	646-2825
ココパームガーデンビーチ	Coco Palm Garden Beach	477-4166
シーウォーカー	Seawalker	477-3830
ジョーズジェットスキー	Joe's Jet Ski	989-8687
パシフィック・アイランドクラブ	Pacific Islands Guam	648-2481
パラダイスアクア	Paradise Aqua	472-1806
パラダイススポーツクラブ	Paradise Sports Club	688-7733 477-1900
フィッシュアイマリナーパーク	Fish Eye Marine Park	475-7791
■ダイビング (Diving)		
アクアアカデミー	Aqua Academy	649-5551
S2 CLUB グアム	S2 Club Guam	688-1163
グアムロビカルダイビングステーション	GTDS	648-4840
グアムボウルズダイビング	Guam Paul's Diving	649-6482
サニーダイバーズ	Sunny Divers	648-0711
ジェントリーブルー	Gently Blue	646-0838
スキューバカンパニー	Scuba Company	649-3369
リアルワールドダイビング	Real World Diving	646-8903
■フィッシング (Fishing)		
アイランドガール	Island Girl	472-5060
グアムボウルズフィッシング	Guam Paul's Fishing	649-6482
■ナイトツアー (Night Tours)		
オンワードロビカルBBQ	Onward Beach Resort	647-7777
サンドキャッスル	Sandcastle	649-7263
ザビーチBBQ&フィッシュ&ショー	The Beach BBQ Buffet Dinner & Show	649-7263
シラトンラグーナグアムリゾート ベイザバイBBQ	Sheraton Laguna Guam Resort Bayview BBQ	646-2222
スターライトバーベキュー	Westin Resort Guam	647-1020
セイルズバーベキュー	City Hill Co.	646-7803
トロピカルバーベキューディナーショー	Hilton Guam	646-1835
ニコロ・マジックディナーショー	Storm Inc.	649-8815
ニューサンセットビーチバーベキュー	Hotel Nikko Guam	649-8815
BIGサンセットディナークルーズ	Big Sunset Dinner Cruise	649-7263
フィッシュアイ ディナーショー	Fish Eye Dinner Show	475-7777
フィエスタビーチサイドBBQ&ショー	Fiesta Resort Guam	646-5881
ブリーズサンセットバーベキュー	Hyatt Regency	647-1234
■マッサージ・エステ (Massage・Esthetic)		
アサヒマッサージ	Asahi Shiatsu Massage	649-7766
アンサナスパ	Angsana Spa	646-2222
アイランドセレナ	Island Sirena	647-4245
オリーブスパ	Olive Spa	647-0455
LY指圧&スパ	LY Shiatsu & Spa	649-0458
スパアユアラン	Spa Ayualam	646-5378
スパバリ	Spa Bali	647-7272
Tokyo桜坂マッサージ	Tokyo Sakurazaka Massage	688-3303
パラダイススパ	Paradise Spa	649-3318
ラベンダースパ	M&B Inc.	647-7611
レオパレススパ	Leopalace Spa	471-0085

貴賓楼	V.I.P. House	649-3222
上海人家	Old Town Chinese Restaurant	647-8200
全福楼	Chuan Fu	649-6890/483-4270
桃 李	Hotel Nikko Guam Toh-Lee	649-8815
チャオズ	Chao's	637-2388
■焼肉 韓国料理 (Korean)		
セジョン 世宗	Sejong	649-5556
焼肉一番	Yakiniku Ichiban	647-8929
我家 88	Grand Plaza Wagaya Pal Pal	647-8880
■タイ料理 (Thai Restaurant)		
バンタイ	Ban Thai	649-2437
■ショッピングモール Shopping Mall		
アガニアショッピングセンター	Agana Shopping Center	472-5027
アカンタモール	Acanta Mall	649-3025
Kマート	K-Mart	649-9878
グアム・プレミア・アウトレット	Guam Premier Outlet	647-4032
ザ・プラザ	The Plaza	649-1275
T・ギャラリー	T-Galleria	646-9640
マイクロネシアモール	Micronesia Mall	632-8881
■ショッピング店 Shop		
グッドイススポーツディンググッズ	Goody's Sporting Goods	646-4800
シュガークッキー	Sugar Cookie	649-3546
ビルケンシュトゥック	Birkenstock	646-2077
フォリフォリ	Folli Folie	649-2868
ボンボヤージュ	Bon Voyage	646-5000
Hyatt Regency		
ママエモア	Mam et Moi	969-6665
JPスーパーストア	JP Super Store	646-1158
Guam Plaza Resort & SPA		
ゴルフ Golf		
ワンダフルwindワードヒルズ	Wonderful Windward Hills	789-1612
オンワードタロフォゴルフクラブ	Onward Talofofo Golf Club	789-5555
オンワードマンガロゴルフクラブ	Onward Mangilao Golf Club	734-1111
カントリークラブオブザパシフィック	Country Club of the Pacific	789-1361
グアムインターナショナルカントリークラブ	Guam International Country Club	632-4422
スターツグアム ゴルフリゾート	Starts Guam Golf Resort	632-1111
タモンゴルフドライビングレンジ	Tumon Golf Driving Range	649-8337
レオパレスリゾートカントリークラブ	Leo Palace Resort Country Club	471-0024
オプションナツア Optional Tours & Others		
■日帰り・観光ツアー (Day Tours)		
アドベンチャーリバークルーズ	Adventure River Cruise	646-1710
アンダーウォーターワールド	Under Water World	649-9191
ウエスタンフロンティアヴィレッジ	Western Frontier Village	646-5670
グランプリグアム	Grand Prix Guam	646-8852
スカイダイブ グアム	Skydive Guam	475-5555
パイロット体験操縦	Trend Vector Aviation	473-4100
ライドザダック	Ride The Ducks	646-9471
■ビーチ・プール・マリンスポーツ (Beach, Pool & Marine Sports)		
アトランティスサブマリン	Atlantis Submarine	477-4166
アルバンビーチクラブ	Alupang Beach Club	649-5200
ウォーターパーク ターザ	Water Park Tarza	646-7803

■アメリカンレストラン (American Restaurant)		
アイホップ	I Hop	タムニング タモン 969-4467 989-8222
アップルビーズ	Applebee's	648-2337
イートストリートグリル	Eat Street Grill	989-7327
エッグスンシングス	Eggs' n Things	648-3447
ザ・ビーチ	The Beach	646-8006
シーグリル	Sea Grill	649-6637
スリースクエアーズ	Three Squares	646-2652
T.G.I.フライデーズ	T.G.I.Friday's	647-8443
ハードロックカフェグアム	Hard Rock Cafe Guam	649-9043
リトルピカズ	Little Pika's	647-7522
■和食 (Japanese)		
味千ラーメン	Ajisen Ramen	649-8896
居酒屋ジミー	Izakaya Jimmy	969-7253
居酒屋やぶ屋	Izakaya Yabuya	645-9494
勝 居酒屋	Katsu	646-0247
嵯峨野	Onward Beach Resort Sagano	647-7777
サクラキッチン	Sakura's Kitchen	647-1623
サクラダイニング	Sakura Dining	969-1623
てんてこ舞	Tentekomai	647-7878
藤一番ラーメン	Fuji Ichiban Ramen	647-4555 646-4477
弁当シェフ	Bento Chef	647-2433
焼鳥ヒデ	Yakitori Hide	647-4433
■和食/寿司/鉄板焼き (Japanese/Sushi/Teppanyaki)		
壱 岐	Leo Palace Resort Iki	471-0001
一 心	Westin Resort Issin	646-5252
えびす	Royal Orchid Ebisu	646-3735
大番 回転寿司	Rotary Sushi Oban	646-4198
海	Kai	646-0222
ジョイナスけやぎレストラン	Joins Keyaki Restaurant	646-4087
大漁 回転寿司	Tairyo Rotary Sushi	647-8877
どうらく	Douraku	646-4649
虹	Hyatt Regency Niji	647-1234
日本食堂 魚〇本店	Uomaru	648-0901
花 城	PIC Hanagi	646-9171
弁 慶	Hotel Nikko Guam Benkay	649-8815
横 綱	Yokozuna	646-6070
■イタリア料理 (Italian)		
アルデンテ	Al Dente	647-1234 (内線4222)
Hyatt Regency		
イタリアーノ	Eataliano	471-0001
Leo Palace Resort		
オリーブガーデン	Olive Garden	989-9000
カプリチョーザ	Capricciosa	646-9653/647-3746
カリフォルニアピザキッチン	California Pizza Kitchen	647-4888
キャラベル	Caravel	647-7777
Onward Beach Resort		
CRUST ビッツェリア	Crust Pizzeria	647-8008
パイオロジー	Pieology	969-9224
プレゴ	Westin Resort The Prego's	647-1020
■中華 海鮮料理 (Chinese Restaurant)		
カルカル	Karkar	647-3188



One Free
Mini Margherita Pizza
with purchase of two entrees
(only one coupon per table)
₩12,000

마르게리타 피자 무료

일품요리 2개이상 주문시 마르게리타 피자 (미니 사이즈) 무료 서비스

*왼쪽 쿠폰을 이용하세요, 테이블당 1회 한정

PASTA

PIZZA

DESSERT

APPETIZER

애피 타이저 종류도 다양

투몬에서 탈출! 하गत나 베이로 바라보며 즐기는 이탈리아 식
이탈리아 요리의 장인 스테판 헤라라 가마서 구운 피자



크러스트 피자 & 이탈리아 레스토랑

영업 시간 11am-2pm, 5pm-10pm (연중 무휴)

TEL 647-8008 f @crust_guam

전화 주시면 호텔까지 무료 왕복 픽업 서비스 해드립니다



HONOLULU COFFEE

향기 높은 코나 커피를 사용한 한정
스윗츠에서 브레이크 시간

일본에서도 인기의 하와이 스타일 커피점.
람 브랜드 오리지널 커피와 함께 드리고 싶은
가게들 한정 스윗츠.

각 지점의 한정
스윗츠 추천입니다



1. 코나 크림 케익 \$10.95
2. 폭신폭신한 프렌치 토스트는 인기 단골 메뉴.
프렌치 토스트 \$ 13.95



단골 건강식품은 아침에 딱.
베리 아사이볼 \$ 13.95



HONOLULU COFFEE

호놀룰루 커피

더 플라자 가게

☎ 더 플라자 로비 층
☎ 1-671-649-8870
🕒 9:30~23:00
☎ 연중무휴
CARD V, M, J, D
Wi-Fi 없음

타몬·샌즈·플라자 가게

☎ 타몬·샌즈·플라자 1층
☎ 1-671-647-7888
🕒 9:30~22:00
☎ 연중무휴
CARD V, M, J, D
Wi-Fi 수

괌에서 영어 회화!

한국에서 가장 가까운 미국의 현지 원어민 강사와
즐거운 영어 수업!

힐튼호텔, 피에스타 호텔에있는 리피터도 많은 인기 영어 학교입니다!
하루 참가도 OK! 단기 · 장기 유학 지원도 있습니다!
어린이는 물론 성인 · 노인까지 폭넓게 수업이 가능합니다!



괌 대해 여러가지 배울 좋은 기회로도!

다양한 프로그램을 준비하고 있습니다

- 영어 유아 교실 (3 세 ~ 5 세)
- 당일 여름 캠프 (5 세 ~ 18 세)
- 개별 / 페어레슨 (어린이부터 노인까지)
- 영어 플러스 알파! 액티비티 포함자유
- 액티비티: 역사 투어, 괌 대학 투어
괌 바다보석 수제 주얼리클래스
댄스 클래스, 강사와 점심 레슨 등!

1일 여름 캠프 일정

9:00~12:00 English Class
12:00~13:00 Lunch
13:00~15:00 Activity*

Activity

수영장, 스노클링, 역사 투어, 영인의 언덕 투어, 현지 어린이들과의 교류,
현지 학교 체험 등!

1일 여름 캠프 요금 (점심 별도 요금)

● 1일	\$ 105
● 당일 9 ~ 12시 클래스	\$ 65
● 당일 12 ~ 15시 액티비티	\$ 55

자세한 내용은
HP를 체크!



i-Terras International Corp. English Club은
일본 문부과학성이 실시하고있는 「날아 올라
유학 JAPAN」 프로젝트에 동참하고 있습니다.

ENGLISH CLUB by i-Terras International Corp.

☎ 646-1820 (내선 4259)

✉ info@i-terras.com



Kakao Talk에서 연락도 OK!
Kakao Talk ID "englishclubguam"
에 추가해주세요



www.i-terras.com

Fishing

낚시 투어

그날의 날씨에 따라 라이트 태클, 지깅, 에깅,
오목 낚시 등을 즐길 수 있습니다!

호텔 거리에서 약 10 분 아가나 항구에서 출발

오목 낚시 투어 \$85

소요시간: 약 4 시간 (출선시간: 약 3시간)

대상: 8 세이상 출발 최소 인원: 2 명

픽업시간: 6:40 ~ 9:40 / 12:40 ~

선셋 낚시 투어 \$100

소요시간: 약 3 시간 (출선시간: 약 2시간)

대상: 8 세이상 출발 최소 인원: 2 명

픽업시간: 15:40 ~

*투어에 포함되어있는
것: 낚시 도구, 미끼,
구명 조끼, 식사 및 음료,
승선
*준비물: 수건, 더러워져도
상관없는 가벼운복장으로
오세요.



Photogenic

포토제닉 투어

📷 괌 촬영명소 독점!

인스타그램 등에 올리고 싶어지는 명소나 벽예술품 관광지의 전세투어!
귀여운 찐집이나 레스토랑도 들릴수 있습니다.

영인의 절벽코스 \$100

소요시간: 약 3.5 시간

아가나코스 \$100

소요시간: 약 3.5 시간

투론 코스 \$85

소요시간: 약 3.5 시간

모든 투어 픽업 시간: 7:40 ~ 12:40 ~

*모든 투어는 전세 코스로 되어 있습니다.

최소진행인원 2 명

*추가 옵션도 있습니다.

자세한 내용은 문의 바랍니다.

STANDUP PADDLE BOAT

서핑투어 \$85

소요시간: 약 3 시간

서핑 요가 투어 \$100

소요시간: 약 3 시간

픽업시간: 7:40 ~

(기타 픽업 시간은 문의해주세요)



상기 투어의 신청 · 문의는 아래로.

괌폴즈다이빙 · 낚시

☎ 649-6482

✉ question@paulsdiving

📺 KakaoID : paulsdiving

🌐 www.guamtouryoyaku.com

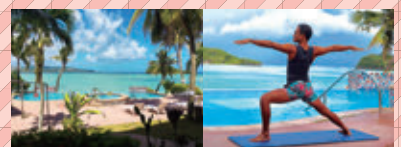


Yoga

요가교실

아가나 베이 내려다 보는 호텔
산타페의 해변에서 개최하는 요가
교실.

아침요가 조식 포함 \$55



*월별 아일랜드에 카약, 서핑, 스노클링도 매일 출발하고
있습니다.

Enjoy Guam with MIKI TAXI!

안전

친절

정직

청결

- 광 내 모든 호텔 로비에서 바로 이용 가능
- 편안하고 안전한 서비스를 위해 콜센터 운영
- 합법적 택시 운영 ● 모든 차량 Wi-Fi 무료
- 미키 택시 이용시, 타가다 놀이 공원 10% 할인
- 택시 안에 두고 내리신 분실물에 대해 빠른 대응
- 청결유지, 안전운행 그리고 합법적 택시요금 적용
- 체재 중, 많은 정보를 제공하는 무료 콜센터



sedan



SUV



VAN

미키 택시 서비스는 광 최대 택시 회사입니다.

미키택시 서비스는 공항은 물론 주요 호텔과 쇼핑센터에서 기다리시지 않고 바로 이용할 수 있습니다. VIP를 위한 리무진 서비스는 물론 광의 유명한 관광지를 안내하는 택시서비스도 운영하고 있습니다. 또한 항공사 승무원 픽업 서비스를 공식적으로 운영하는 광 최고의 택시 서비스 회사입니다.

<http://mikitaxiguam.com>



Tagada Guam

타가다 광 놀이 공원

Amusement Park

신나고 흥미진진한 즐거운
놀이공원으로 오세요 !!

광 유일의 놀이공원! 타가다 광은 투몬에 위치하고 있으며 웨스틴 호텔과 베이뷰 호텔에서 걸어서 1-2분 거리에 있습니다. 주간에는 바다를 바라 보면서 놀이기구를 즐기며, 야간에는 화려한 조명과 함께 로맨틱한 야경을 즐기실 수 있습니다.



오른쪽 밑에 쿠폰을
이용하면

10%할인



TAGA DISCO

BUMPER CAR



VIKING

교 통 레아레아 트롤리버스 「타가다 공원 앞」 하차
영업시간 월~금 : 오후 4:00~11:00
토·일 : 오후 3:00~11:30

요 금 TAGA DISCO \$10
VIKING \$8
BUMPER CAR \$6

10% OFF
Other offers may not be combined

6가지 프리미엄 크러스트



좋은 가격에 원하는 토핑으로 피자를 만들 수 있습니다



무한한 가능성

최고의 피자를 위한 가장 신선한 재료만 사용



신선한 샐러드



온가족이 즐길 수 있는 곳

이제 가까운 곳에서 맛있는 음식을 즐길 수 있습니다.

Applebee's

맘에서 가장 큰 립

항상 유명한 이유가 있습니다
애플비스

서티파이드 앵거스 비프 스테이크

맛있는 버거

훌륭한 점심, 맛있는 저녁, 온가족이 함께 즐길 수 있는 곳

샐러드바 뷔페가 있는 것이 특징

풀 서비스 바
맘 베스트 해피 아워 선정
수요일부터 토요일까지 저녁 9시부터 라이브 공연

OPEN 11:00~23:00 (SUN - THURS) 11:00~24:00 (FRI • SAT) 📍 TAMUNING ☎648-2337

미국에서 No.1 이탈리아 레스토랑



가족을 위한 완벽한 곳

렛츠 잇 : 우리가 좋아하는 두 단어



무제한 수프, 샐러드 & 브레드 스틱

\$9.99부터 즐기는 점심 메뉴



풍부한 와인 셀렉션



투몬 샌즈 플라자에 위치



1082 Pale San Vitores Road,
Tumon Sands Plaza, Tumon, Guam 96913

Open 11am - 10pm Daily
Tel: (671) 989-0008

하루를 시작하는 가장 좋은 방법은 아침입니다
맛있는 아침 메뉴



미국의 NO.1 아침 메뉴



풍성한 양

IHOP®

PLEASURE ISLAND
GUAM



가족을 위한 완벽한 곳



관 No.1 팬케익 3년 연속 선정

부드러운 스테이크 & 풍성한 베이컨이 가득



라이브 랍스터도 있습니다



1245 Pale San Vitores Road
Tumon, Guam 96913

7:00am - 10:00pm
Tel: (671) 989-8222
facebook.com/ihopguam

FUJI-7CHIBAN

꿈에서 체험하는
일본의 전통 라멘 문화.

명품라멘
極旨拉麵。

한 그릇 한 그릇 정성을
다해 대접합니다.

여러분의 성원덕분에 **21**주년



5년연속수상

베스트 라멘 베스트 스프 부문
(로컬 신문 「Pacific Daily News」에서)



24시간 영업

음주후 마지막까지도 즐거운
(1호점만 24시간)



나고야출생지

유명한 가게 실현 할 수 있다
일본과 변함없음 맛



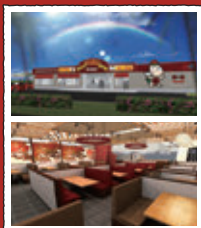
집에서 만든 것에 대한
특별함

만두나 차슈는 물론 면도 매장
내에서 매일 제조



후지이치방 2호점

전화번호 :
(671) 646-4477
정기휴일 : 연중무휴
영업시간 :
11:00am~12:00am(일~목)
11:00am~2:00am(금·토)



후지이치방 1호점

전화번호 :
(671) 647-4555
정기휴일 : 연중무휴
영업시간 :
24시간 영업
월요일의 3:00am~11:00am
은 제외

라면을 주문하면

매콤한 마늘 간장 맛에 중독

스파이스퓑콩

**1인분
무료 증정**

왼쪽 아래의 서비스 쿠폰을
가져가세요.
1그룹(2분이상)에게
1인분 서비스
다른 혜택과 병행할 수
없습니다



차라니는 전
스파이스퓑콩 무료쿠폰
Ocean

리프 호텔 ●

T갤러리아 ●

● 샌드캐슬

투몬센즈 프라자 ●

투몬 파출소 ●

아칸타 몰 ●

서브웨이 ●

루츠 그릴하우스

오픈 키친 컨셉의 루츠 그릴하우스는

신선한 유기농 야채와 최상의 메인 철판 및 그릴스테이크 전문의
고품격 레스토랑으로 떠오르는 핫플레이스 감 맛집을 자부합니다.

뷔페식과 단품으로 진행되는 조중식과

프리미엄 숙성육 스테이크를 즐기실 수 디너타임의 **시크니처** 메뉴를 추천합니다.



rootz
HILL'S GRILLHOUSE

광복라자 리조트 로비에 위치합니다.

문의 (671) 646-7803

예약 (671) 649-7760

조식 (단품 및 뷔페)	6:30 ~ 10:30 AM
일요일	6:30 ~ 10:00 AM
런치뷔페 (월, 화, 금, 토요일)	11:30 ~ 2:00 PM
런치 단품 (수요일과 목요일)	
선데이브런치	11:00 ~ 2:00 PM
디너 (단품)	6:00 ~ 9:30 PM



카페 at 루츠

이탈리안 정통 브랜드 커피 라바자 (LAVAZZA) 원두로
내린 신선한 커피를 추천합니다.

카페루츠에서 직접 만든 케익, 쿠키와 함께 하시면 더욱 좋습니다.

그외 에도 과일 스무지와 소다 등도 준비되어

아침부터 밤 10시까지 언제나 이용하실 수 있으며 포장도 가능합니다.

영업시간 6:30 - 22:00

조식 단품메뉴를 하루종일 주문하실 수 있습니다.



cafe
AT ROOTZ

해변가 바로 앞에 있는 스테이크&시푸드 전문점

마린 스타일로 인테리어한 스타일리쉬한 매장에서

투몬베이를 감상하며 식사를 즐길 수 있습니다.

해산물도 고기도 한 번에 맛볼 수있는 육식쟁이 레스토랑.



나나스 카페

장소 : 더 플라자와 리프 호텔 사이로 바다를 향해 도보 5분

영업시간 : 런치 11:00am - 2:00pm / 디너 6:00pm - 10:00pm

TEL : (671) 649-7760 / 6262

※ 저녁식사만 무료 송영 서비스 있음. (광 플라자, 아웃리거, 리프는 제외)

신선하고 통통한 새우요리 비친쉬림프!!

One Free Apigigi
with purchase of two entrees
only at Beachin Shrimp 2
Other offers may not be combined
이 쿠폰은 2호점에만 유효합니다.

인기
메뉴

비치 인 · 쉬림프



한번 먹으면
잊을 수 없는 맛!

차모로 전통요리 쉬림프 켈라구엔에서 특
쓰는 맛이 매력인 케이준 스타일까지.
새우맛의 풍미를 한층 돋구어 줍니다.

맛있는 와인과
다양한 지역 특산 맥주!!

트로피컬 드링크를 푸푸스(술안주)와
함께 드셔 보세요! 고급 입맛을 가진
분들께 안성맞춤입니다.

메인 요리 2개 이상 주문 시
현지 디저트 아피기키
1개 무료 증정 (2호점만)

2호점 한정 메뉴



아르헨티나풍
치미추리 · 쉬림프



차모로식
쉬림프 · 켈라구엔



현지 디저트
아피기키 (Apigigi)



새우, 버섯, 베이컨 페투치네



간바스 알 아히쥬
(새우, 마늘 소스 조림)



랍스타를

f Facebook.com/BeachinShrimp

Instagram.com/BeachinShrimp

장 소 [1호점]

더 프라자 쇼핑센터 남쪽1층
(T갤러리아 건너편 샌드캐슬 쪽)
TEL (671) 642-3224



[2호점]

후레무츨리 프라자 1층
(P.I.C 건너편)
TEL (671) 989-3224
그룹, 단체 용 파티 룸 완비



[3호점]

마이크로네시아 몰 내
ROSS입구 앞
TEL (671) 989-3226



OPEN

일~목
10:00AM~10:00PM

금·토
10:00AM~11:00PM



Breakfast

Everyday
9:00 AM - 11:30 AM



EAT STREET GRILL

SPECIALTY BREAKFAST • GOURMET BURGERS • BBQ RIBS • CRAFT BEER



Sun - Thu: 11:30 AM - 10:00 PM

Fri - Sat: 11:30 AM - 11:00 PM

Lunch & Dinner

특유의 방법으로 주문한 신선한 식재료를 사용.
인기 있는 디저트, 오리지널 수제 버거, 바베크림 등
다른가게와는 다른 오리지널 메뉴를 제공 하고 있습니다.
또한, 아침 9:00부터 조식, 점심, 저녁 종일 영업, 음료 메뉴도
맥주 장인이 만든 생맥주와 와인, 수십 종류의 칵테일을
준비하고 있습니다.
맑은 날은 실외 테라스에서도 식사를 즐길 수 있습니다.



f facebook.com/eatstreetgrill

instagram.com/eatstreetgrill



[OPEN]

조식: 매 일 09:00AM~11:30AM
중·석식: 일~목 11:30AM~10:00PM
금·토 11:30AM~11:00PM

[장소]

더·프라자
쇼핑 센터 남쪽 1층
(T갤러리아 반대쪽 샌드 캐슬쪽)

TEL (671) 989-7327
Mail: esg@eatstreetguam.com



One Free
Chili Cheese Fries with
purchase of two entrees.
Other offers may not be combined.
EAT STREET GRILL



california
PIZZA KITCHEN

캘리포니아 피자 키친



어린이를 위한 메뉴도 있으므로 가족 단위로 즐길 수 있습니다. 피자, 샐러드, 파스타, 디저트 등 다양한 메뉴로 구성했습니다. 맛있는 칵테일과 와인도 함께 드셔 보세요!



신매장 오픈!

더 프라자 쇼핑센터 남쪽 2층

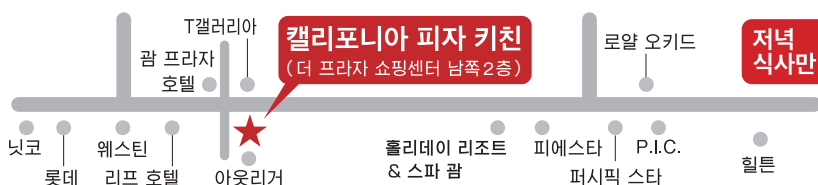


OPEN 11:00-22:00 (일~목) 11:00-23:00 (금·토)

더 프라자 쇼핑센터 남쪽 2층

☎ 647-4888 / 647-4777

Facebook.com/CPKGum Instagram.com/CPKGum



캘리포니아 피자 키친
(더 프라자 쇼핑센터 남쪽 2층)

저녁 식사만 무료 픽업 합니다.

메인 요리 2개 이상 주문하시면
초콜렛 수플레 아라모드 1개 무료 증정

▶▶ 오른쪽 쿠폰을 지참해 주세요. 다른 쿠폰과 병행해서 사용할 수 없으며, 테이블당 1개까지 유효합니다.

One Free
Chocolate Souffle a la Mode with
purchase of two entrees.
Other offers may not be combined.
california
PIZZA KITCHEN

아메리칸 레스토랑 & 바 T.G.I. 프라이데이즈

BEST of FRIDAY'S[®] MENU

SAYS WHO?

YOU! THAT'S WHO DECIDES WHAT'S ON THIS MENU. YOU VOTED, WE LISTENED.



Friday's Ultimate Signature Burger



Friday's Signature Ribs & Shrimp



Pink Punk & Blueberry Pomegranate Mojito



Friday's Three For All

©2008 TGI Friday's Inc. The trademark JACK DANIEL'S is under license to TGI Friday's Inc.
©2008 Jack Daniel's — All rights reserved.

새로운 메뉴가 계속해서 등장!!



18시~21시까지 무료 픽업 서비스 있음(예약 필수) 최종주문 22시

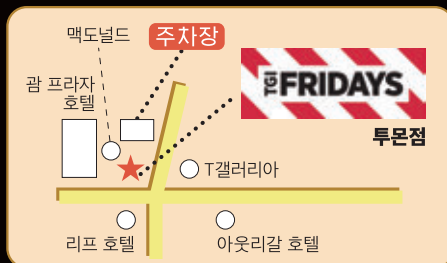
흡연석 있습니다
(지불이 있는 실외)

포장 가능

생일 혜택 있음

바텐더 쇼타임

영업시간 매일
10:00~23:00



메인 요리 2개 이상 주문하시면
【부라우니케키】를 둘이서 하나

◀ 무료 증정 ▶

- 왼쪽 쿠폰을 지참해 주세요.
- 다른 쿠폰과 병행해서 사용할 수 없습니다.



예약은

☎ 647-8443 으로

www.tgifridaysguam.com

One Free Brownie Cake
for two persons with
purchase of two entrees.
Can't be combined with other promotion.





Bold new flavors await at Roy's

새로운 맛의 음식들이 Roy's(로이즈)에서 기다리고 있습니다.

Roy's Restaurant in the Hilton Guam Resort & Spa is excited to feature a brand new menu
힐튼 괌 리조트 앤 스파에 있는 Roy's Restaurant은 새로운 메뉴를 제공할 수 있어 기쁘게 생각합니다.



Specialty items to include:

특별한 음식 :

Ora King Salmon
Hamachi Crudo
Roy's Original Meatloaf
Grilled Vietnamese Essence Rack of Lamb
Certified Angus Beef Filet Mignon
Composition of five crème brulee

오라 킹 연어요리
하마치 크루도
로이즈 오리지널 미트로프
베트남식 양고기 구이
앵거스 비프 필레미뇽
크렘 브뤼레

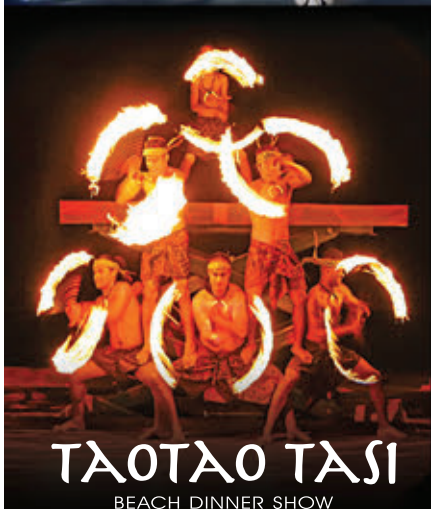
and more...
그리고 다양한 음식들..

FOR RESERVATIONS, CALL 646-DINE (3463)
hiltonguamresort.com

예약시 전화부탁드리겠습니다. 전화번호 646-DINE(3463)

Sand Castle

DINNER THEATER



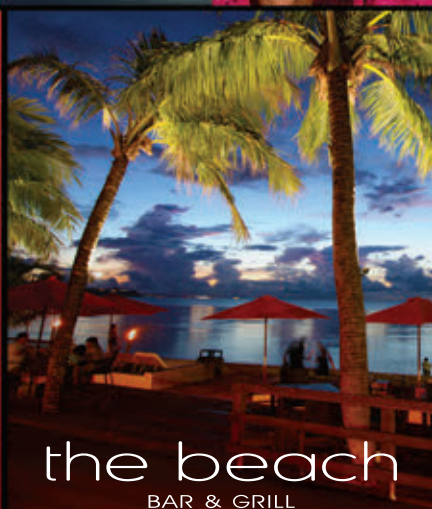
TAOTAO TASI

BEACH DINNER SHOW

BG

BALDYGA GROUP

ENJOY ALL OF
BALDYGA GROUP'S
EXCITING TOURS!



the beach

BAR & GRILL



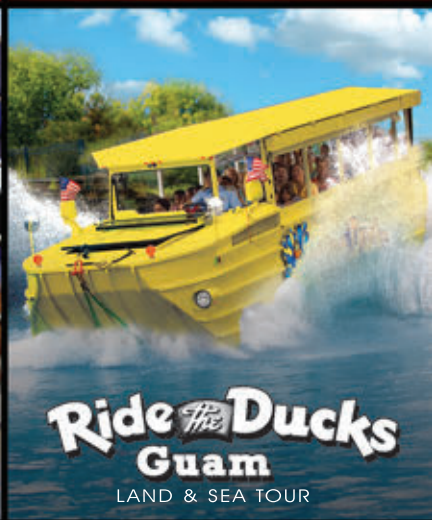
GLOBE

NIGHTCLUB



Big Sunset

DINNER CRUISE



Ride the Ducks

Guam
LAND & SEA TOUR

BG

BALDYGA
GROUP

Once in a Lifetime... Every Time™

To make a reservation,
call us or visit our website

예약/문의는 홈페이지를 방문하거나
고객센터로 연락주세요



+1 (671) 646-8000



www.BestGuamTours.kr



BGTOURS



타회사보다 긴 2시간30분 크루즈

돌핀크루즈

성인\$48 / 어린이\$30(만3세-12세)

파라다이스클럽 오픈코스 제트스키

성인\$55 / 어린이\$30(만3세-12세)



오션스쿠터를 타고 수중을 유영하는 즐거운체험

오션스쿠터

클럽이용권, 카약, 스노클링 포함

성인\$45 / 어린이\$35(만 8세-11세)



(탱크안매는 다이빙)

(탱크매는 다이빙)

스누바 다이빙 / 체험다이빙

클럽이용권, 카약, 스노클링 포함

성인\$55 / 어린이\$35(만8세-12세)



바나나보트/땅콩보트 패들보드/스노클링강습

클럽이용권, 카약, 스노클링 포함

성인\$35 / 어린이\$25(만 8세-12세)



상품 예약시 클럽이용권제공

락커룸/보관함/탈의실/샤워장/화장실/비치 의자/비치 테이블/파라솔/스노클링장비/안전조끼/아쿠아슈즈/어린이완구/어린이튜브/그네/발리볼/워터/와이파이/비치시설 이용권제공



예약전화 : 649-7700 / 477-1900



카카오톡ID : g4771900



모바일홈 : guampsv.com

괌플라자 투숙객은 타자 워터파크 무료입장

TARZA WATER PARK GUAM

괌플라자 리조트 투숙객은 무료로 이용하실 수 있습니다.
9가지 다양한 슬라이드! 그 중에서 가장 인기가 있는
최고의 인기 [플로더 라이더]에서 서핑해보실은 어떨지 ^^
남녀노소 관계없이 유수품장도 즐길 수 있습니다.
하루종일 재밌장도 자유!

영업시간

10:00am ~ 5:00pm

매주 수요일 휴무

(단, 불방학 여름방학 연말연시는 오픈)

타자워 교통편은 없으니 셔틀버스로 오시는 고객은 21번 JP 앞에서 하차해 주십시오.

안전 및 유의사항

- 1 손목밴드 입장권을 착용하고 계시면 하루종일 자유롭게 출입할 수 있습니다.
- 2 튜브·에어베드·선베드·슬라이더는 무료로 이용하실 수 있습니다.
- 3 어린이용 구멍조끼도 사이즈별로 준비되어 있습니다. 무료로 이용하실 수 있습니다.
- 4 락커 및 타올 대여 : 하루에 각 \$2 (각각의 보증금 \$5 필요)
- 5 호텔 투숙객은 렌탈타올 무료로 이용하실 수 있습니다.

괌플라자 리조트앤스파 투숙객 무료입장!

로비에 위치한 고객안내 데스크에서 손목밴드 입장권 받아 착용 후 입장하시면 됩니다.

입장료 (타호텔 일반손님)

성인 **\$40.00** 아동 **\$30.00**
(12세이상) (5세부터 11세)

Ride on!

모든 슬라이드
무료 이용

Enjoy!

Whoopee!!!!!!

영유아부터 어린이까지
안심하고 즐기실 수 있어요

Yum♡

Baby

유수품장이 카고리버 안쪽에 위치한
타자냐 카페테리아 가벼운 스낵과
시원한 음료등을 주문할 수 있습니다.

“크래킨 크랩” 관 최초 상륙

후집한 양을
다같이 즐기자!

손으로 먹는 색다른 맛 체험



크래킨 킹 크랩

킹크랩 다리, 새우, 대합, 감자, 옥수수, 밥

\$48

(1인분)

크래킨 던지니스&스패너 크랩

던지니스크랩, 스패너크랩, 새우, 감자, 옥수수, 밥

\$44

(1인분)

※소스는 마일드 또는 핫 중에서 선택해 주세요.

키즈 플레이트 (만5~11세)

\$8.50

(1인분)

새우튀김, 치킨너겟, 옥수수, 갈릭토스트

※샐러드바, 음료는 포함되어 있지 않습니다.

호텔 무료 픽업 서비스를
제공합니다.

※팜플라자 리조트, 팜리프, 아웃리거
호텔 제외 (픽업&드롭 불가)

1회차 6:00pm~
2회차 7:45pm~



VIP 딜럭스 바베큐 \$105

살아있는 랍스터 한마리, 등심 스테이크, (1인분)
치킨, 석화, 야채

VIP 딜럭스 메뉴의 **3 가지** 특전

- ① 무제한 음료 (와인, 차모로핀치, 생맥주, 소다, 아이스티)
- ② 웰컴 드링크 (트로피컬 드링크 또는 샴페인 한잔)
- ③ 직원이 그릴을 도와드립니다.

딜럭스 바베큐

살아있는 랍스터 한마리, 등심스테이크
치킨, 석화, 야채

\$88

(1인분)

씨푸드 바베큐

랍스터 꼬리, 킹크랩, 새우, 생선, 석화, 야채

\$68

(1인분)

세일스 프라이م 바베큐

랍스터 꼬리, 킹크랩, 석화
등심 스테이크, 치킨, 야채

\$62

(1인분)

세일스 바베큐

랍스터 꼬리, 새우
등심 스테이크, 치킨, 야채

\$55

(1인분)

미트(고기) 바베큐

등심스테이크, 갈비, LA갈비
치킨, 야채

\$51

(1인분)

갈비 바베큐 (Kalbi BBQ)

등갈비, LA 갈비, 돼지갈비,
뼈없는 닭다리 and 야채

\$46

(1인분)

키즈 바베큐(만5세~11세)

갈비, 소시지, 새우, 야채, 아이스크림

\$20

(1인분)

* 위의 메뉴에는 샐러드바, 생맥주, 소다수, 아이스티가 포함됩니다.

* VIP딜럭스와 딜럭스 메뉴에는 와인 and 차모로핀치가 포함되어 있습니다.

투몬 비치 앞에서
바베큐를 즐기세요.



팜 유일의 해변가 테라스를 자랑하는 세일즈BBQ에서는
석양과 파도 소리를 감상하면서 특선 재료와 함께
직접 바비큐를 즐기실 수 있습니다.

호텔 무료 픽업 서비스를 제공합니다.

팜플라자 리조트, 팜리프, 아웃리거 호텔 제외 (픽업&드롭 불가)

1회차 6:00pm ~ 7:30pm
2회차 7:45pm ~ 9:15pm

흡연OK



취향에 맞게
자유롭게 구워 드세요



분위기 좋은 매장에서
편안히 즐기세요



요청 시 직원들도
정성껏 도와 드립니다

음료
무한리필
(생맥주, 탄산 음료,
아이스 티)

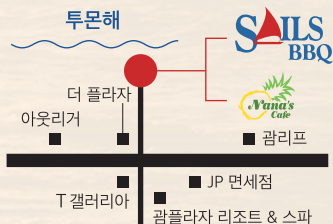
※10%의 서비스 요금이 부과됩니다.

※메뉴 등은 사전예고 없이
변경될 수 있습니다. 양해 부탁드립니다.

문의 및 예약은 각 호텔 투어 데스크 또는

☎649-7760

(5:00pm 이후에는 ☎649-6262)





Guam Travelers' Clinic 괌 트래블러스 클리닉

☎647-7771/488-6500

www.guamclinic.com



의사 소개

아키오 오이소, MD 의학 원장

일본 사회 여행의학, 공인 의사
미국 소아과학회, 공인 의사
괌의학 협회
세이루카 국제병원, 공인 의사

[전문 멤버십]

- 미국 의학 협회 등록회원
- 미국소아과 아카데미 등록회원
- 미국 응급케어협회 등록회원
- 국제여행의학협회 등록회원
- 일본여행의학협회 등록회원
- 미국열대 지방 질병 및 위생의학협회 등록 회원 •괌 의학 협회 등록회원



TUMON BAY



괌 트래블러스 클리닉

BURGER KING



Kracked Egg

HOTEL ROAD

GRAND PLAZA

TUMON SANDS PLAZA

괌 트래블러스 클리닉(괌 관광객 전문 병원) 소개:
저희 클리닉은 일본 의사와 일본 의료진들과 함께 최고의 의료진으로
안전한 진료와 서비스를 위해 꾸려진 진료시설입니다.
또한, 해외여행 보험도 받습니다.

의료

- 검사(내과, 소아과) •검진 •치료 •처방

저희 클리닉은 예약 진료 위주로 운영하고 있습니다. 예약에 대해 사전에 문의하시기 바랍니다. 추가진료가 필요한 경우 전문의에게 진료 받을수 있는 소견서를 써드립니다. 저희는 해외여행보험이나 외국인 보험을 가지신 장기체류 환자분들에게 더욱 특별하고 고급진 의료 서비스와 약물 처방을 제공하고 있습니다.

결제방법

- 현금(미국달러, 일본 엔) •신용카드(비자, 마스터 카드, JCB)

시설개요

[파트너 시설]

MDX 이미징 센터
이 방사선 시설은 X-RAY, CT 스캔,
초음파 및 유방촬영을 제공합니다.
당일 검사와 빠른결과를 제공합니다.

Labotech 연구소
이 연구소는 검체 테스트를 하여 몸에
이상 징후에 대한 화면의 정도를 분석하고,
질병 또는 치료의 진행을 조사합니다



괌 트래블러스 클리닉 진료시간(예약만)

월요일~ 금요일 오전 9시~ 오후 12시 오후 1시~ 오후 5시

토요일 / 일요일 / 공휴일

근무시간 이외 및 공휴일에도 진료 가능합니다.

예약 문의: 647-7771/488-6500 시간: 오전 8시~ 밤 10시



See you soon at the Table!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34

맛과 분위기에 자신 있는 파인 레스토랑

여러 종류의 신선한 야채를 사용한 헬시푸드, 스테이크, 해산물을 절묘한
조합으로 요리 한끼 맛있게 먹을 수 있는 현지인에게 인기가 있는
레스토랑. 어린이 메뉴도 인기 있습니다.



BBQ Short Rib \$18



Lobster & Crab & Shrimps \$57



Salmon Spring Rolls \$11.95



Miso Eggplant \$14.75



Thai Tea Creme Brulee \$5.95

테이블35

퍼시픽림/차모르 요리

TEL 989-0350 픽업 없습니다
영업시간 11:30-15:00 17:30-22:00
17:00-21:00(일) 휴일 : 일요일 점심

괌 프리미엄 아울렛

table35 ★

ITC빌딩
우체국

gumamon

하파 다이!

괌 관광청 공식 마스코트 캐릭터 「구마몬」입니다.

일본어로 구마는 곰 을 의미 하며 차모로어는 "고향"을 의미
"몬"는 몬스터의 약자

나는 괌에서 탄생한 캐릭터.
아름다운 해변, 멋진 정글 부드러운 괌 사람,
멋진 차모로 문화를 좋아 하는.

고대의 투석 무기
슬링 스톤

빛나는 괌의
모래사장

괌의 푸르른 정글

깨끗한
바다의 물결

구마몬 수익의 일부는 괌의 자연 환경 보전에 도움이되고 이미
13여톤의 오염 물질이 제거되어 있습니다.

괌·조타·티니언·
사이판의 섬들



@guma.mon



@ChompCh0mp



fb.com/gumamonguam



gumamon

인스타에 올리기 GUMAMON PHOTO CONTEST

구마몬 포토 콘테스트

응모 기간 2019 4 / 1 (Mon) — 2020 3 / 31 (Tue)



샌드 캐슬 앞에 있는 구마몬과 기념 사진을 촬영 후 인스타그램에 올려 주세요, 매일 베스트 포즈를 선택하여 자택으로 선물을 보내 드립니다

응모 방법

스마트 폰에 인스타그램 을 설치하세요
공식 계좌 @Guma.monkr 혹은 @Guma.mon 중 원하시는걸 팔로우 하세요
사진은 @Guma.monkr 혹은 @Guma.mon의 태그에 해시 태그 #GumaGram #InstaGuam 를 입력하세요



두근두근 거리는 껌의 추억에 구마몬을 모와요!

구마몬굿즈는 이곳 각점에서 판매하고 있습니다.

- 사랑의 절벽 선물 가게
- 롯데면세점
- 봉보야주7점포
(하얏트, 힐튼, 온워드, 웨스틴,
팜 리프, 웨라톤, 닛코)
- 샌드캐슬
- 글로브
- 언더워터월드
- 레오펠리스 리조트



BIRKENSTOCK®

1774년부터 240여년간 지켜온
'발을 자연스럽게 방해 주는'
신발.
그 비결은 자연이
만들어낸 밑창에 있습니다.



세탁가능!
바다에서도
사용 가능!

**EVA
라인**

KidsEVA도 입하

다양한 종류가 구비되어 있습니다



가지 수가 **300개**를
넘는 종류 구비

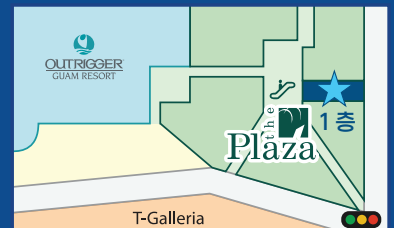


구매하신
고객님께
선물 증정

BIRKENSTOCK®

더 플라자점 아웃리거 호텔에
인접한 몰 더
플라자 북측 1층

T-POINT



영업시간:
10:00am - 11:00pm
(연중무휴)

TEL :
646 - 2077





아웃리거 팜 비치 리조트의 나바사나 스파

나바사나 스파는 내면과 외면의 모든 아름다움을 위한 여행입니다. 저희와 함께 오랫동안 숙련된 테라피스트들이 헌신하여 몸의 회복과 인공적이지 않은 이로운 에너지들을 증가 시키는 편안한 여행에 동참하십시오 나바사나 스파에서 진정한 편안함을 발견하십시오.

상담 및 예약문의

영업시간: 오전 10:00 - 오후 10:00

예약안내: 1 (671) 647-9720

이메일: spareservation@outriggergusam.com



Hafa Adai (하파다이)란?



Palm Cafe (팜 카페)는 우리 리조트의 시그니처 레스토랑입니다. 팜에서 가장 다양하고 풍부한 일식 점심 뷔페를 자랑하고 있으며 신선한 재료를 최상의 상태로 즐기실 수 있는 인터내셔널 및 팜 지역 요리를 제공합니다.

오하나 비치 클럽의 비치 사이드 BBQ 디너

가족 또는 친지와 함께 사랑의 절벽이 바라보이는 투몬베이의 아름다운 해변에서 멋진 선셋을 배경으로 자신만의 아메리칸 스타일 BBQ를 즐기세요.

자세한 예약안내는 1 (671) 649-9000 로 문의해주시기 바랍니다.



정말 핫한 패션 아이템만을 모아놓았습니다

Bon Voyage



수영복바지 \$ 39.99
마린웨어 \$ 44.95
/ 토멘터
(TORMENTER)



핸드백 \$ 110
화장품 가방 \$ 55
/ 전부 마리에코
(MARIMEKKO)



셔츠 \$ 227
수영바지 \$ 148
운동화 \$ 204
/ 전부 하이드로젠 (HYDROGEN)



여행가방
\$185
/(HERSCHEL)



카드 케이스 골드 \$ 44.95
빨강 흰색 \$ 89.95
/ 전부 시크리드
(SECREID)



카미노 캐리어 하늘색
\$ 35
/ 예티 (YETI)

Bon Voyage

본보야지

하얏트점

☎ 하얏트 리젠시 · 광 로비

☎ 1-671-646-5000

⌚ 8:30 ~ 22:30

Ⓜ 휴일없음

☑ CARD V, M, J, A, D



※그외에도 주요 호텔 (웨스턴, 힐튼, 팔미르, 은위드, 웨라튼) 내에 5점포,
[투문센즈몰라지] 에 마리에코 (MARIMEKKO) 전문점 (10:00~22:00) 이 있습니다.



SPA ayualam

자연에서 자란 소재를 사용하여 지친
몸과 마음을 치유하는 메뉴가 있습니다.

스파 아유아람은 '풀' 과 '나무', '돌', '물' 등 자연에너지를
이용해 몸과 마음은 물론 오감을 깨워 신체의 에너지
밸런스를 맞추고 심신을 치유하는 공간입니다.

Menu 인기메뉴

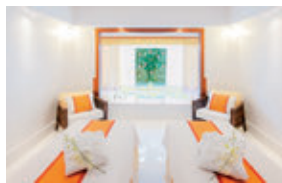
【바디 마사지】			【얼굴 마사지】			【스페셜 패키지】		
발리니즈 마사지	60/90분	\$120/\$160	릴렉제이션 페이스	60/90분	\$120/\$160	프리미어 커플 스파(2명)	90분	\$300(2명)
헤드 스파	60분	\$100	얼굴 근육 트리트먼트	60/90분	\$130/\$170	럭셔리	150/210분	\$240/\$310

<http://spaayualamguam.co.kr/>



60분 스페셜 코스
(발리니즈 마사지 40분
+ 데콜테 마사지 20분)

▶▶▶ 할인 쿠폰

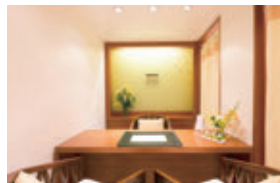


힐튼 괌 리조트 & 스파

영업시간 / 10:00~22:00

TEL / 671-648-5378

Mail / infoh@spaayualam.com



호텔 니코 괌

영업시간 / 10:00~22:00

TEL / 671-648-1007

Mail / infon@spaayualam.com



60min Special Treatment / US\$90
당일 프로모션 또는 프로모션 행사 시 할인됩니다.
Cannot be combined with other
discount or promotion

*투톤 및 가까운 타무닝 쪽 무료 셔틀 버스 서비스
*임신하신 분께선 따라주셔야 할 안전사항이 있기에, 예약시 미리 알려주시길 바랍니다.
*만16세 이상 고객들만이 스파를 이용하실 수 있습니다.

트렌드 최전선 !

꿈 최대의 셀렉트숍 『JP 슈퍼 스토어』에서 원했던 아이템을 찾아라 !

세계에서 선택한 폭넓은 라인업이 인기 "JP 슈퍼 스토어"는 식품, 화장품, 의류, 잡화, 기념품과 온갖 아이템이 갖추어져 있습니다. 분명 당신도 원하는 물건을 찾을수 있을 거예요.



패션 • 선물 면세점 JP 본점과
마이크로네시아를 직영점
영업시간 / 10:00 ~ 21:00 ☎ 671-633-4888



jpsuperstore_guam

주소 / 투몬 호텔가 중심에 위치
☎ 671-646-7887
영업시간 / 9:00 ~ 23:00



FASHION



GIFT



FASHION

인기 해외 브랜드가 충실한 패션구역에서는 넓은 공간에서 즐겁게 옷을 골라봐요.

BEAUTY

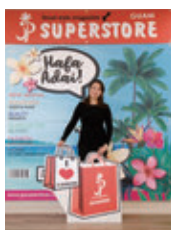
상자도 귀엽고 해외의 멋진 화장품이 준비해요
틀림 없이 선물로 기뻐할거예요!

SUNGLASSES & WATCH

람에서 빼놓을 수없는 패션 아이템, 선글라스 코너가 새롭게 등장!
트렌드를 억제한 라인업은 반듯이 체크.

HANDBAGS

동경의 브랜드에서 캐주얼 브랜드까지 풍부하게 갖추고 있습니다.



기념 촬영에 딱 맞는 사진
명소도 있어요 ♪

TOYS, KID'S & BABY



FOOD



TOYS, KID'S & BABY

어린이 봐도 흥미 진진한 다채로운 장난감이 많아요! 아동복도 다양하기 때문에 자녀와 함께 쇼핑을 즐겨요.

UNIQUE GOODS

남국스러운 제품에서 실용성있는 물건까지 다양한 잡화가 라인업.

HOME

"Hydro Flask" 나 "YETI" 등 해외 아웃 도어 브랜드의 상품도 다양하게 놓여 있어요.

GIFT

람의 추억으로 내것만 사는것 뿐만 아니라 선물에도 최적인 상품이 많아요.

FOOD

메이드 인 람의 로컬 과자 외에 고디바 등 유명 브랜드도 갖추어져 있습니다.

05. 괄에서의 전화

손님의 휴대폰은 물론 호텔 실내 및 공중전화를 이용하여 전화를 해봅시다.
P90~91의 전화번호부를 활용 하십시오.



괄에서 한국으로

011 + 82 + 시외번호 + 상대방 번호

괄에서 한국으로

나라번호

시외번호 맨 앞 0은 뺍니다

안내원을 통해서 통화를 하는 방법도 있지만 비싸게 돈이 들수 있기때문에 이와 같이 직접통화를 추천합니다. 시외번호의 맨 처음 0을 빼는 것을 잊지 마세요.

로밍 휴대폰

공항에 도착하면 접속을 해외 데이터 로밍으로 바꾸도록 합니다. 체류일수에 따라서는 휴대폰을 대여 받는것도 괜찮습니다. Wi-Fi 라우터를 대여 받으실 Skype 등의 무료통화 앱을 적극적으로 사용할것을 추천합니다.

SKT T로밍 고객센터:국내1599-2011 (유료)
해외 +82-2-6343-9000(SK텔레콤 로밍폰에서 무료)

KT ollen 로밍 콜센터:국내1588-0608 (유료)
해외 +82-2-2190-0901(KT로밍폰에서 무료)

LG+U LG+U 로밍 콜센터:국내1544-2996 (유료)
해외 +82-2-3416-7010

공중전화

₩5·10·25의 동전을 사용할수 있고 시내통화는 1통화당 ₩25입니다. 시간제한이 있는 전화기도 있기때문에 주의 하십시오. 국제전화를 걸때는 공항내의 자동판매기나 ABC마트·호텔에서 카드를 구입해 놓읍시다.

1. 수화기를 들고 25₩를 투입한다.
2. 다이얼을 누른다.
3. 수화기에서 최소 금액을 요청하며, 금액에 맞추어 동전을 계속 투입한다.
4. 마지막으로 'Thank you' 음성이 들리면 통화 연결

06. 인터넷

여러곳에 무료 Wi-Fi 존이 있습니다. 메일확인이나 현지의 정보수집을 위해 적극적으로 활용 해봅시다.

유명 프랜차이즈

우리나라만큼 인터넷 속도가 빠르고 무료 WIFI를 쉽게 이용할 수 있는 곳도 드물 것입니다. 해외에서 WIFI를 쉽게 찾으려면, 일단 맥도날드와 스타벅스와 같은 전 세계 프랜차이즈 지점을 방문해 봅시다. 비밀번호가 걸려 있긴 하지만, 이용객이라면 누구나 편하게 사용할 수 있습니다.

레드 괄 셔틀버스 + WIFI 이용권

괄에서는 '레드 괄 셔틀버스 5일권 + WIFI 무제한 이용권'을 \$25에 구입할 수 있습니다. 유명 호텔 로비와 괄 프리미어 아웃렛(GPO) 그리고 K 마트에서 구입할 수 있습니다.

MIFI

MIFI라 불리는 무선 라우터를 한국여행사에서 저렴한 가격에 대여해주니, 여행사 상품을 구입한 여행자라면 이용해봅시다.

07. 괄의 법률

괄의 법률에 위반을 하면 여행자들도 벌칙 대상이 됩니다. 즐거운 여행을 헛되이 하지 않도록 다음과 같은 사항에 주의 하십시오.



알코올

음료의 판매·제공의 대상연령은 법률상 만21세 이상 입니다. 구입시 신분증의 제시를 요구하는 가게도 있습니다. 또한 오전2시 부터 오전8시까지는 알코올 음료의 판매·제공은 금지 되어있으며 슈퍼를 비롯해서 술집이나 클럽에서도 알코올 음료의 판매·제공은 오전2시 까지로 되어있습니다. 그리고 만18세 이상 만21세 미만인 분은 술집이나 클럽 등에 입장할 수는 있으나 음주는 못합니다.

담배

나타샤 보호법(금연법)상, 공공 장소, 호텔 방, 술집, 레스토랑 등, 개인주택 이외의 모든 건물내에서 흡연이 금지 되어있습니다. 테라스나 발코니 등 일부 흡연이 가능한 장소도 있기때문에 반드시 스태프한테 묻고 난 뒤 흡연을 하도록 합니다.

미성년자(만14세 미만)의 보호·감독, 가정내폭력

보호자의 감시없이 미성년자를 호텔 방에 남겨 두체 외출을 하면 안됩니다. 또한 비치나 공공의 장소에서는 보호자의 손길이 닿는 범위내에서 관리감독을 하십시오. 최근에 가정내폭력으로 체포되는 경우가 증가하고 있습니다.

괌 여행을 즐기기 위하여!

Yummy!!



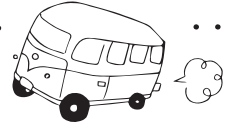
괌 기본 정보

GUAM

괌 체류중에 도움이 되는 기초지식을 소개합니다.
자세히 읽고 트러블 없는 즐거운 여행 추억을 만듭시다.

01. 괌에서의 이동 수단

철도가 없는 괌에서는 셔틀버스·택시·렌트카 등의 적절한 이용이 편안한 체류의 포인트.



괌은 기본적으로 자동차 이동 문화

괌에 철도기관은 없지만 주된 호텔과 관광명소 및 쇼핑물들은 버스로 연결 되어있습니다. 람람투어리가 운행하는 관광객들이 가장 많이 이용하는 <빨간 셔틀버스>와 각 쇼핑물이 운행하는 버스가 있습니다. 버스가 지나가지 않는 곳에는 택시나 렌트카를 이용 합니다.

택시는 호텔의 프런트나 레스토랑의 스태프한테 이야기를 하면 불러줍니다. 모든 택시들은 기본요금인 \$2.40~이지만 그 이외 요금의 10~15%의 정도의 짐 운반에 대한 감사의 팁을 잊지마세요.

렌트카는 만 21세 이상으로 한국의 면허증이 있으면 30일동안 운전을 할 수 있습니다. 렌트 시에는 보증금으로 신용카드가 필수입니다. 스쿨버스의 주월금지 등, 괌의 교통규칙을 잘 파악해서 안전운전 하시기를.



왼쪽: 거리를 달리는 빨간 셔틀 버스
오른쪽: 23시까지 운행 하고 있는 T 갤러리아 익스프레스

괌의 보행자 용 신호

괌의 보행자용 신호는 일부 횡단보도의 신호등을 제외해서 수동식으로 되어있습니다. 횡단하는 방향을 보고 있는 사람 마크의 밑에 있는 동그란 스위치를 누르시면, 보행자용 신호가 작동하여 횡단보행가능시간(초)이 반짝이는 동안 건너 가실 수 있습니다.



02. 괌의 화폐

대출과 환전은 필요하시다면 호텔이나 대형 쇼핑물에서, 팁을 주는 습관이 있기때문에 화폐에 대해서도 알아둡시다.

괌의 통화

화폐는 US달러이며 지폐는 \$(달러)1·5·10·20·50·100이 있고 숫자가 크게 기재 되어있습니다. 한편 동전은 주로 ¢(센트)1·5·10·25가 유통 되어있습니다. 동전 사이즈는 ¢10이 가장 작기 때문에 혼돈 하지 않도록 주의하세요.

팁

서비스를 받으면 상대방한테 팁을 줍시다. 침대메이킹이나 짐 운반 서비스를 받으면 침대·수화물 하나당 \$1가 기준입니다. 레스토랑 등에서는 계산값의 10~15%가 기준이 되지만, 서비스요금이 이미 포함되어 있는 경우도 있습니다. 이중으로 지불 하지 않도록 계산서의 <Service Charge>라는 항목을 확인 해보세요.

03. 호텔 매너



흡연에 대해

괌의 호텔 객실내는 모두 금연입니다. 만일 흡연으로 스프링클러가 작동하여 방을 못쓰게 되면 큰 피해청구를 지불해야 할 경우가 있습니다. 흡연 장소는 꼭 스태프한테 물어봅시다.

욕실에 대해

목욕을 할때는 반드시 샤워커튼을 치고 욕조안에서 몸을 씻도록 하세요.

04. 괌에서 온 우편

기본적으로 우표를 구입하여 붙여도 되고, 기본 무게를 넘어서면 소포로 분류되어 무게에 따라 금액을 지불해야 됩니다.
만약 우체국을 통해 한국으로 우편물을 보내고자 한다면, 한국어로 주소를 써도 되니 걱정 하지 마세요. 단, 한국어로 보낸다는 표기를 명확하게 해야 하므로 'Republic of Korea' 혹은 줄여서 'ROK' 라고 적어둡시다.

121 **괌 기본정보**

119 **쇼핑**

JP슈퍼 스토어
본 보아쥬
버켄스탁
T갤러리아 by DFS (P124)

117 **릴랙제이션**

스파아유아랑
아우트 리거 괌 비치 리조트 (P115)
괌 여행자 클리닉 (P111)

109 **액티비티**

구마몬 (P113)
타자 워터 파크
파라다이스 스포츠 클럽
ENGLISH CLUB by i-Terras International Corp.
괌폴츠다잉 · 낚시
BG투어
미키 택시
타가다파르크

106 **푸드**

웨스틴 리조트 괌 (P123)
아우트 리거 괌 비치 리조트 (P115)
크랏킨클럽/세일즈 BBQ (P110)
TGI.프라이데이
EAT스트리트 그릴
루츠 그릴하우스 / 나나즈카페
I HOP
애플 비스
크러스트피체리아

그릴 산타페 (P123)
테이블 35 (P111)
로이즈
캘리포니아 피자 주방
비 친 쉬림프
후지 일번
올리버 가든
파이올로지
호놀룰루 커피

092 **괌 MAP**

©2019 Ocean Guam

■광고 · 쿠폰 게재에 대해서 문의:오션 괌까지
Cell : 685-2860 Email : info@oceanguam.com

※본지 게재 기사 사진 등의 무단 복제, 복사, 전제를 금합니다.
※게재 내용은 예고 없이 변경되는 경우가 있으므로, 미리 양해 바랍니다.



네이버 카페 “레아레아 괌” 오픈

**카페 멤버 되시고 혜택도 받으시고
정보도 많이 공유해 주세요**

T갤러리아 1층에 위치한 카페 전용 라운지도 이용해 보세요
(이용 시간: 10:00~20:00)

<https://cafe.naver.com/lealeaguam>



Lealea



오션뷰 이탈리아 레스토랑 프레고에서
아름다운 석양과 함께 깊은 풍미의 피
자와 파스타를 즐겨보세요.

스테이크&랍스터와 같은 다양한 메뉴를 맛보실
수 있으며 세계 각국의 와인이 준비되어 있습니다.
프레고와 함께 특별한 날을 만들어보세요.



THE WESTIN
RESORT
GUAM

저녁 예약 시 투몬에 위치한 호텔, 온워드,
쉐라톤 호텔에서 무료 픽업을 제공합니다.
(무료 픽업 서비스는 사전 예약 필요)
예약 문의는 (671) 647-1020으로 부탁드립니다.

GRILL at SANTA FE

— 그릴 산타페 —

해변 바로 앞에 위치한 오픈 레스토랑

낮에는 푸른 수평선을 바라보며, 오후에는 하갓나 베이의
선셋을 감상 하면서 로맨틱한 식사를 해보시면 어떨까요

고객의 소리

투몬과는 조금 떨어져 있는
해변가에서 식사를 즐길 수
있습니다. 정식은
음료와 샌드위치, 생선 튀김 등을
즐거 보세요.

자리에서 일어나 몇 발자음만
떨면 바로 바다, 다양한 메뉴와
양도 푸짐해서 먹다가 남으면 싸갈
수도 있습니다. 라이브 음악을 즐기며
해변가에서의 낭만을 느껴보세요

(장소) 온워드 비치 리조트 호텔 옆에 자리한 산타페 호텔 내 비치 후프트
(OPEN) 7:00~22:00 (매일) (저녁 시간 17:00~) 투몬에서 차로
(TEL) 647-8855 무료 픽업 서비스 (예약 필수) 15분



STEAK&LOBSTER

스테이크와 랍스터

\$45.50

6온스 뉴욕 스테이크와 랍스타 테일,
옥수수, 핀 감자, 또는 밥 또는 튀김
감자가 포함됩니다.

LOBSTER&PRAWNS

랍스타와 해산물

\$38.50

랍스타 테일과 새우, 옥수수, 핀 감자,
또는 밥 또는 튀김 감자가 포함됩니다.

CHAMORRO BURGER

차모로 버거

\$18.75

1lb의 100% 비프 패티를 사용, 치즈,
크리스피 베이컨, 양파, 양상추,
토마토, 아이오리소스.



SHOP GUAM'S FINEST COLLECTION OF INTERNATIONAL LUXURY

세계 최고의 명품 면세점 T갤러리아에 오셔서
최신 명품 컬렉션을 감 최저가에 구매하세요

출국일에 드리는 특별한 혜택!

해당 여행사에 문의하시면 귀국일에
쓰실수 있는 \$10 상품권을 드립니다.



T
GALLERIA
GUAM



TGALLERIA.COM

T 갤러리아 DFS 광, 1296 팔레 산 비토레스 로드, 투몬
오전 10시 - 오후 11시
+1 671 646 9640 / +1 671 646 9641





틀림 없는 인스타그램 !

듬뿍담은 햄버거

T.G.I FRIDAY'S 「프라이데이 얼티미트 시그네이처 버거」

250g 패티 2 장과 큰 양파 링이 4 개가 들어간 빅사이즈의 햄버거 .

저온으로 데운 콜드 프레스 제법으로 인해 쇠고기 100 % 패티에는 고기 본래의 맛이 간직되어 있습니다

T.G.I.FRIDAY'S T.G.I. 후라이데이

장소: JP 수퍼스토아 1층 DFS 갤러리아 옆에 위치

☎ 1-671-647-8443

자세한 것은→ P105



프라이데이 얼티미트 시그네이처 버거

/ \$ 19.95

주목 NEWS!

현지에서 NEW 정보를 보냅니다!

나고야가 발생지인 인기라면 가게가 2019 년에 리뉴얼 오픈 !

로컬에서 절대적 인기를 자랑하는 라면 가게 '후지이치방'의 1 호점이 이전 리뉴얼.

간장, 소금, 돈코츠, 된장 등 다양한라면 외에, 튀김이나 텐무스 등의 사이드 메뉴도 충실.

24 시간 영업에 테이크 아웃 할 수있는 것도 기뻐요.



피크시간에는 길게 줄של정도의 로컬에서 인기 !

후지이치방 1 호점 (아칸타 물 옆)

장소: 투몬 중심부, 호텔로드편

☎ 1-671-647-4555

자세한 것은→ P100



가게 안은 귀여운 보드와 빛으로 장식되어 세련된 분위기.



맘한정!

코코넛 가득한 수제케이크

Honolulu Coffee 「하우피아코코넛」

코나 커피와 엄선된 팬케이크를 즐길수있는 하와이안 카페
"호놀룰루 커피"

맘 만의 메뉴는 코코넛 무스가 끼어있고 아낌없이 코코넛이
뿌려진 케이크입니다

Honolulu Coffee 호놀룰루 커피 (더 플라자 가게)

장소: 더 플라자 로비 층

☎ 1-671-649-8870

자세한 것은→ P93



하우피아코코넛 / \$7



호화한 해산물 타워에 마음도 춤 춘다!

Nana's Café 「셀 피쉬 타워 나나즈 타워」

랍스터 · 왕게 · 타이거 새우 · 굴 · 홍합 등이 2 단으로되
어 옮겨져 오는 와일드에 깜짝!
오리지널 칵테일 소스에서 호쾌하게 먹자.

Nana's Café 나나즈카페

장소: 더 플라자 옆의 해변

☎ 1-67-649-7760, 1-671-649-6262

자세한 것은→ P101

셀 피쉬 타워 나나즈 타워 / \$125



미트 러버 피자 / \$ 14.99

괌 특유의 피자를

인기 이탈리아 레스토랑에서

Olive Garden 「미트 러버 피자」

미국에서 인기있는 이탈리아 레스토랑에 괌 한정 메뉴가 등장!

미트볼이 충분히 사용된 pizza는 정통의 토마토 소스로 먹기 좋게 부담없이 주문할수있습니다.

Olive Garden 올리버 가든

장소 : 투몬 샌즈 플라자 1 층

☎ 1-671-989-0008

자세한 것은→ P98

쫄득쫄득함이 참을수 없는

피자반죽을 사용한 신감각 바나나스위츠

CRUST PIZZERIA & PASTA 「무테라카르조네」

이탈리아의 둘 가마를 사용하여 고온에서 굽는 피자가 인기의 가게.

그 피자과 같은 반죽을 사용한 "무테라카르조네"는 바나나와 초콜릿이 듬뿍 끼워져 있습니다.

제대로 된 단맛이 우수하여 스위트 좋아하는 분에게는 참을수 없는 일품.



무테라카르조네 / \$ 8

CRUST PIZZERIA & PASTA

크러스트 피자 & 파스타

장소 : 356 East Marine Corps Drive, Route 1, East Hagatna

☎ 1-671-647-8008

자세한 것은→ P93



카테일
(왼쪽) 더 투 러 버스 / \$ 10
(오른쪽) 폼 그라 네이트 팜 테일 / \$ 9



연인의 절벽 오리지널카테일로

멋진 시간을

Terraza at Dos Amantes 「카테일」

절경 명소 연인의 절벽에서 맛볼 수있는 세련된 카테일. "더 투 러 버스 (왼쪽)"는 코코넛 카테일로 달콤한 과일향 "폼 그라 네이트 팜 테일 (오른쪽)"는 귀여운 겉모습에 석류를 사용한 상쾌한 맛입니다.

Terraza at Dos Amantes 테라자 앳 도스 아만테스

장소 : Two Lovers Point, Dededo

☎ 1-671-647-4424



Brand New!

꿈의 맛있는 정보 먼저받기!



소중히 간직해둔 **최신 미식**



맛있는 것이 많은 꿈으로, 걸모양도 맛도 신감각의 메뉴가 잇달아 탄생중!

음식에서 스위트, 음료까지" 화제가되는 것 틀림 없음!"

최신 미식 정보를 제공합니다.

여기서밖에 먹을수 없는! 일본의 콜라보가 절묘한 해물버거

the beach 「초밥버거」

초밥의 밥을 튀김가루로 튀겨 빵대신
으로한 새로운 버거.
타운에서는 희귀한 해변위의 카페.

the beach 더비치

장소: 닛코 호텔 북쪽 바닷가
빨간색 트롤리버스 24 번 하차
☎ 1-671-646-8000



초밥버거 / \$ 18





Uniquely Yours

GUAM



JCB카드로 Guam 여행을 한층 더 즐겁게!! 식사에 쇼핑까지!! 우대 혜택이 가득~!!

Guam 여행에는 JCB카드를 갖고 오세요!

※최신 우대 혜택 정보는 이쪽으로!
<https://www.specialoffers.jcb.kr/>



※유효기간 : 2019년 12월 31 일

◀ 주요 우대점 ▶



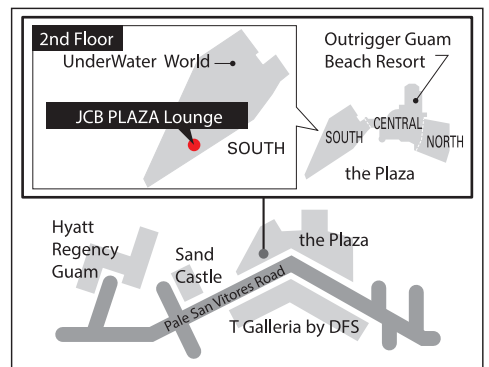
JCB 플라자 라운지 Guam

JCB 회원 전용으로 자유롭게 쉴 수 있는 공간.
머무시는 동안 필요하신 서비스를 안내해 드립니다.

영업 시간 9:00AM~6:00PM (연중무휴)

소재지 투몬지구, 더 플라자 사우스 2층

전화 번호 671-646-1294



광 정보 잡지
『오션』

광 여행이 더 신난다

OCEAN

TAKE
FREE

Guam Magazine
Summer 2019

012

잘 사용해서 내실 있는 여행이 되시길

특전 쿠폰 포함

쇼핑
릴랙제이션
푸드
액티비티

광지도 · 전화번호부

Ocean guam
Instagram



@oceanguam